



Young Parkies
PORTUGAL

III CURSO DE FISIOTERAPIA E EXERCÍCIO PARA PARKINSON

Datas: 8 e 9 de novembro 2025

Local: Hotel do Parque, Termas de S. Pedro do Sul, Rua do Serrado, 3660-692 Várzea

Preço: €390 (c/IVA)

(Inclui estadia no hotel e refeições indicadas no programa.)

O curso especializado da Young Parkies Portugal sobre as abordagens clínicas e terapêuticas na Doença de Parkinson, desenvolvido em parceria com a Egas Moniz School of Health & Science, **decorrerá no Hotel do Parque, em São Pedro do Sul, nos dias 8 e 9 de novembro de 2025.** Este programa foi concebido com o objetivo de capacitar Profissionais de Saúde e Profissionais de Desporto e Exercício em intervenções baseadas em evidência científica para o acompanhamento de pessoas com Parkinson.

O curso promove o reconhecimento das particularidades clínicas da doença, incluindo a sua gestão e progressão, e a distinção entre Doença de Parkinson e Parkinsonismo Atípico, destacando as especificidades do acompanhamento de cada condição. Adicionalmente, os participantes terão a oportunidade de aprofundar o conhecimento sobre intervenções focadas em aspetos chave como marcha, quedas, equilíbrio, transferências, postura e cognição, bem como de compreender a importância de integrar componentes cognitivas e motoras nas atividades terapêuticas.

A formação será ministrada pela Prof.^a Dra. Josefa Domingos, Fisioterapeuta Especialista em intervenção na Doença de Parkinson, a trabalhar

exclusivamente em Parkinson há mais de 20 anos. Conta, ainda, com a colaboração de pessoas com diagnóstico de Parkinson e com a Prof.^a Dra. Catarina Godinho, Fisiologista do Exercício especialista em intervenção em Parkinson.

Os **Fisioterapeutas e Profissionais de Desporto e Exercício certificados passarão a integrar uma lista pública de especialistas de referência, criada pela YPP**, à qual as pessoas com Parkinson, familiares, amigos, e outros profissionais poderão aceder para encontrar profissionais qualificados para tratamento de pessoas com Parkinson.

Inscrição válida mediante pagamento da seguinte forma: **50% com submissão do formulário e restantes 50% até ao dia 15 de outubro**, e confirmação por e-mail - geral@youngparkiesportugal.org

Este curso destina-se a profissionais com ou sem experiência no tratamento de pessoas com Parkinson, interessados em expandir e consolidar os seus conhecimentos, bem como contribuir para a construção de uma rede nacional colaborativa.

Programa

DIA 1

HORÁRIO	DESCRIPTIVO	DURAÇÃO
11:00	Apresentação Young Parkies Portugal. Introdução, objetivos e estrutura do Curso. Apresentação dos participantes.	30 min
11:30	Descrição dos déficits relacionados com a doença de Parkinson e seu impacto sobre a intervenção de fisioterapia e exercício.	1h30
13:00	Almoço	
14:30	Intervenções de fisioterapia e exercício na doença de Parkinson para: marcha, quedas e equilíbrio.	2h00
16:30	Coffee break	30 min
17:00	Intervenções de reabilitação e exercício na doença de Parkinson: transferências e posturas.	1h30
18:30	Sessão prática: Movimentos de “Amplitude-based therapy” apoiado no conceito de LSVT BIG e PWR recovery.	1h
20:00	Jantar e Convívio	

DIA 2

HORÁRIO	DESCRIPTIVO	DURAÇÃO
9:00	Identificação dos déficits cognitivos específicos da Doença de Parkinson e o seu impacto no desempenho e prestação de cuidados. Intervenções não farmacológicas disponíveis.	1h30
10:30	Treino com dupla tarefa, cognitiva e motora: evidências, utilização na prática clínica, critérios de inclusão e exclusão, questões de segurança.	2h
12:30	Almoço	1h
13:30	Intervenções de exercício físico no contexto de ginásio (teórico-prático)	1h30
15:00	Casos Clínicos Pessoas com Parkinson convidados. Discussão em grupo.	2h
17:00	Perguntas e comentários finais. Convite para participação na rede de profissionais de referência para Parkinson em Portugal.	15 min
17:15	Despedidas	

Espera-se que, no final do programa de especialização, os Profissionais de Saúde e Profissionais de Desporto e Exercício estejam mais bem preparados para intervir em pessoas com Parkinson, utilizando abordagens baseadas em evidências e adaptadas às necessidades individuais. Esta robustez de conhecimentos resultará numa melhoria significativa da qualidade de vida das Pessoas com Parkinson, permitindo-lhes usufruir dos benefícios da fisioterapia e do exercício físico de forma segura e eficaz.

No final do curso, os participantes deverão ser capazes de:

- Reconhecer a apresentação clínica, a gestão e a progressão da Doença de Parkinson;
- Identificar as intervenções de reabilitação, fisioterapia e exercício para a

Doença de Parkinson, baseadas em evidência científica, nomeadamente em relação a marcha, quedas, equilíbrio, transferências, postura e cognição;

- Compreender a atual necessidade de integrar as componentes cognitivas e motoras nas intervenções para a Doença de Parkinson;
- Distinguir as características entre a Doença de Parkinson e o Parkinsonismo Atípico, bem como as especificidades do seu acompanhamento;
- Conceber, rever e modificar planos de tratamento específicos para a solução de problemas-chave de pessoas com Doença de Parkinson.

Josefa Domingos | *Curriculum Vitae*



Josefa Domingos é uma Fisioterapeuta especializada na doença de Parkinson, com 21 anos de trabalho exclusivamente neste contexto. Como formadora, fisioterapeuta clínica na Associação Portuguesa de Doentes de Parkinson e investigadora na Egas Moniz School of Health and Science, obteve o seu doutoramento em Radboud University na Holanda em implementação de exercício comunitário na Doença de Parkinson. É co-fundadora e membro da Direção da Young Parkies Portugal. É também a Coordenadora Nacional de Saúde da Associação Portuguesa de Doentes de Parkinson e membro da Sociedade Doenças do Movimento. É a atual presidente da Parkinson's Europe e membro do conselho científico do Davis Phinney Foundation (USA) e da Parkinson's Europe. Paralelamente ao trabalho clínico em Portugal, desenvolve atualmente vários programas internacionais com o Parkinson Inova Movement Parkinson's & Movement disorders Centre em Washington DC, nomeadamente: PD Recently Diagnosed Series; Carepartner Program for PD; Online Dual task Exercise program; e Zumba Gold for Parkinson. Com a Northwestern Parkinson Foundation USA dá formação de "Boxe Prescription for PD" para profissionais e Online Boxing para doentes de Parkinson. A sua carreira tem-se centrado na criação e implementação de cuidados especializados para pessoas que vivem com Parkinson. Fundou vários serviços interdisciplinares de fisioterapia e reabilitação de Parkinson, pela Associação de Parkinson e posteriormente para o Campus Neurológico, acompanhando a prestação de cuidados especializados em todo o país. Fez também parte do grupo de redação da European Guideline for Physiotherapy in Parkinson's Disease (2010-2013), organizado pela Royal Dutch Society for Physical Therapy (KNGF). Também fez parte do grupo de revisão das Diretrizes de Exercício 2022 da Parkinson Foundation. Realiza regularmente formação adicional de especialização em Parkinson, incluindo: Formação da Equipa Aliada para a Doença de Parkinson (ATTP Team Training Parkinsons); Curso de pós-graduação em Envelhecimento, Atividade Física e Independência Funcional; Curso de pós-graduação em Neuro-Reabilitação Aquática de Halliwick; Curso e Estágio em Reabilitação Cognitiva, em Madrid; Programa LSVT BIG®; Formação em Parkinson Wellness Recovery® PWR; Método Mark Morris Dance Group's Dance for PD®; Zumba Gold®; Curso de especialização MDS DBS; Método Ronnie Gardner®; Formação Boxmaster®; Boxercise®; e Pound®. Há mais de 15 anos que a Josefa participa, desenvolve e coordena encontros/bootcamps nacionais e internacionais para Pessoas com Parkinson, em Portugal, no Reino Unido e nos EUA.

Catarina Godinho | *Curriculum Vitae*



Catarina Godinho é Fisiologista do Exercício especialista em intervenção em Parkinson. Investigadora principal de vários projetos com financiamento interno (CiiEM EduCom) e externo (FCT e BPI Lá Caixa Sénior) no contexto da intervenção não farmacológica na doença de Parkinson (DP). Representante institucional da Egas Moniz na Parkinson Europe. Membro da Sociedade Portuguesa de Doenças do Movimento (SPDMov). Realiza continuamente formação específica e participa nos congressos internacionais de referência para a DP. Docente a tempo integral como regente de Fisiologia e Fisiologia do Exercício na ESSEM. Membro integrado do CiiEM.



Young Parkies
PORTUGAL

Com Parkinson. Juntos.

Siga-nos:

youngparkiesportugal.org

Facebook

[Instagram](#)

Youtube

Spotify

[Email: geral@youngparkiesportugal.org](mailto:geral@youngparkiesportugal.org)