



Young Parkies
PORTUGAL

IV Curso de Fisioterapia e Exercício Especializado

para o acompanhamento de pessoas com doença de Parkinson

Datas: 21 e 22 de novembro 2026

Local: Tryp Lisboa Caparica Mar - [Av. Gen. Humberto Delgado 47, 2829-506 Costa de Caparica](#)

Preço: Valor single: €420 | Valor twin: €390 | S/ alojamento: €350

(A realização do curso está sujeito a um mínimo de 20 inscrições)

(Inclui estadia no hotel e refeições indicadas no programa.)

O curso especializado da Young Parkies Portugal sobre as abordagens clínicas e terapêuticas na Doença de Parkinson, desenvolvido em parceria com a Egas Moniz School of Health & Science, **decorrerá no Hotel Tryp Lisboa Caparica Mar, na Costa da Caparica, nos dias 21 e 22 de novembro de 2026.** Este programa foi concebido com o objetivo de capacitar Profissionais de Saúde e Profissionais de Desporto e Exercício em intervenções baseadas em evidência científica para o acompanhamento de pessoas com Parkinson.

O curso promove o reconhecimento das particularidades clínicas da doença, incluindo a sua gestão e progressão, e a distinção entre Doença de Parkinson e Parkinsonismo Atípico, destacando as especificidades do acompanhamento de cada condição. Adicionalmente, os participantes terão a oportunidade de aprofundar o conhecimento sobre intervenções focadas em aspetos chave como marcha, quedas, equilíbrio, transferências, postura e cognição, bem como de compreender a importância de integrar componentes cognitivas e motoras nas atividades terapêuticas.

A formação será ministrada pela Prof.^a Dra. Josefa Domingos, Fisioterapeuta Especialista em intervenção na Doença de Parkinson, a trabalhar exclusivamente em Parkinson há mais de 20 anos. Conta, ainda, com a colaboração de pessoas com diagnóstico de Parkinson e com a Prof.^a Dra. Catarina Godinho, Fisiologista do Exercício especialista em intervenção em Parkinson.

Os **Fisioterapeutas e Profissionais de Desporto e Exercício certificados** **passarão a integrar uma lista pública de especialistas de referência, criada pela YPP**, à qual as pessoas com Parkinson, familiares, amigos, e outros profissionais poderão aceder para encontrar profissionais qualificados para tratamento de pessoas com Parkinson.

Inscrição válida mediante pagamento da seguinte forma: **50% com submissão do formulário e restantes 50% até ao dia 15 de outubro**, e confirmação por e-mail - geral@youngparkiesportugal.org

Este curso destina-se a profissionais com ou sem experiência no tratamento de pessoas com Parkinson, interessados em expandir e consolidar os seus conhecimentos, bem como em contribuir para a construção de uma rede nacional colaborativa.

PROGRAMA 2026

Dia 1

10:00 — 19:00

10:00

Abertura: quem são os Young Parkies?

Apresentação da Young Parkies Portugal. Porque é que o início precoce exige outra abordagem. Apresentação dos participantes.

10:30

Os défices relacionados com a doença de Parkinson: As diferenças no Parkinson precoce e o impacto sobre a intervenção de fisioterapia/exercício.

11:30

Coffee break

11:50

Quais são as necessidades na área do exercício na doença de Parkinson tardia vs. precoce?

12:45

Almoço

14:15

Como prescrever exercício físico na doença de Parkinson, do diagnóstico precoce às fases avançadas?

15:15	Intervenções baseadas no exercício físico em contexto de ginásio
16:15	<i>Coffee break</i>
16:30	Intervenções não farmacológicas para as alterações da marcha em Parkinson desde idade ativa à intervenção em idades avançadas
18:00 19:30	Sessão prática: programas de movimentos de amplitude Introdução à “Amplitude-based therapy” - conceitos LSVT BIG e PWR!
20:00	<i>Jantar e convívio</i>

Dia 2	09:00 — 18:00
--------------	----------------------

09:00	Intervenções de reabilitação e exercício para equilíbrio e quedas
10:00	Intervenções não farmacológicas para postura, dor e distonia – relevância no Parkinson precoce
11:00	Défices cognitivos específicos da doença de Parkinson Identificação e impacto no desempenho e na prestação de cuidados
12:30	<i>Almoço</i>
14:00	Treino com dupla tarefa, cognitiva e motora Evidência, utilização na prática clínica, critérios de inclusão e exclusão e questões de segurança
15:30	<i>Coffee break</i>
16:00	Casos clínicos Com a participação de pessoas com Parkinson Discussão em grupo
17:45	Perguntas e comentários finais Convite para integrar a rede de profissionais de referência para o Parkinson em Portugal
18:00	<i>Encerramento</i>

Espera-se que, no final do programa de especialização, os Profissionais de Saúde e Profissionais de Desporto e Exercício estejam mais bem preparados para intervir em pessoas com Parkinson, utilizando abordagens baseadas em evidências e adaptadas às necessidades individuais. Esta robustez de conhecimentos resultará numa melhoria significativa da qualidade de vida das Pessoas com Parkinson, permitindo-lhes usufruir dos benefícios da fisioterapia e do exercício físico de forma segura e eficaz.

No final do curso, os participantes deverão ser capazes de:

- **Reconhecer** a apresentação clínica, a gestão e a progressão da Doença de Parkinson;
- **Identificar** as intervenções de reabilitação, fisioterapia e exercício para a Doença de Parkinson, baseadas em evidência científica, nomeadamente em relação a marcha, quedas, equilíbrio, transferências, postura e cognição;
- **Compreender** a atual necessidade de integrar as componentes cognitivas e motoras nas intervenções para a Doença de Parkinson;
- **Distinguir** as características entre a Doença de Parkinson e o Parkinsonismo Atípico, bem como as especificidades do seu acompanhamento;
- **Conceber**, rever e modificar planos de tratamento específicos para a solução de problemas-chave de pessoas com Doença de Parkinson.



Josefa Domingos é uma Fisioterapeuta especializada na doença de Parkinson, com 22 anos de trabalho exclusivamente neste contexto. Como formadora, fisioterapeuta clínica na Associação Portuguesa de Doentes de Parkinson e investigadora na Egas Moniz School of Health and Science, obteve o seu doutoramento em Radboud University na Holanda, em implementação de exercício comunitário na Doença de Parkinson. É co-fundadora e membro da Direção da Young Parkies Portugal. É também a Coordenadora Nacional de Saúde da Associação Portuguesa de Doentes de Parkinson e coordenadora do grupo de reabilitação da Sociedade de Doenças do Movimento. É a atual presidente da Parkinson's Europe e membro do conselho científico da Davis Phinney Foundation (USA) e da Parkinson's Europe. Paralelamente ao trabalho clínico em Portugal, desenvolve atualmente vários programas internacionais com o Parkinson Inova Movement Parkinson's & Movement disorders Centre em Washington, DC, nomeadamente: PD Recently Diagnosed Series; Carepartner Program for PD; Online Dual task Exercise Program; e Zumba Gold for Parkinson. Com a Northwestern Parkinson Foundation USA dá formação de "Boxe Prescription for PD" para profissionais e Online Boxing para doentes de Parkinson.

A sua carreira tem-se centrado na criação e implementação de cuidados especializados para pessoas que vivem com Parkinson. Fundou vários serviços interdisciplinares de fisioterapia e reabilitação de Parkinson, pela Associação de Parkinson e posteriormente para o Campus Neurológico, acompanhando a prestação de cuidados especializados em todo o país. Fez também parte do grupo de redação da European Guideline for Physiotherapy in Parkinson's Disease (2010-2013), organizado pela Royal Dutch Society for Physical Therapy (KNGF). Também fez parte do grupo de revisão das Diretrizes de Exercício 2022 da Parkinson Foundation.

Realiza regularmente formação adicional de especialização em Parkinson, incluindo: Formação da Equipa Aliada para a Doença de Parkinson (ATTP Team Training Parkinsons); Curso de pós-graduação em Envelhecimento, Atividade Física e Independência Funcional; Curso de pós-graduação em Neuro-Reabilitação Aquática de Halliwick; Curso e Estágio em Reabilitação Cognitiva, em Madrid; Programa LSVT BIG®; Formação em Parkinson Wellness Recovery® PWR; Método Mark Morris Dance Group's Dance for PD®; Zumba Gold®; Curso de especialização MDS DBS; Método Ronnie Gardner®; Formação Boxmaster®; Boxercise®; Rock Steady Boxing® Clinicians e Pound®. Há mais de 20 anos que a Josefa participa, desenvolve e coordena encontros/bootcamps nacionais e internacionais para Pessoas com Parkinson, em Portugal, no Reino Unido e nos EUA.

Catarina Godinho | Curriculum Vitae



Catarina Godinho é Fisiologista do Exercício especialista em intervenção em Parkinson. Investigadora principal de vários projetos com financiamento interno (CiiEM EduCom) e externo (FCT e BPI La Caixa Sénior) no contexto da intervenção não farmacológica na doença de Parkinson (DP). Representante institucional da Egas Moniz na Parkinson Europe.

Membro da Sociedade Portuguesa de Doenças do Movimento (SPDMov). Realiza continuamente formação específica e participa nos congressos internacionais de referência para a DP. Docente a tempo integral como regente de Fisiologia e Fisiologia do Exercício na ESSEM. Membro integrado do CiiEM.



Young Parkies
PORTUGAL

Com Parkinson. Juntos.

Siga-nos:

youngparkiesportugal.

org Facebook [Instagram](#)

Youtube Spotify

Email: geral@youngparkiesportugal.org