



RELATÓRIO & CONTAS

2025

YOUNG PARKIES PORTUGAL



Young Parkies
PORTUGAL

MISSÃO

Reafirmação dos princípios que guiaram a associação durante o ano

A associação tem como finalidade a promoção dos valores da cidadania e da defesa dos direitos humanos. Atua na sensibilização da população para a doença de Parkinson Precoce e na prestação de apoio às pessoas diagnosticadas nas vertentes pessoal, social, familiar e profissional. Através da difusão de informação, ativação de campanhas de consciencialização, criação de comunidades e redes de apoio às pessoas com Parkinson e suas famílias, a YPP promove a integração e cooperação entre todos os intervenientes.



Young Parkies
PORTUGAL

DIREÇÃO



ANA LEAL

Gestora de commercial finance



ANA RITA CAMEIRA

Estratégia de conteúdos e ativação



CARMO TEIXEIRA BASTOS

Assessora financeira | Parkie



JOÃO MASSANO

Médico neurologista especializado em doenças do movimento. Coordenador do Centro de Investigação e Ensaios Clínicos do Hospital de São João, no Porto.



JOSEFA DOMINGOS

Neurofisioterapeuta especialista em Parkinson | Membro da Task Force on Parkinson's Wellness da Sociedade Internacional de doenças do Movimento e presidente da Direção da Parkinson's Europe.



PAULA SILVA

Especialista em Enoturismo e Consultora de Projetos | Curadora de Eventos | Formadora | Parkie



TIAGO OUTEIRO

Investigador | Diretor do Departamento de Neurodegeneração Experimental do Centro Médico Universitário em Goettingen, Alemanha



Young Parkies

PARKINSON PRECOCE

2ª MAIS COMUM

DOENÇA
DEGENERATIVA
DO SISTEMA
NERVOSO
CENTRAL

**10 MILHÕES
PESSOAS**

EM TODO O
MUNDO

20 MIL PESSOAS

EM
PORTUGAL

10% CASOS

DETEÇÃO
PRECOCE - ANTES
DOS 50 ANOS



Young Parkies
PORTUGAL

PARKINSON PRECOCE

Quando identificada em idade ativa, o impacto psicológico dos sintomas e do diagnóstico e os reflexos no quotidiano são muito específicos.

De repente, todas as expectativas e ambições nas diversas vertentes da vida têm de ser reequacionadas.

Perante alterações tão abrangentes e complexas, torna-se absolutamente essencial a existência de uma organização capaz de acolher e de colaborar na definição de estratégias para o dia-a-dia, orientando nas diferentes áreas.



Young Parkies
PORTUGAL

QUEM SOMOS

A **Young Parkies Portugal (YPP)** é uma associação que nasce para **informar, integrar e acompanhar** pessoas com **Parkinson Precoce**.

Constituída em **julho de 2021, no Porto**, e em atividade desde janeiro de 2022, a YPP promove a cooperação entre todos os intervenientes envolvendo cuidadores, médicos, investigadores, terapeutas, psicólogos, juristas e a sociedade em geral.

O nosso objetivo é ajudar a proporcionar segurança e motivação para que todas as pessoas com a doença se sintam mais confiantes e acompanhadas, desde o momento do diagnóstico.

Trabalhamos para melhorar vidas.



O QUE FAZEMOS

_ **INFORMAMOS** | Agregamos e geramos conteúdos relevantes sobre as diversas vertentes da doença de Parkinson e promovemos momentos de reflexão e de discussão.

_ **INTEGRAMOS** | Orientados para a criação de uma comunidade, desenvolvemos ações que incentivam o encontro, a interação e a partilha de experiências.

_ **COOPERAMOS** | Para promover o trabalho em conjunto e o acompanhamento em questões determinantes, reunimos uma rede de profissionais que orientam em áreas como: exercício físico, saúde mental, alimentação, apoio jurídico, entre outras.



Young Parkies
PORTUGAL

METODOLOGIA E SUSTENTABILIDADE FINANCEIRA

Com o objetivo de chegar ao maior número possível de parkies e respetivas famílias, optando os associados por se enquadrarem como associados beneficiários ou como associados efetivos (com direito a voto em assembleias gerais).

Esta opção tem por princípio que a sustentabilidade financeira da associação é assegurada através de:

- _ **Donativos particulares, pontuais ou regulares**, nomeadamente de parkies, respetivas famílias e amigos;
- _ **Donativos/patrocínios de empresas** que, através da sua política de responsabilidade social, acreditem na valia do projeto, no seu potencial agregador e transformador.
- _ **Atribuição de bolsas/prémios** no âmbito de concursos públicos.



2025 EM REVISTA



PARKIE TALKS

Conversas que Informam, Comunicam e Aproximam

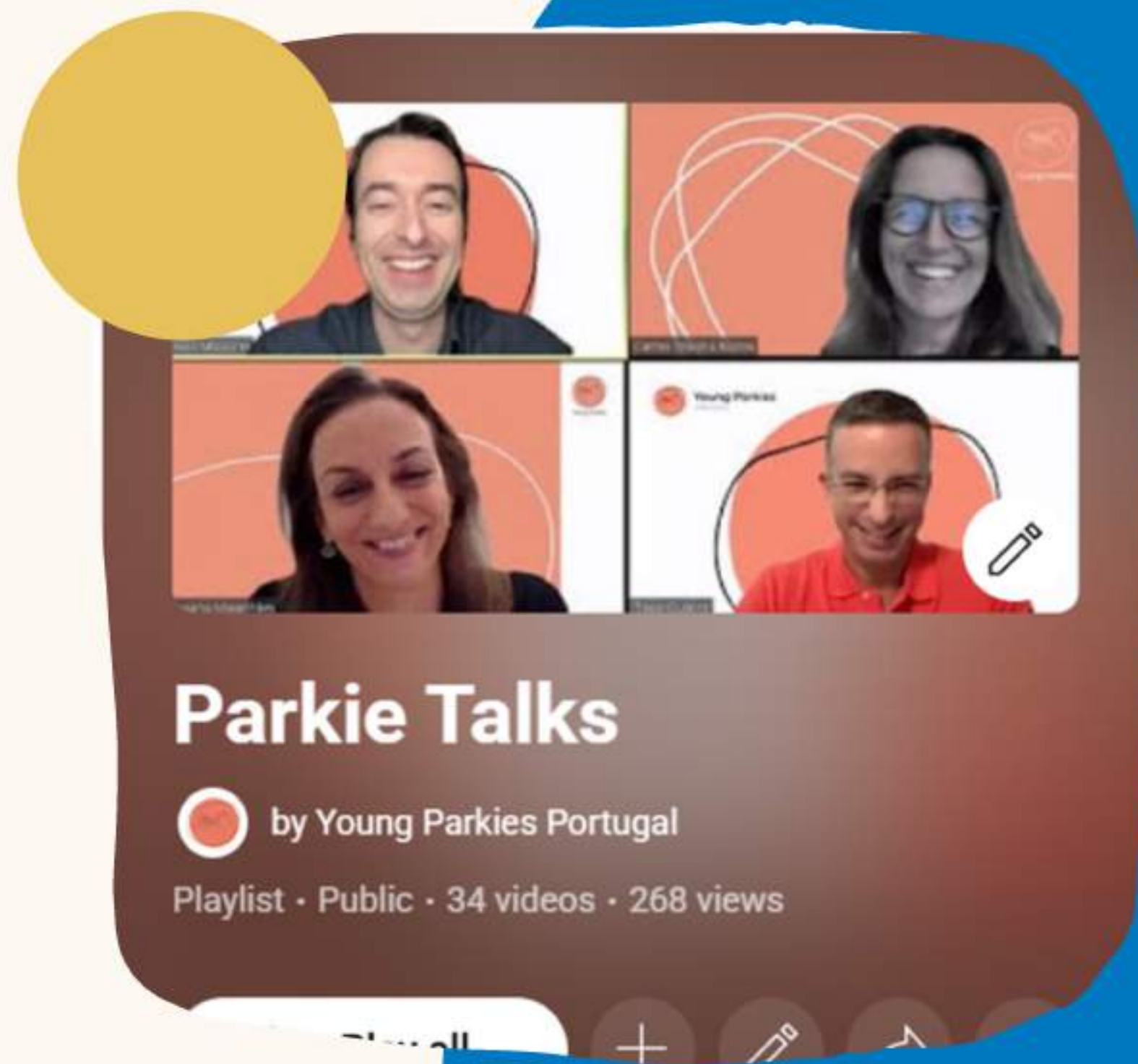
Ao longo de 2025, promovemos **12 edições dos webinars Parkie Talks**, com conteúdos educativos e de suporte dirigidos a pessoas com Parkinson, familiares e cuidadores.

Com uma **média de 46 participantes por sessão**, estas conversas contaram com um total aproximado de 554 participações em direto via Zoom, num investimento de 84 horas (**18h de emissão + 66h de preparação**).

As sessões foram posteriormente partilhadas nas plataformas digitais da associação, onde **registaram cerca de 24.385 visualizações (+171% em relação a 2024)**:

- YouTube: 12.800
- Facebook: 11.500
- Spotify: 85 streams

Esta ação mensal reforçou a literacia em saúde e o sentimento de pertença na comunidade.



PARKIE TALKS

Conversas que Informam, Comunicam e Aproximam

JANEIRO 2025 | PT#33 | Comportamento Impulsivo/Compulsivo na Doença de Parkinson

FEVEREIRO 2025 | PT#34 | Viver com Parkinson: Dor

MARÇO 2025 | PT#35 | Viver com Parkinson: Memória e Cognição

ABRIL 2025 | PT#36 | Viver com Parkinson - Terapia da Fala

MAIO 2025 | PT#37 | Viver com Parkinson: Aceitação do Diagnóstico

JUNHO 2025 | PT#38 | Viver com Parkinson: As mulheres e a doença de Parkinson

JULHO 2025 | PT#39 | Terapêuticas Avançadas na Doença de Parkinson

AGOSTO 2025 | PT#40 | Investigação em Parkinson: importância da doação de cérebros

SETEMBRO 2025 | PT#41 | Viver com Parkinson: Ansiedade e Depressão

OUTUBRO 2025 | PT#42 | Parkinson e o Papel do Cuidador: como apoiar sem se perder

NOVEMBRO 2025 | PT#43 | Terapias Avançadas em Parkinson na Prática

DEZEMBRO 2025 | PT#44 | Perguntas com Parkinson - Respostas que fazem a diferença



Young Parkies

PARKIE NEWS

Informação Fiável. Ciência Partilhada.

Em 2025, a Young Parkies Portugal reforçou a secção "**Notícias**", dedicada à **divulgação de conteúdos com base científica sobre a doença de Parkinson**.

Todos os artigos aqui publicados são previamente validados pelo Conselho Científico da associação, garantindo a fiabilidade da informação e a sua conformidade com a evidência mais atual.



12 Mai 2025

Diferenças de género na Doença de Parkinson em...



07 Mai 2025

Diagnóstico do Parkinson pode ser antecipado anos...

Durante o ano, foram publicados **7 artigos**, totalizando 401 utilizadores únicos e **621 visualizações**.

Esta iniciativa reforça o compromisso da YPP com uma comunicação rigorosa, acessível e cientificamente validada, dirigida à comunidade de doentes, familiares, cuidadores e profissionais de saúde.



Young Parkies

Q&A YPP

Porque Perguntar é Fundamental

Em 2025, a página de **Perguntas Frequentes** da Young Parkies Portugal manteve-se como um recurso estruturante de informação, dando continuidade ao trabalho desenvolvido no ano anterior.

Este recurso, ampliado com o apoio da Parkinson's Europe, foi consultado por 460 utilizadores únicos, totalizando **689 visualizações**, consolidando-se como um referencial de confiança para associados e visitantes do site, e combatendo a desinformação sobre a doença de Parkinson.



Young Parkies
PORTUGAL

PARKIES EM FORMA

Exercício como Terapia: Movimento com Propósito

Em 2025, decorreram **208 sessões de exercício físico**, com frequência semanal, em Lisboa, Porto e online.

Com uma duração média de 45 minutos por sessão e participação regular de 25 pessoas por semana, as atividades incluíram três modalidades distintas:

- **Yoga adaptado,**
- **Treino funcional,**
- **Exercício aeróbio.**

Estas sessões promoveram o **bem-estar físico, emocional e social**, proporcionando uma prática segura, acompanhada e ajustada às necessidades da comunidade Parkinson precoce.

A iniciativa visa **melhorar a qualidade de vida e retardar o agravamento dos sintomas**, através da prática regular de exercício físico, estruturada por profissionais com experiência clínica.



PROJETO CLIMB-ON CHEGA AO PORTO

Verticalidade e Superação: Uma Nova Forma de Movimento

Em fevereiro de 2025, a Young Parkies Portugal deu início à **implementação do projeto CLIMB-ON no Porto**, com sessões semanais de escalada no Jumpyard de Matosinhos, dirigidas aos seus associados.

Desenvolvido por Josefa Domingos, este plano de atividades foi concebido para **promover a capacidade física, nomeadamente a força, o equilíbrio, a postura e a autoconfiança, através de uma abordagem diferenciadora ao exercício.**

De participação gratuita mediante inscrição, esta iniciativa veio **reforçar a oferta de atividades regulares da YPP**, contribuindo para a diversificação de respostas no combate à Doença de Parkinson.



CAMINHADAS, PASSEIO DE BICICLETA E TORNEIO DE PADEL

Atividade Física e Espírito de Comunidade

Durante 2025, realizaram-se 4 eventos presenciais com foco na mobilização física e no convívio social, envolvendo um total de 101 participantes:

1. Parkie Hike (16)
2. Passeio de bicicleta no Corredor Verde do Leça (15)
3. Torneio de padel no Top Padel Fluvial (64)
4. Jantares de Natal em Lisboa e Porto

Estas iniciativas reforçaram a missão da YPP de promover a autoestima, a confiança e o sentimento de pertença, através da prática informal e acessível de exercício físico.



PARKIE TO PARKIE

Uma Rede de Apoio Feita de Experiência e Proximidade

Em 2025, tiveram início as **sessões de formação de mentores no âmbito da iniciativa Parkie to Parkie, em parceria com a associação ENCONTRAR+SE.**

Com a duração de 4 horas, estas sessões constituíram um momento-chave para o alinhamento de objetivos do programa, clarificação de boas práticas (do's and don'ts) e gestão de expectativas dos participantes. Este processo formativo reforça a **dimensão colaborativa e de entreajuda da YPP**, promovendo o voluntariado entre pares, a partilha de experiências e a criação de relações de apoio consistentes.



III TORNEIO DE PADEL YPP

Desporto, convívio e solidariedade dentro e fora do campo

No dia **29 de novembro**, a Young Parkies Portugal promoveu o **III Torneio de Padel, no Top Padel Fluvial, no Porto**, reunindo **cerca de 64 participantes** num ambiente de convívio, prática desportiva e apoio à causa.

Para além da vertente competitiva, a iniciativa incluiu também uma **Clínica de Iniciação ao Padel**, alargando a participação a diferentes níveis de experiência.

Este momento reforçou o espírito de comunidade da YPP, promovendo o exercício físico, a socialização e o envolvimento ativo em torno da Doença de Parkinson.



III CURSO DE FORMAÇÃO EM REABILITAÇÃO E EXERCÍCIO PARA PARKINSON

Conhecimento e partilha ao serviço do bem-estar

Nos dias **8 e 9 de novembro**, a **Young Parkies Portugal** promoveu o **III Curso de Formação em Reabilitação e Exercício para Parkinson**, no Hotel do Parque, em São Pedro do Sul.

Ao longo de **dois dias**, o curso proporcionou um **espaço de aprendizagem, reflexão e troca de experiências**, reunindo participantes num ambiente colaborativo e inspirador.

A formação, criada pela **YPP** em colaboração com a **Egas Moniz School of Health and Science**, reforçou a importância do conhecimento aplicado na melhoria da qualidade de vida das pessoas com Parkinson.

Inscritos: 21 (2025), 24 (2024) e 12 (2023)



III CONFERÊNCIA ANUAL YPP

Partilha de conhecimento com os maiores especialistas nacionais e internacionais

A **III Conferência Anual** da Young Parkies Portugal realizou-se no dia **12 de abril no Auditório da ANJE, no Porto**, reunindo convidados de diferentes áreas para momentos de reflexão e partilha.

Oradores:

- Carolina Soares, Médica Neurologista
- Dulce Neutel, Neurologista, especialista em medicina do sono
- João Massano, Médico neurologista
- Josefa Domingos, Neurofisioterapeuta especializada em Parkinson
- Mariana Pinote Moreira, Psicóloga clínica
- Miguel Neiva, Familiar de parkie
- Rita Botelho, Parkie
- Susana Magalhães, Especialista em Bioética e Medicina Narrativa
- Tiago Outeiro, Investigador

Cerca de 130 pessoas assistiram à conferência, que foi aberta ao público e integrou o programa de iniciativas da YPP para assinalar o Dia Mundial da Consciencialização para a Doença de Parkinson.



BOOTCAMP YPP 2025

Ciência, movimento e comunidade num encontro transformador

Entre **30 de maio e 1 de junho**, a Young Parkies Portugal promoveu mais uma edição do **Bootcamp YPP, em São Pedro do Sul**.

Ao longo de três dias, os 48 participantes tiveram acesso a um programa integrado que combinou momentos de partilha, sessões práticas e conteúdos científicos, com a participação de **João Massano**, médico neurologista, **Tiago Outeiro**, investigador, **Josefa Domingos**, neurofisioterapeuta, **Marta Silva**, terapeuta da fala, **Joana Leite de Castro**, professora de yoga, e **Jorge Sequeira**, keynote speaker.

A iniciativa proporcionou um espaço de aprendizagem, bem-estar e convívio, reforçando o sentido de comunidade e apoio entre pessoas com Parkinson precoce.



INTERVENÇÃO PSICOLÓGICA EM GRUPO YPP & ENCONTRAR+SE

Apoio emocional e promoção da saúde mental

Em 2025, a parceria entre a **YPP** e a **ENCONTRAR+SE** proporcionou **20 sessões de grupo terapêutico, dirigidos a pessoas com Parkinson precoce.**

As sessões foram realizadas online e presencialmente em **Lisboa e Porto**, com **duração de 60 minutos**, contando com **20 participantes no total.**

Paralelamente, foram disponibilizadas consultas individuais diretamente com a **ENCONTRAR+SE.**

Esta resposta integrada contribuiu para reforçar a saúde mental e desenvolver estratégias práticas de coping.

Sessão para young parkies

Sessões de Psicologia em Grupo

Início a 27 de janeiro
Semanalmente | 18h-19h30 | Online



Young Parkies

APRESENTAÇÃO NACIONAL DO PROJETO MOVE ON UP

Inovação digital ao serviço da promoção da atividade física no Parkinson

No dia 5 de abril, realizou-se a **apresentação nacional do projeto europeu Move On Up, dedicada a uma abordagem digital inovadora para incentivar a prática de exercício físico em pessoas com Parkinson.**

A sessão decorreu na Egas Moniz School of Health & Science e reuniu especialistas, testemunhos reais e a apresentação de ferramentas digitais orientadas para ultrapassar barreiras à atividade física e promover comunidades de apoio, disponibilizadas ao público em 2027.

Este projeto europeu conta com a parceria da Young Parkies Portugal, Gimnastički klub "Omišalj-Njivice" (Croácia), Egas Moniz School of Health and Science, Aristotle University of Thessaloníki (Grécia) e DMSI Università G. d'Annunzio (Itália), reforçando o seu compromisso com soluções inovadoras na área do Parkinson precoce.



MOVE ON UP
CONFERÊNCIA DE APRESENTAÇÃO NACIONAL
05 ABRIL - AULAS 14:00-17:30
EGAS MONIZ SCHOOL OF HEALTH & SCIENCE

BOAS VINDAS
- 14:00 - Mensagem de Abertura Orador: João Vaz

UMA CHAMADA PARA A AÇÃO
- 14:30 - Exercício para Parkinson num Mundo Digital
Orador: Josefa Domingos
Exploração de exercício como estratégia central não farmacológica para a gestão da doença de Parkinson, abordando opções comuns, barreiras e a ligação com soluções digitais que melhoram o acesso e o adesão.

- 14:40 - Mesa-Redonda: Compreender as Necessidades - Perspetivas de Pessoas com Parkinson, Cuidadores e Profissionais sobre Barreiras e Preferências no Exercício.
Moderadora: Iza Félix
Discussão sobre experiências vividas, barreiras ao exercício e prioridades no cuidado da doença de Parkinson, utilizando o modelo Capacidade, Oportunidade e Motivação (COM-B) para identificar oportunidades de inovação digital.

DEFINIR O CAMINHO A SEGUIR
- 15:35 - MOVE ON UP: Uma Abordagem Digital Inovadora para Promover a Atividade Física em Pessoas com Parkinson
Orador: Xavier Melo
Apresentação do programa de exercício digital do MOVE ON UP, formação para profissionais de saúde e impacto esperado na gestão da doença de Parkinson.

CONSTRUIR COMUNIDADES DE APOIO
- 16:30 - Capacitar os "stakeholders" para Impulsionar a Mudança
Orador: John Deon
Sessão participativa para envolver os stakeholders no desenvolvimento de soluções comunitárias (EN).
- 17:00 - Perspetiva Nacional: Ações Locais e Privadas Passas
Moderadora: Catarina Godinho
Apresentações das perspetivas sobre iniciativas locais, acompanhadas de vídeos e materiais visuais.

ENCERRAMENTO
- 17:30 - Reflexões Finais e Encerramento Orador: João Vaz

Co-Funded: 

REUNIÃO MOVE ON UP | CROÁCIA 2025

Cooperação europeia para promover bem-estar e inclusão no Parkinson precoce

No dia 22 de outubro de 2025, a Young Parkies Portugal participou na **reunião do consórcio europeu Move On Up, em Rijeka, Croácia**, marcando o primeiro encontro presencial do projeto.

Este momento assinalou uma nova fase de colaboração entre parceiros de vários países, com o objetivo de desenvolver soluções inovadoras que promovam o bem-estar, a inclusão e uma vida mais ativa para pessoas com Parkinson precoce.

A participação da YPP reforça o seu compromisso com o trabalho em rede e com a partilha de conhecimento a nível internacional.



YPP NO CONGRESSO SPDMOV 2025

Um espaço de encontro e colaboração entre profissionais e associações

A Young Parkies Portugal marcou presença no **Congresso SPDMOV 2025**, num ambiente de aprendizagem, partilha e aproximação entre diferentes intervenientes na área das doenças do movimento.

Ao longo de dois dias, foi possível **dar a conhecer o trabalho desenvolvido junto das pessoas com Parkinson precoce**, reforçando a importância do diálogo entre doentes, profissionais de saúde e investigadores.

A participação neste congresso representou mais um passo na construção de uma comunidade mais informada, colaborativa e próxima.



UM CAFÉ COM... CARMO TEIXEIRA BASTOS

Um momento de partilha e reflexão sobre viver com Parkinson precoce

A presidente da Young Parkies Portugal, Carmo Teixeira Bastos, foi convidada do ciclo **“Um Café com...”**, que teve lugar no dia **4 de abril, na Confeitaria Tavi, na Foz do Porto.**

À conversa com Mafalda Teixeira Bastos, partilhou o seu percurso após o diagnóstico de Parkinson precoce, abordando os desafios da doença e a importância da construção de comunidade.

A iniciativa, aberta ao público, **proporcionou um espaço de escuta, proximidade e sensibilização.**



The poster features the event title 'um Café com...' in a stylized font with coffee splashes. Below it is a circular portrait of Carmo Teixeira Bastos. To the right of the portrait, the event details are listed: date and time, location, and a short biography of the guest. At the bottom, there is information about the moderator and the event's purpose.

um Café com...

4 Abril . 21h00
Confeitaria Tavi
Rua Sra. Da Luz, 363

CARMO TEIXEIRA BASTOS

Carmo Teixeira Bastos, mãe de três filhos e com uma longa carreira na banca, foi diagnosticada com Parkinson Precoce em 2018, com 44 anos.

Em 2021 desafia os agora co-fundadores da Young Parkies Portugal, cujo objetivo é chegar às pessoas e fazer a diferença na forma de viver com Parkinson, desde o momento do diagnóstico.

Em 2022 é distinguida com o Prémio Revelação na 34.ª edição dos Prémios Dona Antónia pelo seu contributo enquanto co-fundadora e presidente da YPP.

Moderação | Mafalda Teixeira Bastos
Evento gratuito, não limitado a bilhete de entrada

VAMOS FALAR SOBRE PARKINSON?

Literacia e diálogo numa sessão aberta à comunidade

No dia 2 de julho, a Young Parkies Portugal participou numa **sessão dedicada à Doença de Parkinson, realizada na Casa do Infante, no Porto, no âmbito do Programa Municipal de Promoção de Literacia em Saúde.**

A iniciativa contou com a participação de:

- João Massano, Neurologista
- Miguel Mota, Pessoa com Parkinson
- Catarina Araújo, Vereadora da Câmara Municipal do Porto
- Moderação: Margarida Santos, Médica de Medicina Geral e Familiar

Promovida pela Câmara Municipal do Porto e pela BIAL, com o apoio de várias entidades, esta **sessão reforçou a importância da informação, do diálogo e da sensibilização para a doença.**

Top of Mind
A saúde tem o futuro

Programa Municipal de Promoção de Literacia em Saúde

CASA DO INFANTE, PORTO | 2 DE JULHO 18H00

VAMOS FALAR SOBRE **PARKINSON?**

INSCRIÇÃO GRATUITA, MAS OBRIGATÓRIA

Margarida Santos
Médica de Medicina Geral e Familiar

Catarina Araújo
Vereadora Câmara Municipal do Porto

Miguel Mota
Convidado com diagnóstico de Parkinson

João Massano
Neurologista ULS São João

SPDMov | são joão | Câmara Municipal do Porto | APDR | Young Parkies | BIAL | Porto.

YPP NO YES MEETING 2025

Partilha de conhecimento junto da comunidade académica

A Young Parkies Portugal marcou presença no **20.º YES Meeting**, promovido pela **Faculdade de Medicina da Universidade do Porto**, um dos maiores congressos médicos estudantis da Europa.

Esta participação permitiu **dar a conhecer a missão da YPP junto da comunidade académica**, reforçando a importância da colaboração entre diferentes gerações na área da saúde e da investigação.



CAMPANHA “AMIGO YPP” 2025

Um gesto simples que contribui para um impacto duradouro

Ao longo de 2025, a Young Parkies Portugal dinamizou a **campanha “Amigo YPP”** nas suas plataformas digitais, com o **objetivo de mobilizar a comunidade para o apoio à sua missão.**

A iniciativa destacou a importância do contributo individual na promoção de informação, na dinamização de encontros e no desenvolvimento de programas de apoio dirigidos a pessoas com Parkinson precoce.

Esta **campanha reforçou o envolvimento da comunidade e a sustentabilidade das atividades da YPP**, incentivando à participação ativa através de donativos e do reconhecimento dos benefícios fiscais associados.

Torne-se amigo da
Young Parkies Portugal

Juntos, chegamos mais longe.



Doar agora!

easypay

Apoie a nossa missão com
um contributo regular.



ΥΡΡ Ε ΝΟΤΪΚΙΑ

REPORTAGEM SIC NOTÍCIAS

Um contributo para a sensibilização e visibilidade da Doença de Parkinson precoce

No dia 1 de fevereiro de 2025, a Young Parkies Portugal foi destacada numa **reportagem da SIC Notícias**, da jornalista **Lúcia Gonçalves**.

A peça deu visibilidade à Doença de Parkinson precoce, através do testemunho do associado Marco Serrabulho, **evidenciando o papel do exercício físico na gestão da doença e reforçando a importância da sensibilização pública**, contando também com a contribuição de João Massano e Carmo Teixeira Bastos.

Esta presença mediática contribuiu para aumentar a notoriedade da YPP e dar maior visibilidade aos desafios e necessidades desta comunidade em Portugal.



YPP NA RTP | A NOSSA TARDE

Literacia, cooperação e movimento como pilares na abordagem ao Parkinson precoce

Carmo Teixeira Bastos e Josefa Domingos participaram no programa **A Nossa Tarde, à conversa com Tânia Ribas de Oliveira**, onde abordaram a realidade do Parkinson precoce e o trabalho desenvolvido pela Young Parkies Portugal.

A intervenção destacou a **importância da promoção da literacia sobre a doença**, da articulação entre diferentes intervenientes - cuidadores, profissionais de saúde, investigadores e terapeutas - e da **dinamização de atividades que incentivem a socialização e o exercício físico**.



YPP NA RTP1 | PRAÇA DA ALEGRIA

Sensibilização para o Parkinson precoce em semana de consciencialização mundial

Na semana de 11 de abril, a Young Parkies Portugal esteve em destaque no programa **Praça da Alegria, da RTP1, com a participação de Carmo Teixeira Bastos e do neurologista Rui Araújo.**

A conversa abordou a Doença de Parkinson em pessoas jovens, destacando sinais de alerta, desafios no diagnóstico e a importância de um acompanhamento adequado.

No âmbito do Dia Mundial da Consciencialização para a Doença de Parkinson, **esta presença reforçou o compromisso da YPP na promoção de informação, cooperação e integração.**



ARTIGO NO JOURNAL OF PARKINSON'S DISEASE

Uma abordagem centrada na pessoa e na personalização dos tratamentos

O artigo **“What medicines do people with Parkinson’s disease want?”**, publicado no **Journal of Parkinson’s Disease** reflete sobre a necessidade de tratamentos mais ajustados à diversidade da doença.

Partindo de uma perspetiva centrada na pessoa, o artigo destaca a importância de combinar o alívio dos sintomas com estratégias que possam abrandar ou modificar a progressão do Parkinson, tendo sempre como prioridade a qualidade de vida.

A publicação conta com a participação de **Carmo Teixeira Bastos**, presidente da **Young Parkies Portugal**, e de **Tiago Fleming Outeiro**, membro da direção da **YPP**, enquanto coautores.



A NOSSA COMUNIDADE

SOCIAL MEDIA

INSTAGRAM 7809 seguidores

FACEBOOK 2000 seguidores

Grupo Privado FB Somos Young Parkies 162
membros

LINKEDIN 801 seguidores

SPOTIFY 23 streams e transferências

WHATSAPP | GRUPO PRIVADO | 117 membros

WHATSAPP | GRUPO PÚBLICO WHAT'S ON? | 113 membros

NEWSLLETER | 626 inscritos



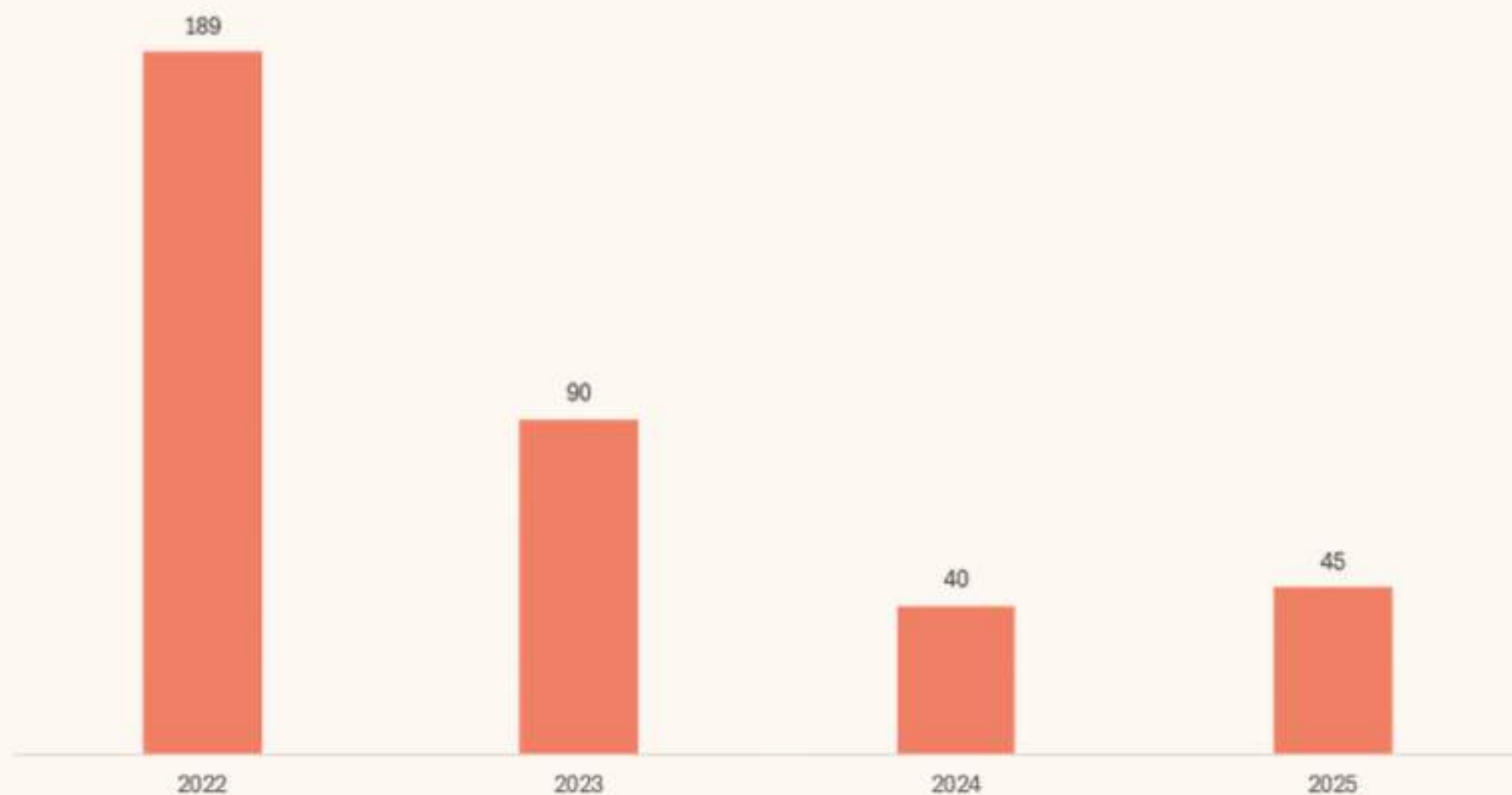
PERFIL DA COMUNIDADE YPP (2022-2025)

Entre 2022 e 2025, a comunidade Young Parkies Portugal cresceu em diversidade e representatividade. A maioria dos 364 membros encontra-se entre os 40 e os 59 anos e vive com o diagnóstico há mais de 5 anos, revelando um acompanhamento continuado. A distribuição por género é equilibrada e observa-se uma forte presença de pessoas em contexto familiar e profissional ativo. Destaca-se ainda a expansão territorial da associação, com maior alcance nacional, e o reforço da categoria Young Parkie como núcleo central da nossa comunidade.



Young Parkies
PORTUGAL

Total de Inscrições por Ano

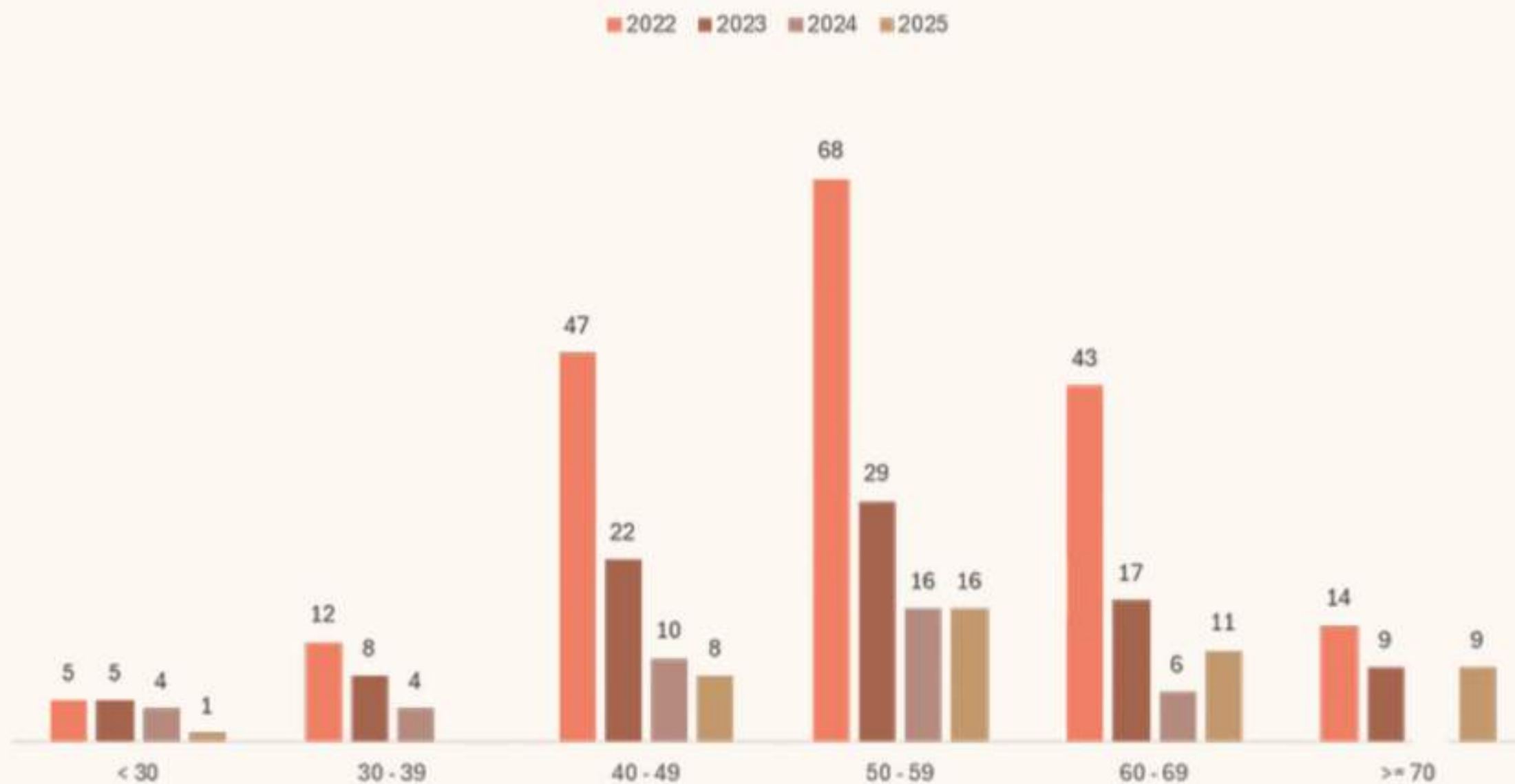


A evolução das inscrições ao longo dos últimos anos evidencia um pico significativo em 2022, seguido de uma redução em 2023 e 2024.

Em 2025, observa-se uma ligeira recuperação no número de novas inscrições, sinalizando uma retoma da dinâmica de crescimento da associação.

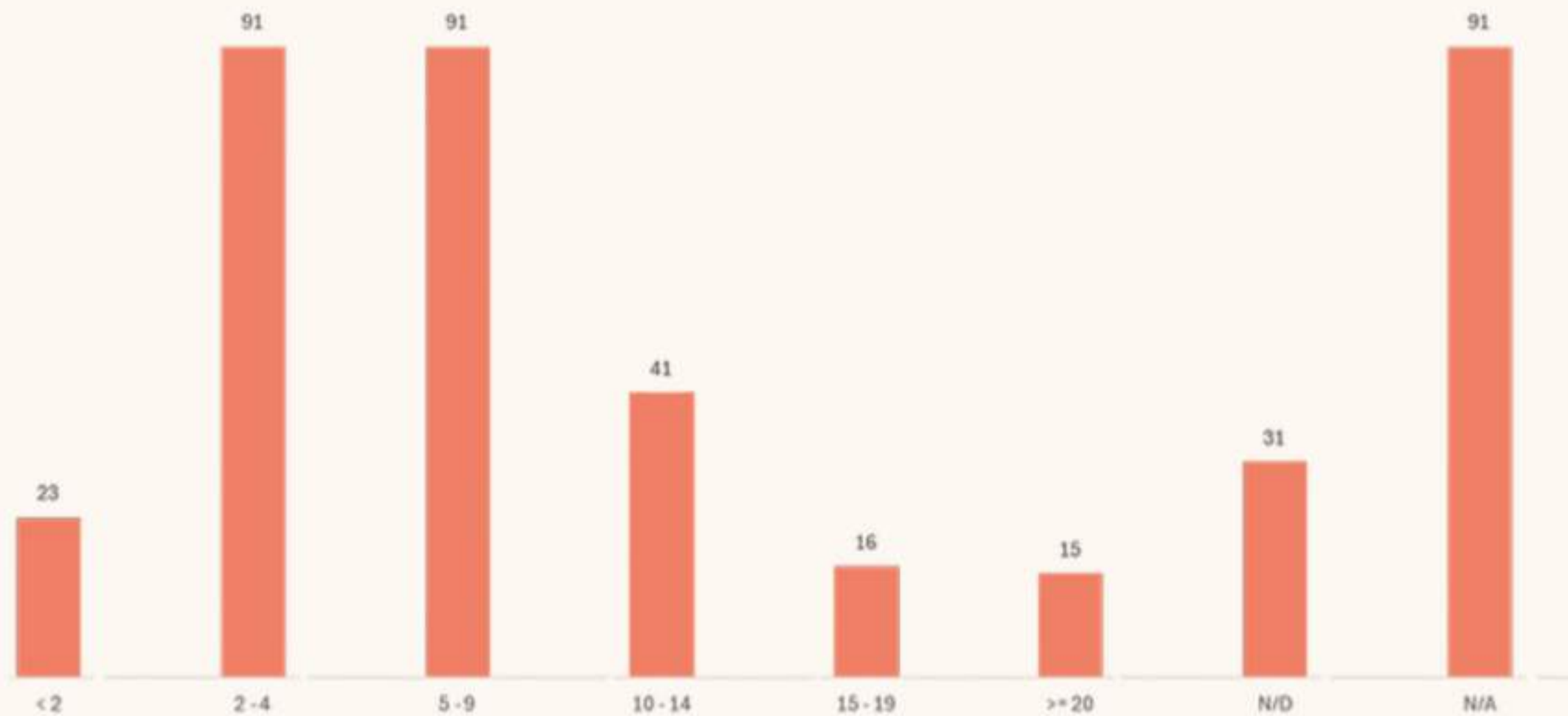
Este comportamento poderá refletir diferentes fases de maturidade e visibilidade da YPP, bem como a consolidação da sua base de associados ao longo do tempo.

Idade dos Associados (por intervalo de idades)



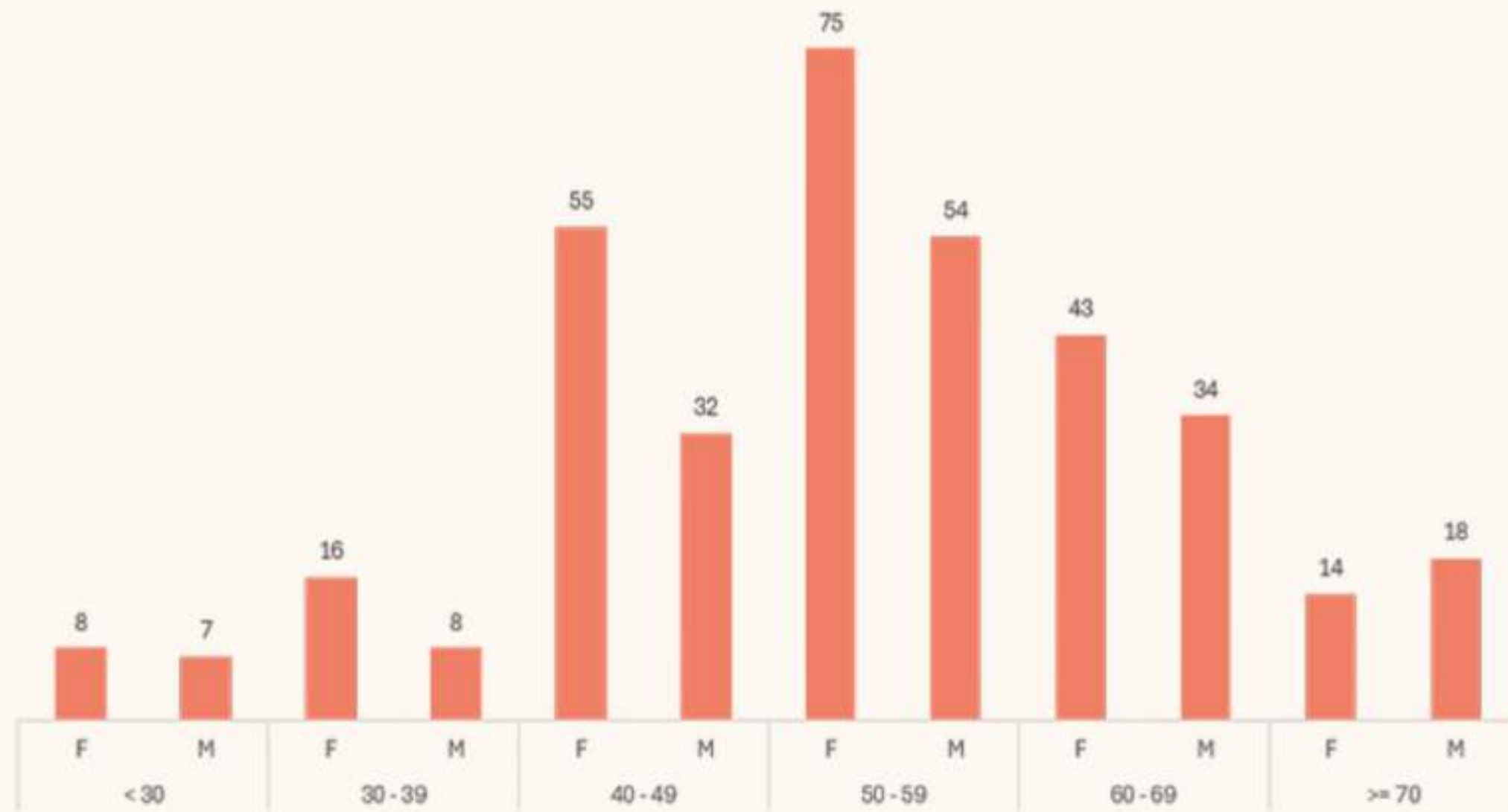
A estrutura etária dos membros mantém-se estável, continuando a registar-se uma maior concentração no grupo dos 40 aos 59 anos, onde se verifica a maioria dos diagnósticos de Parkinson precoce. Destaca-se, contudo, um aumento gradual da representação na faixa dos 60 aos 69 anos, refletindo a continuidade do acompanhamento ao longo do tempo por parte da associação.

Anos de Diagnóstico



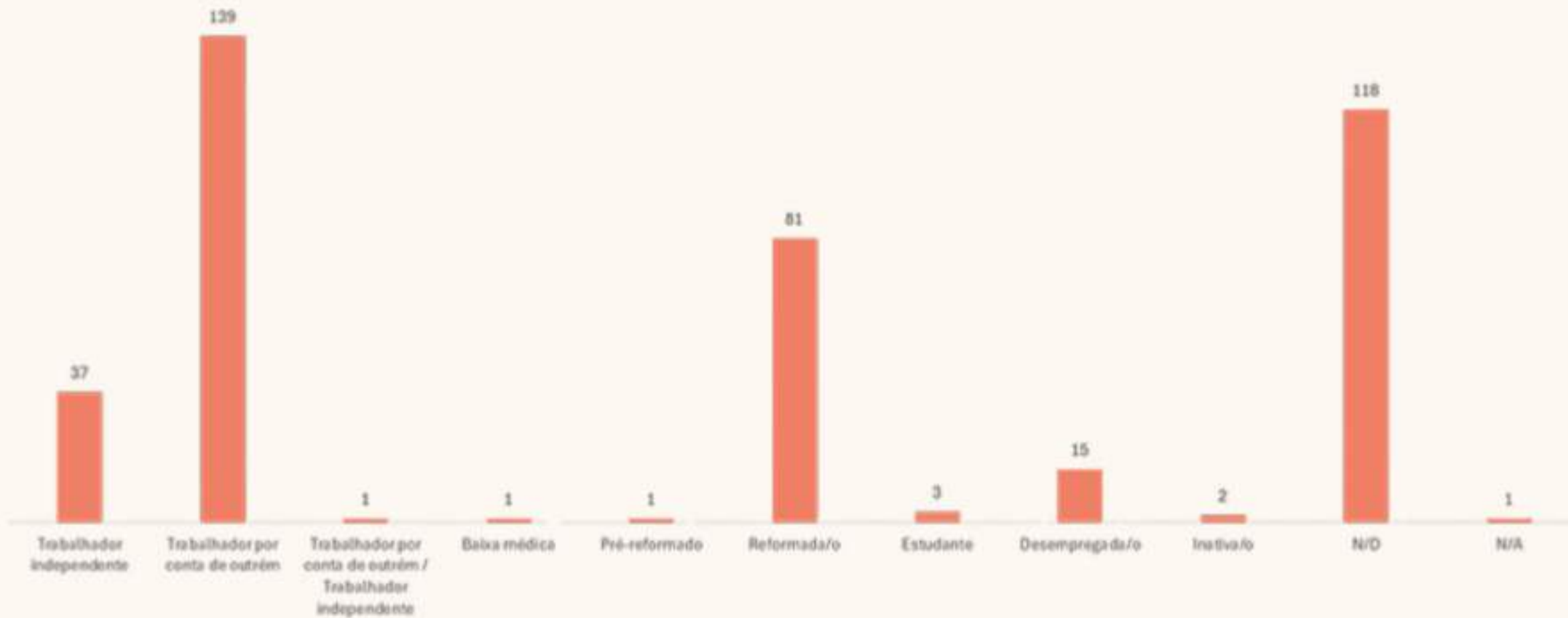
O número de anos desde o diagnóstico é variado, com uma significativa concentração entre os 2 e os 9 anos, refletindo uma comunidade que, apesar da evolução da doença, continua ativa e envolvida. Esta permanência reforça a importância dos programas de apoio contínuo e da manutenção de uma rede sólida.

Total de Associados (por intervalo de idades / sexo)



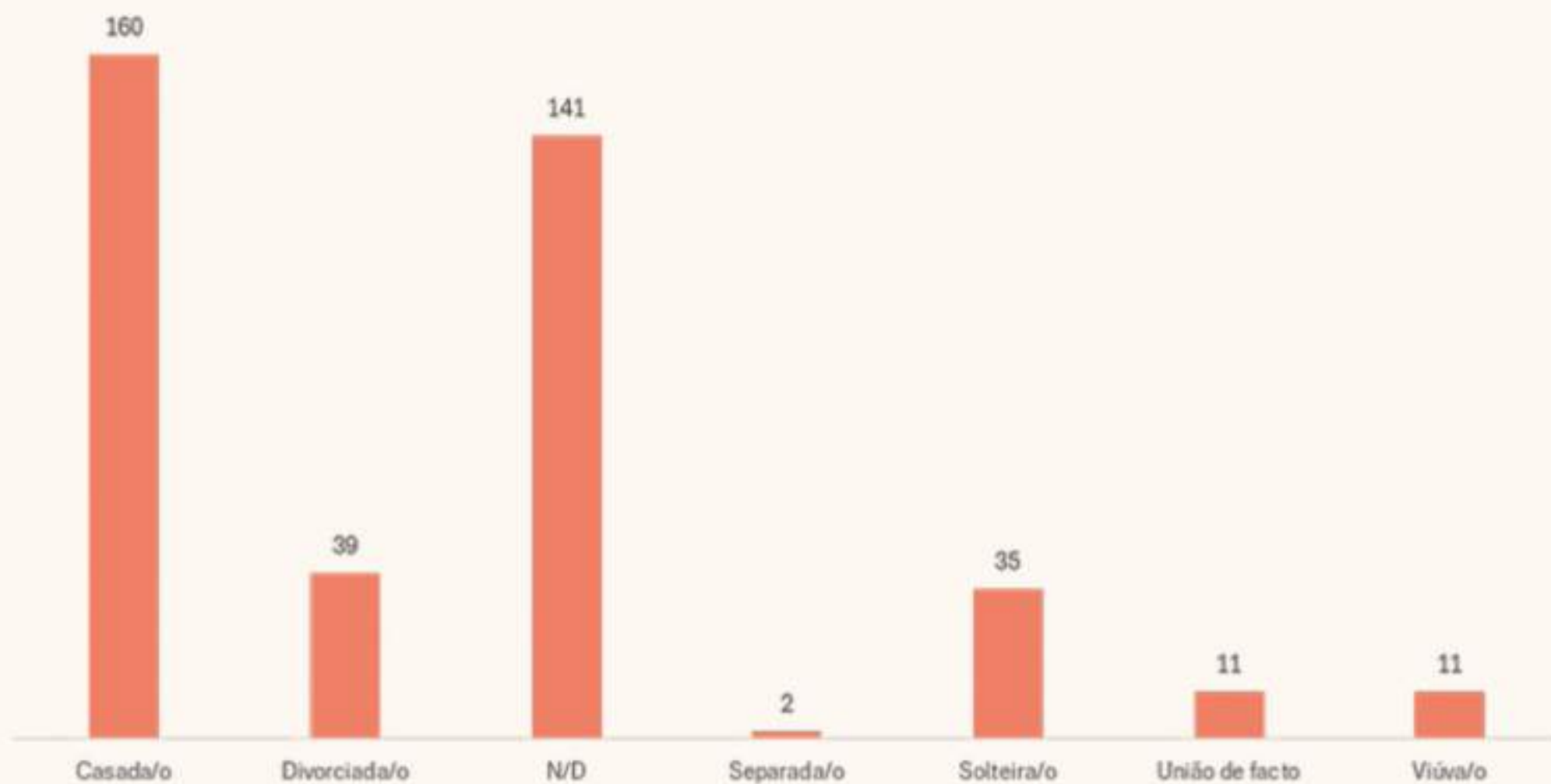
Observa-se, de forma consistente, uma maior representatividade feminina na maioria dos intervalos etários, especialmente entre os 40 e os 69 anos. Nas faixas etárias mais jovens (<30 e 30-39), os valores mantêm-se mais reduzidos e equilibrados entre géneros.

Situação Profissional

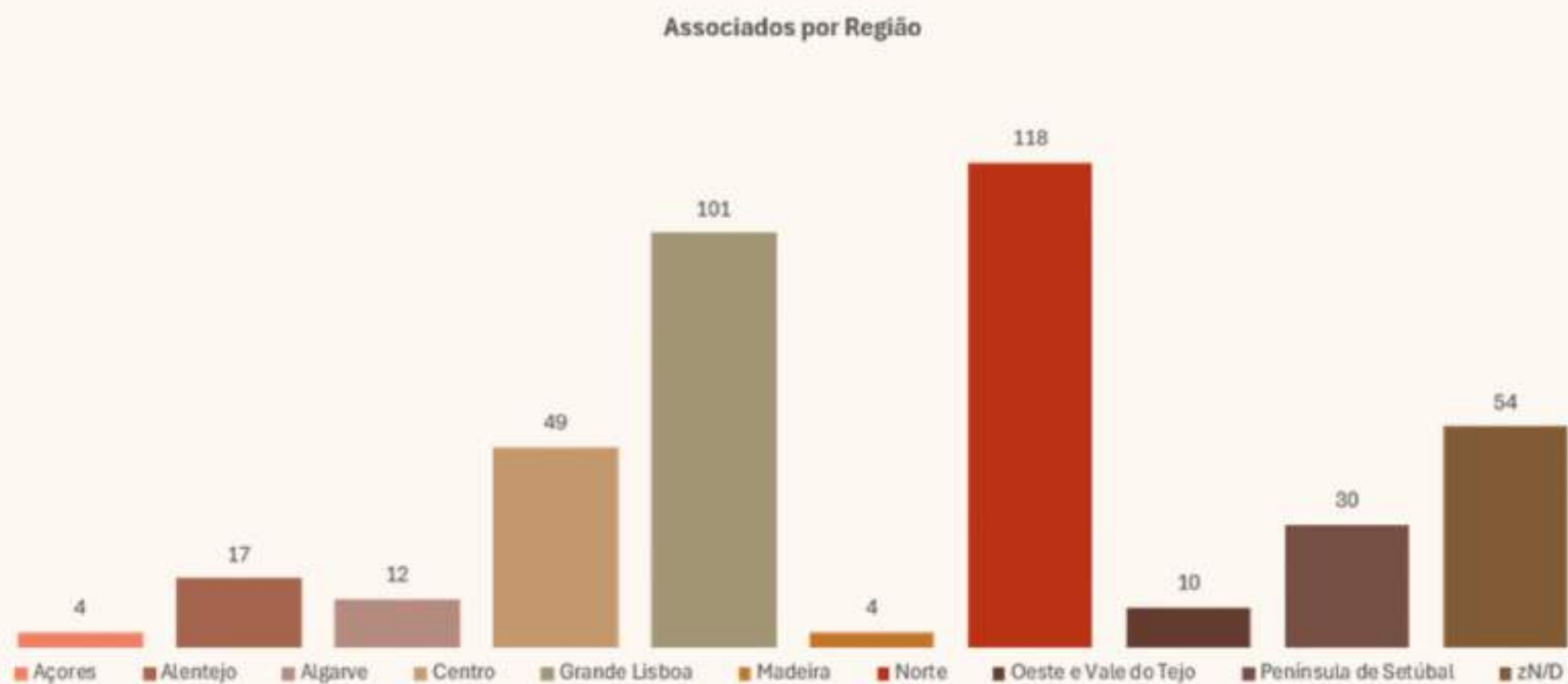


A situação profissional revela um número expressivo de pessoas ainda no ativo ou em transição, destacando a importância de iniciativas que integrem a doença na vida profissional, em particular através do combate ao estigma.

Estado Civil



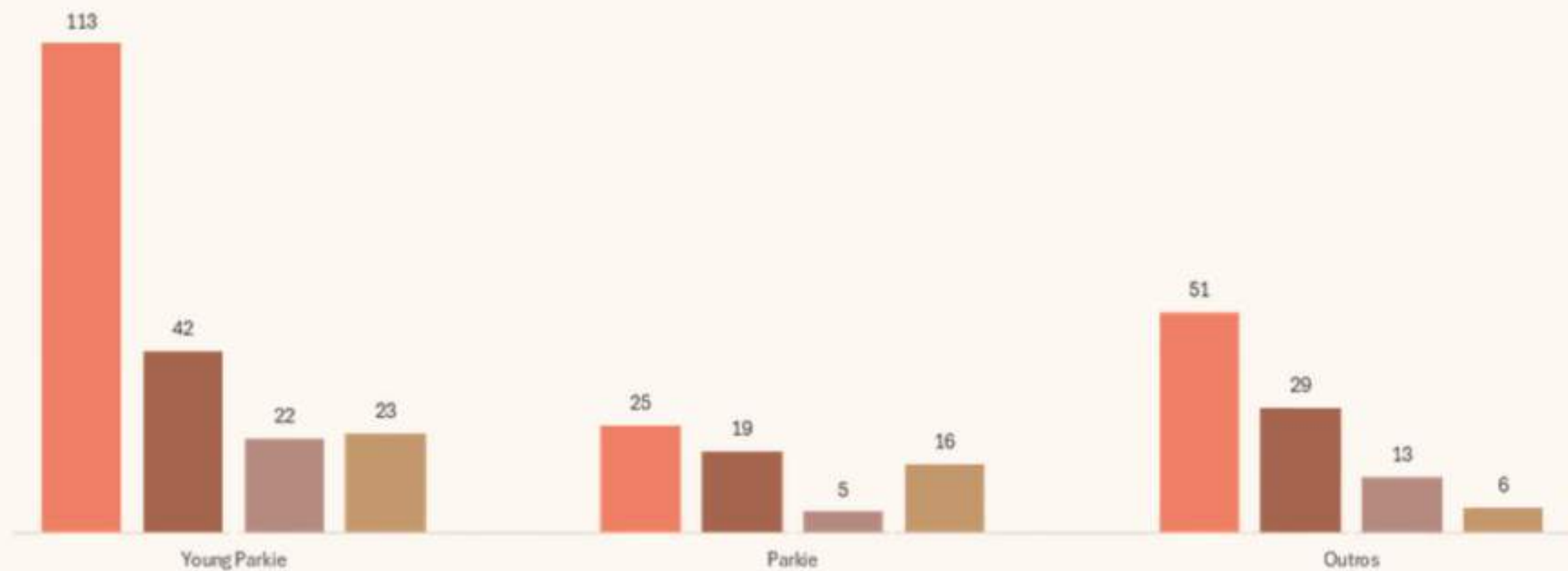
A análise do estado civil evidencia uma predominância de associados casados, seguida de um número expressivo de situações não declaradas. Observa-se ainda a presença de pessoas solteiras, divorciadas e viúvas, refletindo a diversidade de contextos pessoais na comunidade.




A distribuição geográfica dos associados evidencia uma forte concentração na região Norte, que reúne o maior número de membros, seguida pela Grande Lisboa e pela região Centro. Observa-se ainda presença noutras regiões do país, incluindo a Península de Setúbal, Alentejo e Algarve, bem como nas regiões autónomas, refletindo uma implantação cada vez mais alargada.

Tipo de Associado por Ano de Inscrição

■ 2022 ■ 2023 ■ 2024 ■ 2025



Relativamente à tipologia de associados, verifica-se um crescimento na categoria Young Parkie, evidenciando a capacidade da associação para atrair e reter o seu público principal, ao mesmo tempo que continua a integrar cuidadores, profissionais e outros interessados.



O resultado líquido do exercício de 2025 foi de 7.081,30€, cujo montante a Direção propõe que seja transferido para resultados transitados.

Porto, 27 de abril de 2026



DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS

Balanço - (modelo para ESNL)
em 31-12-2025
(montantes em EURO)

Young Parkies P. Associação Portuguesa
de Parkinson Precoce

RUBRICAS	Notas	DATAS	
		2025	2024
ATIVO			
Ativo não corrente			
Ativos fixos tangíveis		796,78	
		<u>796,78</u>	
Ativo corrente			
Créditos a receber		379,40	6.150,00
Estado e outros entes públicos		847,41	
Diferimentos		0,89	
Caixa e depósitos bancários		126.230,74	113.807,17
		<u>127.458,44</u>	<u>119.957,17</u>
Total do ativo		128.255,22	119.957,17
FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO			
Fundos patrimoniais			
Resultados transitados	6	112.449,25	77.577,52
Resultado líquido do período		7.081,30	34.871,70
Total dos fundos patrimoniais		119.530,55	112.449,22
Passivo			
Passivo não corrente			
Passivo corrente			
Fornecedores		1.306,10	1.496,08
Estado e outros entes públicos		2.727,10	2.257,91
Outros passivos correntes	5	4.691,47	3.753,96
		<u>8.724,67</u>	<u>7.507,95</u>
Total do passivo		8.724,67	7.507,95
Total dos fundos patrimoniais e do passivo		128.255,22	119.957,17

Demonstração dos Resultados por
Naturezas - (modelo para ESNL)
do período findo em 31-12-2025
(montantes em EURO)

Young Parkies P. Associação Portuguesa
de Parkinson Precoce

RENDIMENTOS E GASTOS	Notas	PERÍODO	
		2025	2024
Vendas e serviços prestados	4	18.738,75	27.432,33
Subsídios, doações e legados à exploração		61.065,90	95.540,37
Fornecimentos e serviços externos	4	-87.196,19	-59.393,94
Gastos com o pessoal	5	-33.582,46	-29.249,87
Outros rendimentos	4	49.364,45	44,12
Outros gastos		-476,05	-585,55
Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos		7.914,40	33.787,46
Gastos/reversões de depreciação e de amortização		-398,33	
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)		7.516,07	33.787,46
Juros e rendimentos similares obtidos	4	625,00	1.325,00
Resultado antes de impostos		8.141,07	35.112,46
Imposto sobre o rendimento do período		-1.059,77	-240,76
Resultado líquido do período		7.081,30	34.871,70

ANEXO ÀS DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS

ÍNDICE

1 - Identificação da entidade	3
1.1 - Dados de identificação	3
2 - Referencial contabilístico de preparação das demonstrações financeiras	3
2.1 - Referencial contabilístico utilizado	3
3 - Políticas contabilísticas, alterações nas estimativas contabilísticas e erros	4
3.1 - Principais políticas contabilísticas	4
4 - Rendimentos e gastos	7
4.1 - Quantia de cada categoria significativa de rédito reconhecida durante o período, conforme quadro seguinte:	7
4.2 - Discriminação dos fornecimentos e serviços externos	7
5 - Benefícios dos empregados	8
5.1 - Benefícios dos empregados e encargos da entidade	8
6 - Divulgações exigidas por diplomas legais	8
6.1 - Informação por atividade económica	8
6.2 - Informação por mercado geográfico	10
6.3 - Outras divulgações exigidas por diplomas legais	10
7 - Impostos e contribuições	11
7.1 - Divulgação dos seguintes principais componentes de gasto de imposto sobre o rendimento:	11
7.2 - Divulgações relacionadas com outros impostos e contribuições	11
8 - Fluxos de caixa	12
8.1 - Desagregação dos valores inscritos na rubrica de caixa e em depósitos bancários:	12

1 - Identificação da entidade

1.1 - Dados de identificação

Designação da entidade: Young Parkies P. Associação Portuguesa de Parkinson Precoce

Número de identificação de pessoa coletiva: 516451138

Lugar da sede social: Praceta Mestre de Avis n° 83 4150-120 PORTO

Endereço eletrónico: geral@cbm.pt

2 - Referencial contabilístico de preparação das demonstrações financeiras

2.1 - Referencial contabilístico utilizado

As demonstrações financeiras foram preparadas de acordo com as normas que integram o Sistema de Normalização Contabilística (SNC), as quais contemplam as Bases para a Apresentação de Demonstrações Financeiras, os Modelos de Demonstrações Financeiras, o Código de Contas e as Normas Contabilísticas de Relato Financeiro (NCRF). Mais especificamente foi utilizada a Entidades do Sector Não Lucrativo (ESNL).

Na preparação das demonstrações financeiras tomou-se como base os seguintes pressupostos:

- Pressuposto da continuidade

As demonstrações financeiras foram preparadas no pressuposto da continuidade das operações e a partir dos livros e registos contabilísticos da entidade, os quais são mantidos de acordo com os princípios contabilísticos geralmente aceites em Portugal.

- Regime da periodização económica (acrécimo)

A Entidade reconhece os rendimentos à medida que são gerados, independentemente do momento do seu recebimento ou pagamento. As quantias de rendimentos atribuíveis ao período e ainda não recebidos ou liquidados são reconhecidas em "Devedores por acréscimos de rendimento"; por sua vez, as quantias de gastos atribuíveis ao período e ainda não pagos ou liquidados são reconhecidas "Credores por acréscimos de gastos".

- Materialidade e agregação

As linhas de itens que não sejam materialmente relevantes são agregadas a outros itens das demonstrações financeiras. A Entidade não definiu qualquer critério de materialidade para efeito de apresentação das demonstrações financeiras.

- Compensação

Os ativos e os passivos, os rendimentos e os gastos foram relatados separadamente nos respetivos itens de balanço e da demonstração dos resultados, pelo que nenhum ativo foi compensado por qualquer passivo nem nenhum gasto por qualquer rendimento, ambos vice-versa.

- Comparabilidade

As políticas contabilísticas e os critérios de mensuração adotados a 31 de dezembro de 2025 são comparáveis com os utilizados na preparação das demonstrações financeiras em 31 de dezembro de 2024.

3 - Políticas contabilísticas, alterações nas estimativas contabilísticas e erros

3.1 - Principais políticas contabilísticas

As principais bases de reconhecimento e mensuração utilizadas foram as seguintes:

- Eventos subsequentes

Os eventos após a data do balanço que proporcionem informação adicional sobre condições que existiam nessa data são refletidos nas demonstrações financeiras. Caso existam eventos materialmente relevantes após a data do balanço, são divulgados no anexo às demonstrações financeiras.

- Moeda de apresentação

As demonstrações financeiras estão apresentadas em euro, constituindo esta a moeda funcional e de apresentação. Neste sentido, os saldos em aberto e as transações em moeda estrangeira foram transpostas para a moeda funcional utilizando as taxas de câmbio em vigor à data de fecho para os saldos em aberto e à data da transação para as operações realizadas.

Os ganhos ou perdas de natureza cambial daqui decorrentes são reconhecidos na demonstração dos resultados no item de "Juros e rendimentos similares obtidos" se favoráveis ou "Juros e gastos similares suportados" se desfavoráveis, quando relacionados com financiamentos obtidos/concedidos ou em "Outros rendimentos" se favoráveis e "Outros gastos ou perdas" se desfavoráveis, para todos os outros saldos e transações.

- Ativos fixos tangíveis

Os ativos fixos tangíveis encontram-se registados ao custo de aquisição, deduzido das depreciações e das perdas por imparidade acumuladas.

As depreciações são calculadas, após o início de utilização dos bens, pelo método da linha reta em conformidade com o período de vida útil estimado para cada classe de ativos. Não foram apuradas depreciações por componentes.

As despesas com reparação e manutenção destes ativos são consideradas como gasto no período em que ocorrem. As beneficiações relativamente às quais se estima que gerem benefícios económicos adicionais futuros são capitalizadas no item de ativos fixos tangíveis.

Os ativos fixos tangíveis em curso representam bens ainda em fase de construção/instalação, são integrados no item de "ativos fixos tangíveis" e mensurados ao custo de aquisição. Estes bens não foram depreciados enquanto tal, por não se encontrarem em estado de uso.

As mais ou menos valias resultantes da venda ou abate de ativos fixos tangíveis são determinadas pela diferença entre o preço de venda e o valor líquido contabilístico que estiver reconhecido na data de alienação do ativo, sendo registadas na demonstração dos resultados no item "Outros rendimentos" ou "Outros gastos e perdas", consoante se trate de mais ou menos valias, respetivamente.

- Ativos intangíveis

À semelhança dos ativos fixos tangíveis, os ativos intangíveis encontram-se registados ao custo de aquisição, deduzido das amortizações e das perdas por imparidade acumuladas. Observa-se o disposto na respetiva NCRF, na medida em que só são reconhecidos se for provável que deles advenham benefícios económicos futuros, sejam controláveis e se possa medir razoavelmente o seu valor.

Os gastos com investigação são reconhecidos na demonstração dos resultados quando incorridos. Os gastos de desenvolvimento são capitalizados, quando se demonstre capacidade para completar o seu desenvolvimento e iniciar a sua comercialização ou uso e para as quais seja provável que o ativo criado venha a gerar benefícios económicos futuros. Quando não se cumprirem estes requisitos, são registadas como gasto do período em que são incorridos.

As amortizações de ativos intangíveis com vidas úteis definidas são calculadas, após o início de utilização, pelo método da linha reta em conformidade com o respetivo período de vida útil estimado, ou de acordo com os períodos de vigência dos contratos que os estabelecem.

Os ativos intangíveis sem vida útil definida são amortizados num período máximo de 10 anos.

- Ativos fixos tangíveis

Os ativos fixos tangíveis encontram-se registados ao custo de aquisição, deduzido das depreciações e das perdas por imparidade acumuladas.

As depreciações são calculadas, após o início de utilização dos bens, pelo método da linha reta em conformidade com o período de vida útil estimado para cada classe de ativos. Não foram apuradas depreciações por componentes.

As despesas com reparação e manutenção destes ativos são consideradas como gasto no período em que ocorrem. As beneficiações relativamente às quais se estima que gerem benefícios económicos adicionais futuros são capitalizadas no item de ativos fixos tangíveis.

Os ativos fixos tangíveis em curso representam bens ainda em fase de construção/instalação, são integrados no item de "ativos fixos tangíveis" e mensurados ao custo de aquisição. Estes bens não foram depreciados enquanto tal, por não se encontrarem em estado de uso.

As mais ou menos valias resultantes da venda ou abate de ativos fixos tangíveis são determinadas pela diferença entre o preço de venda e o valor líquido contabilístico que estiver reconhecido na data de alienação do ativo, sendo registadas na demonstração dos resultados no item "Outros rendimentos" ou "Outros gastos e perdas", consoante se trate de mais ou menos valias, respetivamente.

- Ativos intangíveis

À semelhança dos ativos fixos tangíveis, os ativos intangíveis encontram-se registados ao custo de aquisição, deduzido das amortizações e das perdas por imparidade acumuladas. Observa-se o disposto na respetiva NCRF, na medida em que só são reconhecidos se for provável que deles advenham benefícios económicos futuros, sejam controláveis e se possa medir razoavelmente o seu valor.

Os gastos com investigação são reconhecidos na demonstração dos resultados quando incorridos. Os gastos de desenvolvimento são capitalizados, quando se demonstre capacidade para completar o seu desenvolvimento e iniciar a sua comercialização ou uso e para as quais seja provável que o ativo criado venha a gerar benefícios económicos futuros. Quando não se cumprirem estes requisitos, são registadas como gasto do período em que são incorridos.

As amortizações de ativos intangíveis com vidas úteis definidas são calculadas, após o início de utilização, pelo método da linha reta em conformidade com o respetivo período de vida útil estimado, ou de acordo com os períodos de vigência dos contratos que os estabelecem.

Os ativos intangíveis sem vida útil definida são amortizados num período máximo de 10 anos.

- Investimentos financeiros

Os investimentos financeiros em subsidiárias e empresas associadas consideradas estas últimas como aquelas onde exerce alguma influência sobre as políticas e decisões financeiras e operacionais (participações compreendidas entre 20% a 50% do capital da participada - influência significativa), são registados pelo método do custo.

De acordo com este método, as participações financeiras são inicialmente registadas pelo seu custo de aquisição, sendo subsequentemente ajustadas por perdas por imparidade. Os dividendos recebidos e as coberturas de prejuízos efetuadas são registadas diretamente em rendimentos e gastos, respetivamente.

Quando a proporção da Empresa nos prejuízos acumulados da empresa associada ou participadas excede o valor pelo qual o investimento se encontra registado, o investimento é reportado por valor nulo enquanto o capital próprio da empresa associada não for positivo, exceto quando a Empresa tenha assumido compromissos para com a empresa associada ou participada, registando nesses casos uma provisão no item do passivo 'Provisões' para fazer face a essas obrigações.

- Imposto sobre o rendimento

A Entidade encontra-se sujeita a Imposto sobre o Rendimento das Pessoas Coletivas (IRC) à taxa de 21%. Ao valor de coleta de IRC assim apurado, acresce ainda derrama, e tributações autónomas sobre os encargos e às taxas previstas no artigo 88º do Código do IRC.

- Inventários

As mercadorias, matérias-primas subsidiárias e de consumo encontram-se valorizadas ao custo de aquisição, o qual é inferior ao valor de realização, pelo que não se encontra registada qualquer perda por imparidade por depreciação de inventários.

Os produtos e trabalhos em curso encontram-se valorizados ao custo de produção, que inclui o custo dos materiais incorporados, mão-de-obra direta e gastos de produção considerados como normais. Não incluem gastos de financiamento, nem gastos administrativos.

- Clientes e outros valores a receber

As contas de "Clientes" e "Outros valores a receber" estão reconhecidas pelo seu valor nominal diminuído de eventuais perdas por imparidade, registadas na conta de "Perdas por imparidade acumuladas", por forma a que as mesmas reflitam a sua quantia recuperável.

- Caixa e depósitos bancários

Este item inclui caixa, depósitos à ordem e outros depósitos bancários. Os descobertos bancários são incluídos na rubrica "Financiamentos obtidos", expresso no "passivo corrente". Os saldos em moeda estrangeira foram convertidos com base na taxa de câmbio à data de fecho.

- Provisões

A Entidade analisa com regularidade os eventos passados em situação de risco e que venham a gerar obrigações futuras. Embora com a subjetividade inerente à determinação da probabilidade e montante de recursos necessários para cumprimento destas obrigações futuras, a gerência procura sustentar as suas expectativas de perdas num ambiente de prudência.

- Fornecedores e outras contas a pagar

As contas a pagar a fornecedores e outros credores, que não vencem juros, são registadas pelo seu valor nominal, que é substancialmente equivalente ao seu justo valor.

- Financiamentos bancários

Os empréstimos são registados no passivo pelo valor nominal recebido líquido de comissões com a emissão desses empréstimos. Os encargos financeiros apurados com base na taxa de juro efetiva são registados na demonstração dos resultados em observância do regime da periodização económica.

Os empréstimos são classificados como passivos correntes, a não ser que a Empresa tenha o direito incondicional para diferir a liquidação do passivo por mais de 12 meses após a data de relato, caso em que serão incluídos em passivos não correntes pelas quantias que se vencem para além deste prazo.

- Locações

Os contratos de locação são classificados ou como locações financeiras, se através deles forem transferidos substancialmente todos os riscos e vantagens inerentes à posse do ativo sob locação ou, caso contrário, como locações operacionais.

Os ativos tangíveis adquiridos mediante contratos de locação financeira, bem como as correspondentes responsabilidades, são contabilizados reconhecendo o ativo fixo tangível, as depreciações acumuladas correspondentes, conforme definido nas políticas anteriormente referidas para este tipo de ativo, e as dívidas pendentes de liquidação, de acordo com o plano financeiro do contrato. Adicionalmente, os juros incluídos no valor das rendas e as depreciações do ativo fixo tangível são reconhecidos como gasto na demonstração dos resultados do exercício a que respeitam.

Nas locações consideradas como operacionais, as rendas devidas são reconhecidas como gasto na demonstração dos resultados durante o período do contrato de locação e de acordo com as obrigações a este inerentes.

- Rédito e regime do acréscimo

O rédito compreende o justo valor da contraprestação recebida ou a receber pela prestação de serviços decorrentes da atividade normal da Empresa. O rédito é reconhecido líquido do Imposto sobre o Valor Acrescentado (IVA), abatimentos e descontos.

Observou-se o disposto no ponto 12 - Rédito da Entidades do Sector Não Lucrativo, dado que o rédito só foi reconhecido por ter sido razoavelmente mensurável, é provável que se obtenham benefícios económicos futuros e todas as contingências relativas a uma venda tenham sido substancialmente resolvidas.

Os rendimentos dos serviços prestados são reconhecidos na data da prestação dos serviços ou, se periódicos, no fim do período a que dizem respeito.

Os juros recebidos são reconhecidos atendendo ao regime da periodização económica, tendo em consideração o montante em dívida e a taxa efetiva durante o período até à maturidade. Os dividendos são reconhecidos na rubrica "Outros ganhos e perdas líquidos" quando existe o direito de os receber.

- Subsídios

Os subsídios do governo são reconhecidos ao seu justo valor, quando existe uma garantia suficiente de que o subsídio venha a ser recebido e de que a Entidade cumpre com todos os requisitos para o receber.

Os subsídios atribuídos a fundo perdido para o financiamento ativos fixos tangíveis e intangíveis estão incluídos no item de "Outras variações nos capitais próprios". São transferidos numa base sistemática para resultados à medida em que decorrer o respetivo período de depreciação ou amortização.

Os subsídios à exploração destinam-se à cobertura de gastos, incorridos e registados no período, pelo que são reconhecidos em resultados à medida que os gastos são incorridos, independentemente do momento de recebimento do subsídio.

4 - Rendimentos e gastos

4.1 - Quantia de cada categoria significativa de rédito reconhecida durante o período, conforme quadro seguinte:

Rédito - informação por naturezas:

Descrição	Valor Período	V. Período Anterior
Prestação de serviços	18.738,75	27.432,33
Juros	625,00	1.325,00
Total	19.363,75	28.757,33

4.2 - Discriminação dos fornecimentos e serviços externos

Fornecimentos e Serviços Externos - Detalhe:

Descrição	Valor Período	V. Período Anterior
Serviços especializados	62.976,14	35.709,21
Trabalhos especializados	14.238,26	9.786,50
Publicidade e propaganda	3.685,95	10.509,71
Honorários	44.926,47	15.411,00
Comissões	0,00	2,00
Outros	125,46	0,00
 Materiais	1.208,85	4.857,99
Ferramentas e utensílios de desgaste rápido	778,02	0,00
Material de escritório	430,83	636,30
Outros	0,00	4.221,69
Deslocações, estadas e transportes	15.401,46	15.922,92
Deslocações e estadas	15.401,46	15.922,92
Serviços diversos	7.609,74	2.903,82
Rendas e alugueres	5.305,38	0,00
Comunicação	52,61	17,40
Seguros	1.004,21	337,90
Despesas de representação	1.247,54	2.407,64
Limpeza, higiene e conforto	0,00	15,84
Outros serviços	0,00	125,04
Total	87.196,19	59.393,94

5 - Benefícios dos empregados

5.1 - Benefícios dos empregados e encargos da entidade

Pessoal - benefícios:

Descrição	Valor Período	V. Período Anterior
Gastos com o pessoal	33.582,46	29.249,87
Remunerações do pessoal	27.500,40	24.386,20
Encargos sobre as remunerações	6.026,06	4.691,54
Seguros de acidentes no trabalho e doenças profissionais	0,00	172,13
Outros gastos com o pessoal, dos quais:	56,00	0,00

6 - Divulgações exigidas por diplomas legais

6.1 - Informação por atividade económica

Informação por CAE:

Descrição	Atividade CAE 1	Total
CAE	94995	
Vendas	0,00	0,00
Prestações de serviços	18.738,75	18.738,75
Fornecimentos e serviços externos	87.196,19	87.196,19
Custo das mercadorias vendidas e matérias consumidas	0,00	0,00
Número médio de pessoas ao serviço	2,00	2,00
Gastos com o pessoal	33.582,46	33.582,46
Remunerações	27.500,40	27.500,40
Outros gastos	6.082,06	6.082,06
Ativos fixos tangíveis		
Valor líquido final	796,78	796,78
Propriedades de investimento		

Informação por CAE - Quadro Comparativo (2024):

Descrição	Atividade CAE 1	Total
CAE	94995	
Vendas	0,00	0,00
Prestações de serviços	27.432,33	27.432,33
Fornecimentos e serviços externos	59.393,94	59.393,94
Custo das mercadorias vendidas e matérias consumidas	0,00	0,00
Gastos com o pessoal	29.249,87	29.249,87
Remunerações	24.386,20	24.386,20
Outros gastos	4.863,67	4.863,67
Ativos fixos tangíveis		
Propriedades de investimento		

6.2 - Informação por mercado geográfico

Informação por mercado:

Descrição	Mercado Interno	Comunitário	Extra-comunitário	Total
Prestações de serviços	18.738,75	0,00	0,00	18.738,75
Fornecimentos e serviços externos	87.196,19	0,00	0,00	87.196,19

Informação por mercado - Quadro Comparativo (2024):

Descrição	Mercado Interno	Comunitário	Extra-comunitário	Total
Prestações de serviços	27.432,33	0,00	0,00	27.432,33
Fornecimentos e serviços externos	59.393,94	0,00	0,00	59.393,94

6.3 - Outras divulgações exigidas por diplomas legais

- Impostos em mora

A Entidade apresenta a sua situação regularizada perante as Finanças, tendo liquidado as suas obrigações fiscais nos prazos legalmente estipulados.

- Dívidas à Segurança Social em mora

A Entidade apresenta a sua situação regularizada perante a Segurança Social, tendo liquidado as suas obrigações legais nos prazos legalmente estipulados.

- Prémios sobre os resultados com base em ações

A Entidade não distribuiu qualquer prémio sobre os resultados com base em ações, conforme resulta da proposta de aplicação dos resultados do órgão de gestão.

- Ações próprias

A Entidade não detém ações próprias, nem efetuou quaisquer transações com ações próprias durante o período económico a que respeitam as demonstrações financeiras.

7 - Impostos e contribuições

7.1 - Divulgação dos seguintes principais componentes de gasto de imposto sobre o rendimento:

Impostos - componentes:

Descrição	Valor Período	V. Período Anterior
Resultado antes de impostos do período	8.141,07	35.112,46
Imposto corrente	1.059,77	240,76
Imposto diferido	0,00	0,00
Imposto sobre o rendimento do período	1.059,77	240,76
Tributações autônomas	156,11	240,76
Taxa efetiva de imposto	13,02	0,69

7.2 - Divulgações relacionadas com outros impostos e contribuições

Divulgar imposto corrente reconhecido em capitais próprios

Divulgar ajustamentos no período de impostos correntes de períodos anteriores

Divulgar o imposto diferido reconhecido por via da aplicação do método da revalorização em ativos fixos tangíveis

Estado e Outros Entes Públicos:

Descrição	Saldo Devedor	Saldo Credor	Saldo Devedor Período Anterior	Saldo Credor Período Anterior
Imposto sobre o rendimento	156,25	1.059,77	112,50	240,76
Retenções efetuadas por terceiros	156,25	0,00	112,50	0,00
Imposto estimado	0,00	1.059,77	0,00	240,76
Retenção de impostos sobre rendimentos	0,00	1.107,40	0,00	539,00
Imposto sobre o valor acrescentado (IVA)	847,41	0,00	0,00	1.157,75
Contribuições para a Segurança Social	0,00	716,18	0,00	432,90
Total	1.003,66	2.883,35	112,50	2.370,41

8 - Fluxos de caixa

8.1 - Desagregação dos valores inscritos na rubrica de caixa e em depósitos bancários:

Caixa e equivalentes - desagregação:

Descrição	Saldo inicial	Débitos	Créditos	Saldo Final
Depósitos à ordem	13.807,17	0,00	-2.423,57	16.230,74
Outros depósitos bancários	100.000,00	0,00	-10.000,00	110.000,00
Total	113.807,17	0,00	-12.423,57	126.230,74

Caixa e equivalentes - desagregação - Quadro Comparativo (2024):

Descrição	Saldo inicial	Débitos	Créditos	Saldo Final
Depósitos à ordem	28.601,86	0,00	14.794,69	13.807,17
Outros depósitos bancários	50.000,00	0,00	-50.000,00	100.000,00
Total	78.601,86	0,00	-35.205,31	113.807,17

The background features three overlapping, wavy, organic shapes. The top shape is a light salmon or peach color. The middle shape is a bright yellow. The bottom shape is a vibrant blue. The text is centered horizontally and partially overlaps the yellow and salmon shapes.

YOUNG PARKIES PORTUGAL