



RELATÓRIO & CONTAS

2024

YOUNG PARKIES PORTUGAL



MISSÃO

Reafirmação dos princípios que guiaram a associação durante o ano

A associação tem como finalidade a promoção dos valores da cidadania e da defesa dos direitos humanos. Atua na sensibilização da população para a doença de Parkinson Precoce e na prestação de apoio às pessoas diagnosticadas nas vertentes pessoal, social, familiar e profissional. Através da difusão de informação, ativação de campanhas de consciencialização, criação de comunidades e redes de apoio às pessoas com Parkinson e suas famílias, a YPP promove a integração e cooperação entre todos os intervenientes.

DIREÇÃO



ANA LEAL

Gestora de commercial finance



ANA RITA CAMEIRA

Estratégia de conteúdos e ativação |
Gestora de Projetos Criativos



CARMO TEIXEIRA BASTOS

Assessora financeira | Parkie



JOÃO MASSANO

Médico neurologista especializado em
doenças do movimento. Coordenador do
Centro de Investigação e Ensaios Clínicos
do Hospital de São João, no Porto.



JOSEFA DOMINGOS

Neurofisioterapeuta especialista em Parkinson |
Membro da Task Force on Parkinson's Wellness da
Sociedade Internacional de doenças do Movimento
e presidente da Direção da Parkinson's Europe.



TIAGO OUTEIRO

Investigador | Diretor do Departamento de
Neurodegeneração Experimental do Centro
Médico Universitário em Goettingen,
Alemanha



PAULA SOUSA

Especialista em Enoturismo e Consultora
de Projetos | Curadora de Eventos |
Formadora | Parkie

PARKINSON PRECOCE

2ª MAIS COMUM

**DOENÇA
DEGENERATIVA
DO SISTEMA
NERVOSO
CENTRAL**

**10 MILHÕES
PESSOAS**

**EM TODO O
MUNDO**

20 MIL PESSOAS

**EM
PORTUGAL**

10% CASOS

**DETEÇÃO
PRECOCE - ANTES
DOS 50 ANOS**

PARKINSON PRECOCE

Quando identificada em idade ativa, o impacto psicológico dos sintomas e do diagnóstico e os reflexos no quotidiano são muito específicos.

De repente, todas as expectativas e ambições nas diversas vertentes da vida têm de ser reequacionadas.

Perante alterações tão abrangentes e complexas, torna-se absolutamente essencial a existência de uma organização capaz de acolher e de colaborar na definição de estratégias para o dia-a-dia, orientando nas diferentes áreas.

QUEM SOMOS

A **Young Parkies Portugal (YPP)** é uma associação que nasce para **informar, integrar e acompanhar** pessoas com **Parkinson Precoce**.

Constituída em **julho de 2021, no Porto**, e em atividade desde janeiro de 2022, a YPP promove a cooperação entre todos os intervenientes envolvendo cuidadores, médicos, investigadores, terapeutas, psicólogos, juristas e a sociedade em geral.

O nosso objetivo é ajudar a proporcionar segurança e motivação para que todas as pessoas com a doença se sintam mais confiantes e acompanhadas, desde o momento do diagnóstico.

Trabalhamos para melhorar vidas.



O QUE FAZEMOS

_ INFORMAMOS | Agregamos e geramos conteúdos relevantes sobre as diversas vertentes da doença de Parkinson e promovemos momentos de reflexão e de discussão.

_ INTEGRAMOS | Orientados para a criação de uma comunidade, desenvolvemos ações que incentivam o encontro, a interação e a partilha de experiências.

_ COOPERAMOS | Para promover o trabalho em conjunto e o acompanhamento em questões determinantes, reunimos uma rede de profissionais que orientam em áreas como: exercício físico, saúde mental, alimentação, apoio jurídico, entre outras.



METODOLOGIA E SUSTENTABILIDADE FINANCEIRA

Com o objetivo de chegar ao maior número possível de parkies e respetivas famílias, a direção da YPP optou por não impor o pagamento de quotas, bem como por disponibilizar gratuitamente a maioria das atividades/conteúdos produzidos.

Esta opção tem por princípio que a sustentabilidade financeira da associação é assegurada através de:

- _ **Donativos particulares, pontuais ou regulares**, nomeadamente de parkies, respetivas famílias e amigos;
- _ **Donativos/patrocínios de empresas** que, através da sua política de responsabilidade social, acreditem na valia do projeto, no seu potencial agregador e transformador.
- _ **Atribuição de bolsas/prémios** no âmbito de concursos públicos.



2024 EM REVISTA

PARKIE TALKS

Conversas que Informam, Comunicam e Aproximam

Ao longo de 2024, promovemos **12 edições dos webinars Parkie Talks**, com conteúdos educativos e de suporte dirigidos a pessoas com Parkinson, familiares e cuidadores.

Com uma **média de 46 participantes por sessão**, estas conversas contaram com um total aproximado de 554 participações em direto via Zoom, num investimento de 84 horas (**18h de emissão + 66h de preparação**).

As sessões foram posteriormente partilhadas nas plataformas digitais da associação, onde **registaram 8.989 visualizações**:

- YouTube: 1.997
- Facebook: 6.911
- Spotify: 81 streams

Esta ação mensal reforçou a literacia em saúde e o sentimento de pertença na comunidade.



PARKIE TALKS

Conversas que Informam, Comunicam e Aproximam

JANEIRO 2024 | PT#21 | Recebi o diagnóstico de Parkinson: e agora?

FEVEREIRO 2024 | PT#22 | Parkinson e a legislação: compreender direitos e apoios

MARÇO 2024 | PT#23 | Biomarcadores na doença de Parkinson: desafios e oportunidades

ABRIL 2024 | PT#24 | Viver com Parkinson: o que precisamos de saber sobre medicação?

MAIO 2024 | PT#25 | Socialização em Parkinson: a importância da “prescrição cultural e artística”

JUNHO 2024 | PT#26 | Parkinson em movimento: a importância do exercício físico

JULHO 2024 | PT#27 | Gestão do stress e bem-estar para cuidadores de pessoas com doença de Parkinson

AGOSTO 2024 | PT#28 | Comunicação e expressão verbal em Parkinson

SETEMBRO 2024 | PT#29 | O papel da pessoa com Parkinson no bem-estar do cuidador

OUTUBRO 2024 | PT#30 | No parque, no ginásio ou na piscina? Descubra o seu match.

NOVEMBRO 2024 | PT#31 | Parkinson e Distúrbios do Sono: à procura de respostas

DEZEMBRO 2024 | PT#32 | Conversa com Parkinson: respostas que fazem a diferença



PARKIES À MESA

Conversas com sabor a literacia e integração social

Em 2024, a Young Parkies Portugal deu continuidade ao projeto **Parkies à Mesa**, um formato inovador que promove **conversas informais sobre a doença de Parkinson, em restaurantes parceiros de norte a sul do país.**

A segunda edição chegou com novos ingredientes: **quatro chefs, quatro investigadores/médicos e quatro personalidades da sociedade civil, sentados à mesa para falar sobre a doença de Parkinson.** O objetivo mantém-se claro — promover a literacia em saúde, combater o estigma e o isolamento, e incentivar a socialização e o convívio.





PARKIES À MESA

Conversas com sabor a literacia e integração social

Foram produzidos quatro episódios, com duração entre 10 a 20 minutos:

Episódio 1 | Euskalduna Studio, Porto

O chef Vasco Coelho Santos recebe João Massano, neurologista e coordenador do Centro de Investigação e Ensaios Clínicos do Centro Hospitalar Universitário de São João, e o comunicador Fernando Alvim.

Episódio 2 | Restaurante Canalha, Lisboa

O chef João Rodrigues recebe Joaquim Ferreira, neurologista e diretor de investigação no Instituto de Medicina Molecular e Diretor Clínico do CNS – Campus Neurológico, e Tomás Magalhães, comunicador e autor do projeto Despolariza.

Episódio 3 | Herdade do Esporão, Reguengos de Monsaraz

O chef Carlos Teixeira acolhe Tiago Outeiro, investigador e diretor do Departamento de Neurodegeneração Experimental da Universidade de Goettingen, e Ricardo Dias Felner, crítico gastronómico. A conversa decorre entre vinhas, com vista para a herdade.

Episódio 4 | Convento de São João de Cabanas, Afife

Clara Chamadoira, neurocirurgiã, Lúcia Gonçalves, jornalista, e António Lobo Xavier, chef do restaurante Chez Chouette, conversam sobre Estimulação Cerebral Profunda (DBS), enquanto se prepara um Bife Wellington.

Esta iniciativa reforça o compromisso da YPP com a aproximação entre ciência, cultura e comunidade, em ambientes acessíveis, autênticos e inclusivos.

PARKIE NEWS

Informação Fiável. Ciência Partilhada.

Em 2024, a Young Parkies Portugal inaugurou no seu website a secção “**Notícias**”, dedicada à **divulgação de conteúdos com base científica sobre a doença de Parkinson**.

Todos os artigos aqui publicados são previamente validados pelo Conselho Científico da associação, garantindo a fiabilidade da informação e a sua conformidade com a evidência mais atual.



01 Out 2024

Compreender o Impacto Emocional da Doença de...

A Doença de Parkinson (DP) é frequentemente vista como uma condição que afeta os adultos mais velhos, mas, para alguns, o diagnóstico surge muito mais cedo — antes dos 50 anos. Esta forma precoce da doença (DP de início precoce ...



03 Set 2024

MDS Podcast - Pesticides and Parkinson's Disease 1

No podcast da International Parkinson and Movement Disorder Society, a Prof. Daniela Berg, da Universidade de Kiel, na Alemanha, fala do aumento do número de pessoas com Parkinson, da relação com pesticidas, e do que devemos e...

Durante o ano, foram publicados **6 artigos**, totalizando 401 utilizadores únicos e **647 visualizações**.

Esta iniciativa reforça o compromisso da YPP com uma comunicação rigorosa, acessível e cientificamente validada, dirigida à comunidade de doentes, familiares, cuidadores e profissionais de saúde.

Q&A YPP

Porque Perguntar é Fundamental

A página de **Perguntas Frequentes da Young Parkies Portugal** foi **atualizada** ao longo de 2024, passando de 5 para 13 temas organizadores, com **109 questões respondidas**.

Este recurso, ampliado com o apoio da Parkinson's Europe, foi consultado por 392 utilizadores únicos, totalizando **571 visualizações**, consolidando-se como um referencial de confiança para associados e visitantes do site, e combatendo a desinformação sobre a doença de Parkinson.



PARKIES EM FORMA

Exercício como Terapia: Movimento com Propósito

Em 2024, decorreram **118 sessões de exercício físico, com frequência semanal, em Lisboa, Porto e online.**

Com uma duração média de 45 minutos por sessão e participação regular de 19 pessoas por semana, as atividades incluíram três modalidades distintas:

- **Yoga adaptado,**
- **Treino funcional,**
- **Exercício aeróbio.**

Estas sessões promoveram o bem-estar físico, emocional e social, proporcionando uma prática segura, acompanhada e ajustada às necessidades da comunidade Parkinson precoce.

A iniciativa visa **melhorar a qualidade de vida e retardar o agravamento dos sintomas,** através da prática regular de exercício físico, estruturada por profissionais com experiência clínica.



CAMINHADAS, PASSEIO DE BICICLETA E TORNEIO DE PADEL

Atividade Física e Espírito de Comunidade

Durante 2024, realizaram-se 5 eventos presenciais com foco na mobilização física e no convívio social, envolvendo um total de 58 participantes:

- 1. Caminhada no Jamor (10)**
- 2. Caminhada entre Praias (12)**
- 3. Passeio de bicicleta no Corredor Verde do Leça (15)**
- 4. Torneio de padel no Top Padel Fluvial (21)**
- 5. Jantares de Natal em Lisboa e Porto**

Estas iniciativas reforçaram a missão da YPP de promover a autoestima, a confiança e o sentimento de pertença, através da prática informal e acessível de exercício físico.



PARKIE TO PARKIE

Uma Rede de Apoio Feita de Experiência e Proximidade

No 4.º trimestre de 2024, foi realizada uma **sessão intensiva de formação de mentores** no âmbito da iniciativa **Parkie to Parkie**.

Com duração de 8 horas, a formação decorreu em Sintra, **em parceria com a Walking Mentorship**, e capacitou 10 pessoas com Parkinson precoce para apoiar outros doentes em proximidade geográfica.

Este programa reforça a dimensão solidária da YPP, **promovendo o voluntariado entre pares, a partilha de vivências e a criação de vínculos significativos**.



INTERVENÇÃO PSICOLÓGICA EM GRUPO YPP & ENCONTRAR+SE

Apoio emocional e promoção da saúde mental

Ao longo de 2024, a parceria entre a **YPP** e a **ENCONTRAR+SE** proporcionou **10 sessões de grupo terapêutico e 3 workshops temáticos**, dirigidos a pessoas com Parkinson precoce e familiares.

As sessões foram realizadas online e presencialmente em **Lisboa e Porto**, com **duração entre 60 a 90 minutos**, contando com **33 participantes no total**.

Paralelamente, foram disponibilizadas consultas individuais diretamente com a ENCONTRAR+SE.

Esta resposta integrada contribuiu para reforçar a saúde mental e desenvolver estratégias práticas de coping.

Sessão para young parkies

Aceitação e integração do diagnóstico de Parkinson

12 de setembro | 18h-20h | Online



ENCONTRAR+SE



Young Parkies
PORTUGAL

II CURSO DE FORMAÇÃO EM REABILITAÇÃO E EXERCÍCIO PARA PARKINSON

Formação Especializada ao Serviço da Comunidade

De **18 a 20 de outubro de 2024**, teve lugar no **Hotel Cristal Vieira Praia & Spa, na Vieira de Leiria**, o Curso de Fisioterapia em Parkinson.

Distribuído ao longo de **três dias**, **incluiu sessões teóricas e práticas**, com **carga horária diária entre 6 a 7 horas**.

Participaram **24 fisioterapeutas**, que puderam aplicar os conhecimentos em casos clínicos reais, com a colaboração de doentes convidados.

O objetivo foi capacitar profissionais para uma intervenção especializada e consistente, contribuindo para a criação de uma **rede nacional de referência na área da fisioterapia aplicada à doença de Parkinson**.



II CONFERÊNCIA ANUAL YPP

Partilha de conhecimento com os maiores especialistas nacionais e internacionais

A **20 de abril de 2024**, a Young Parkies Portugal realizou a sua **II Conferência Anual, no Auditório da ANJE, no Porto**, sob o tema **“Investigação, diagnóstico e tratamento na doença de Parkinson - uma visão de futuro”**,

O programa incluiu intervenções de:

- **João Massano**, neurologista e coordenador do Centro de Investigação e Ensaios Clínicos do CHU São João,
- **Tiago Outeiro**, investigador e diretor do Departamento de Neurodegeneração Experimental da Universidade de Goettingen,
- **Luís Miguel Oliveira**, diretor associado sénior de Programas de Investigação da Fundação Michael J. Fox,
- **Margarida Rodrigues**, neurologista no Hospital de Braga e coordenadora do CNS Braga.

A sessão terminou com uma mesa redonda moderada por **Susana Magalhães**, investigadora e especialista em bioética e medicina narrativa.

Cerca de **100 pessoas assistiram à conferência**, que foi aberta ao público e integrou o programa de iniciativas da YPP para assinalar o **Dia Mundial da Consciencialização para a Doença de Parkinson**.



CONGRESSO AD/PD 2024

A presença da YPP num dos maiores encontros internacionais sobre doenças neurodegenerativas

A Young Parkies Portugal participou no **Congresso AD/PD 2024**, que decorreu em março no Centro de Congressos de Lisboa. Este encontro internacional é uma referência na investigação sobre a Doença de Alzheimer, Parkinson e distúrbios neurológicos relacionados.

Tiago Outeiro, Diretor do Departamento de Neurodegeneração Experimental do Centro Médico Universitário em Goettingen, Alemanha, membro fundador da YPP, moderou o simpósio sobre Alpha-synuclein, aggregation, misfolding and seeding.

A sessão contou ainda com intervenções de **Josefa Domingos**, presidente da Parkinson's Europe e membro fundador da YPP, e Chris Lynch, da Alzheimer's Disease International, destacando a importância de integrar a perspetiva de doentes e cuidadores no desenvolvimento de novas terapias.



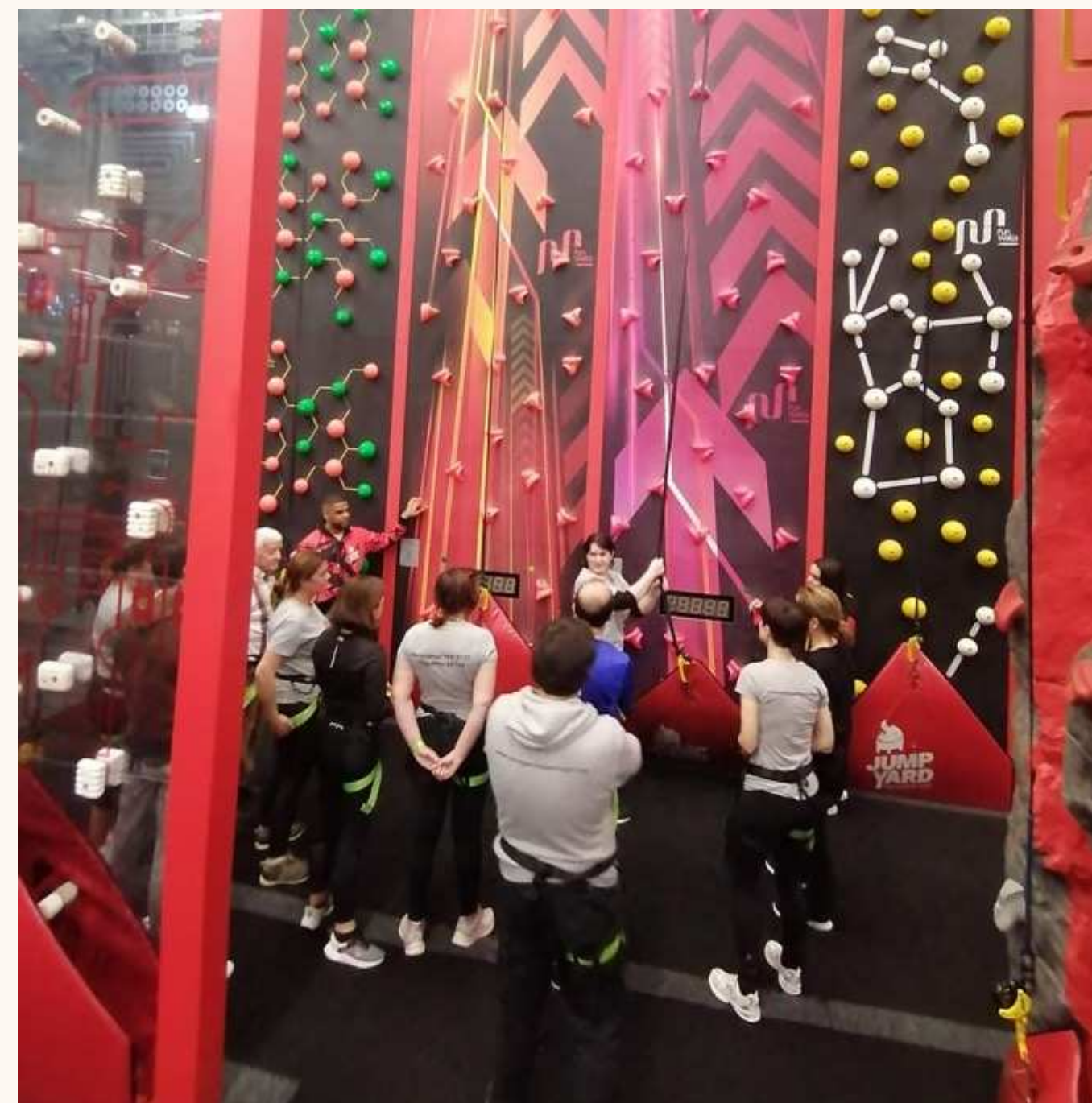
CLIMB-ON PARKINSON'S

**Escalada como ferramenta terapêutica
para promover mobilidade, equilíbrio e superação**

O ano de 2024 marcou o arranque do projeto **CLIMB-ON Parkinson's**, distinguido com o **Prémio Bolsas de Cidadania Roche 2023**.

A iniciativa criada por Josefa Domingos introduz a escalada desportiva como prática complementar no tratamento da doença de Parkinson em estágios ligeiros a moderados.

Com base em evidência científica, esta abordagem **contribui para o reforço da força, postura e controlo motor**, com **benefícios na redução de sintomas como tremores, rigidez e lentidão de movimentos**.



CONGRESSO SPDMOV 2024

Um espaço de encontro e colaboração entre profissionais e associações

A Young Parkies Portugal participou no **Congresso SPD Mov 2024**, realizado em Ofir, dedicado às doenças do movimento.

A presença da YPP neste evento reforça o seu papel ativo na divulgação científica, intercâmbio de boas práticas e aproximação entre doentes, profissionais e investigadores.



LINHA DE APOIO AO EXERCÍCIO

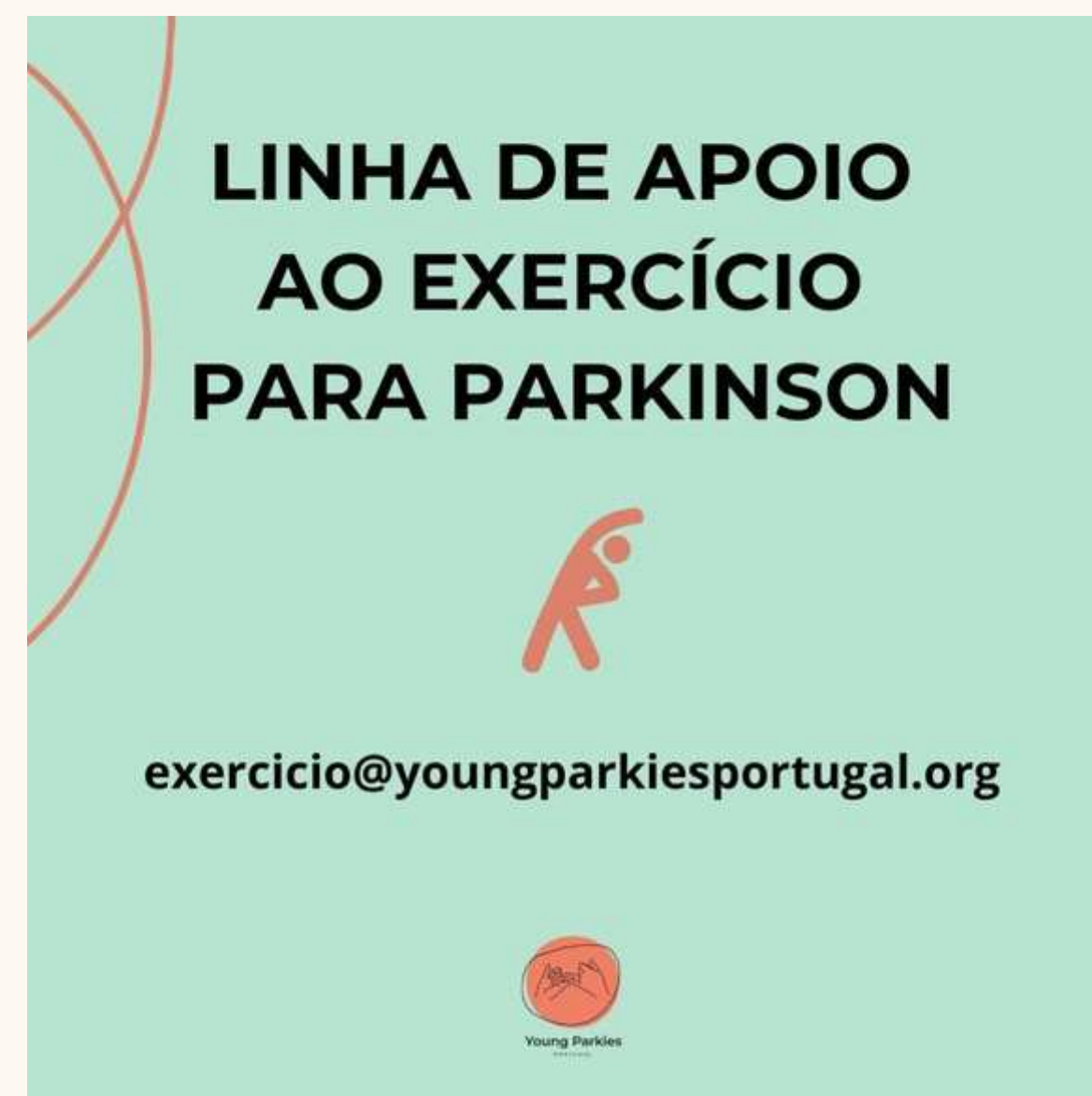
Serviço especializado e gratuito para promover a atividade física adaptada à realidade de cada pessoa

Em dezembro de 2024, foi lançada a **Linha de Apoio ao Exercício para Parkinson**, criada para apoiar doentes e cuidadores na integração segura da atividade física na gestão da doença.

A linha oferece:

- Esclarecimento de dúvidas sobre programas de exercício
- Consultas especializadas por telefone ou videochamada
- Acompanhamento contínuo e planos personalizados
- Recursos educativos com vídeos e guias desenvolvidos por especialistas

Este serviço é gratuito e pode ser ativado através do e-mail **exercicio@youngparkiesportugal.org**.



PRESENTES DE NATAL YPP 2024

Três cabazes solidários com produtos portugueses que apoiam a missão da associação

No final de 2024, a Young Parkies Portugal lançou os **Presentes de Natal Solidários YPP**, com **três cabazes** – Ouro, Prata e Bronze – compostos por produtos portugueses de qualidade, ideais para empresas e famílias.

As vendas reverteram integralmente para a missão da associação: informar, cooperar e integrar pessoas com Parkinson precoce.

A campanha contou com o apoio de marcas como **Casa das Bolas**, **Minerva Conservas**, **Pousio HMR**, **Bisarost** e **Symington Family Estates**.



BOOTCAMP

Um fim de semana de informação, exercício e diversão

Praia da Vieira, Leiria | 25 e 26 de maio de 2024

O programa pensado para este encontro entre associados - parkies e familiares - inclui **momentos de esclarecimento com apresentações, sessão de Q&A e workshops orientados por especialistas de diversas áreas; atividade física com treino intensivo, hidroterapia, yoga, e, também, almoços descontraídos, jantar de grupo e festa com DJ.**

Oradores/facilitadores/animadores: Dulce Neutel, Encontrar+se, Joana Leite de Castro, Josefa Domingos, Marcelo Mendonça, Pedro Dias Ferreira





PARCEIROS PROBONO

ARMIS Group | Casa das Bôlas | CBM - Consulting for Better Management | Costa Carregal | Garrigues Advogados | LCN Textiles | Minerva | Propell - Moving Images | S.P.O.T. | Symington Family Estates | Tavi | Volt

PARCEIROS FINANCEIROS

Abbvie | Atrium | Bial Parkinson Keep it ON | Boston Scientific | BPI Fundação "la Caixa" | HED | PSL Navegação | RED Relvados Desportivos | Roche | Telles Advogados | Mecenias Particulares

A NOSSA COMUNIDADE

SOCIAL MEDIA

INSTAGRAM 7891 seguidores

FACEBOOK 1900 seguidores

Grupo Privado FB Somos Young Parkies 140
membros

LINKEDIN 581 seguidores

SPOTIFY 23 streams e transferências

WHATSAPP | GRUPO PRIVADO | 94 membros

WHATSAPP | GRUPO PÚBLICO WHAT'S ON? | 88 membros

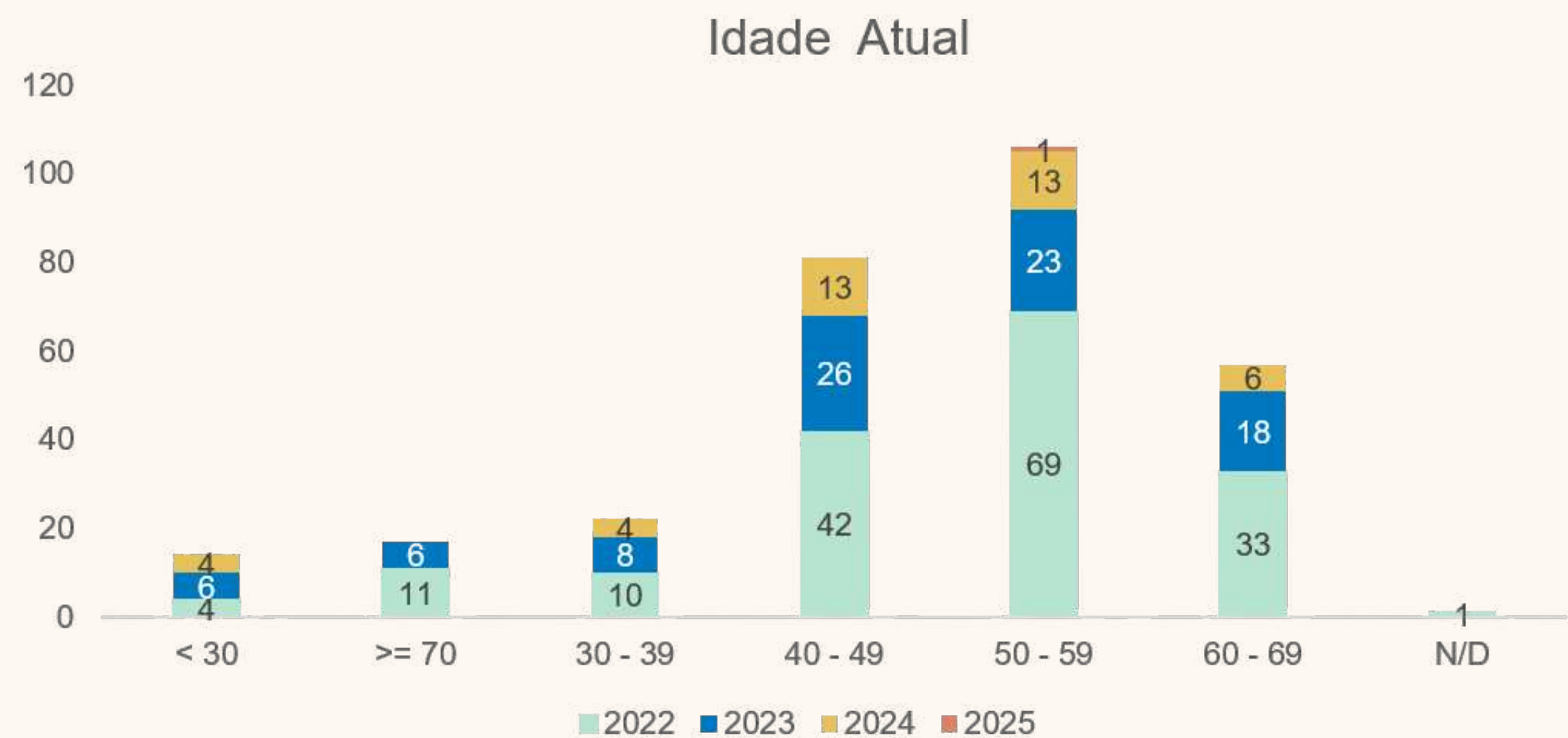
NEWSLLETER | 524 inscritos



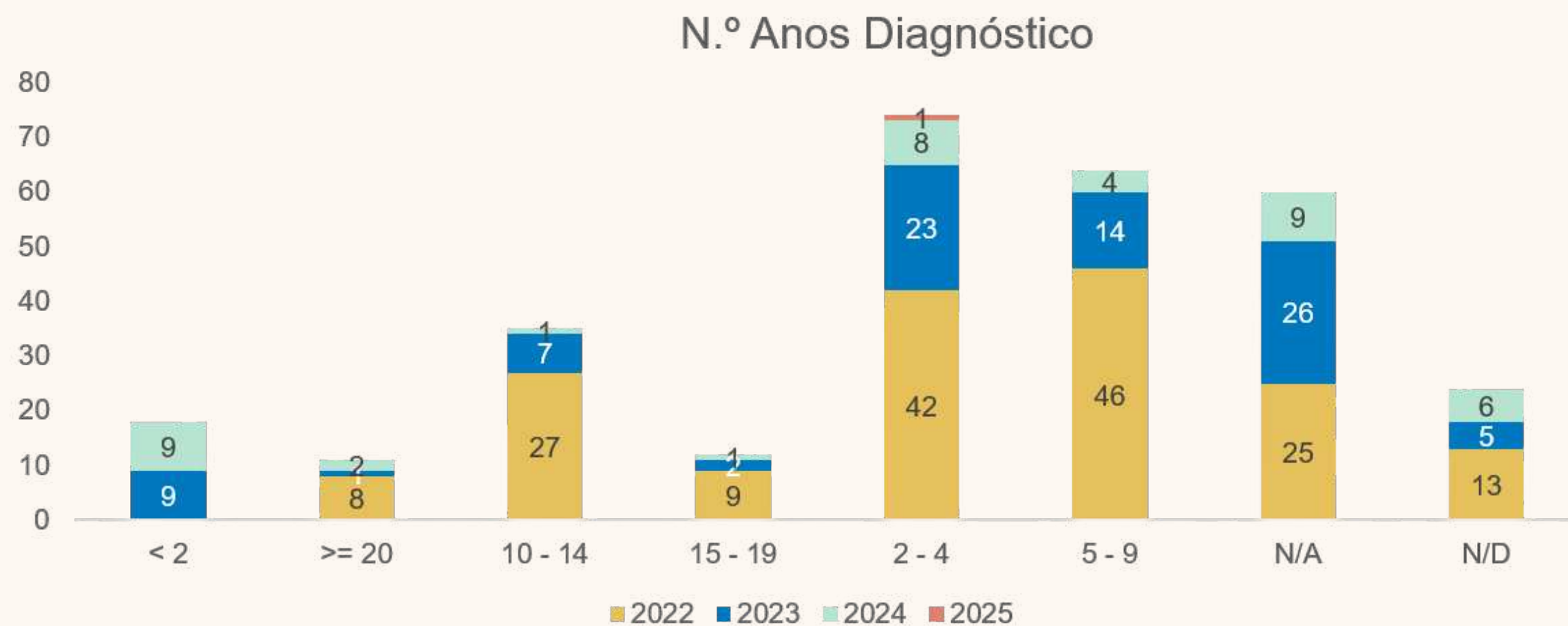
PERFIL DA COMUNIDADE YPP (2022-2025)

Entre 2022 e 2025, a comunidade Young Parkies Portugal cresceu em diversidade e representatividade. A maioria dos membros encontra-se entre os 40 e os 59 anos e vive com o diagnóstico há mais de 5 anos, revelando um acompanhamento continuado. A distribuição por género é equilibrada e observa-se uma forte presença de pessoas em contexto familiar e profissional ativo. Destaca-se ainda a expansão territorial da associação, com maior alcance nacional, e o reforço da categoria Young Parkie como núcleo central da nossa comunidade.

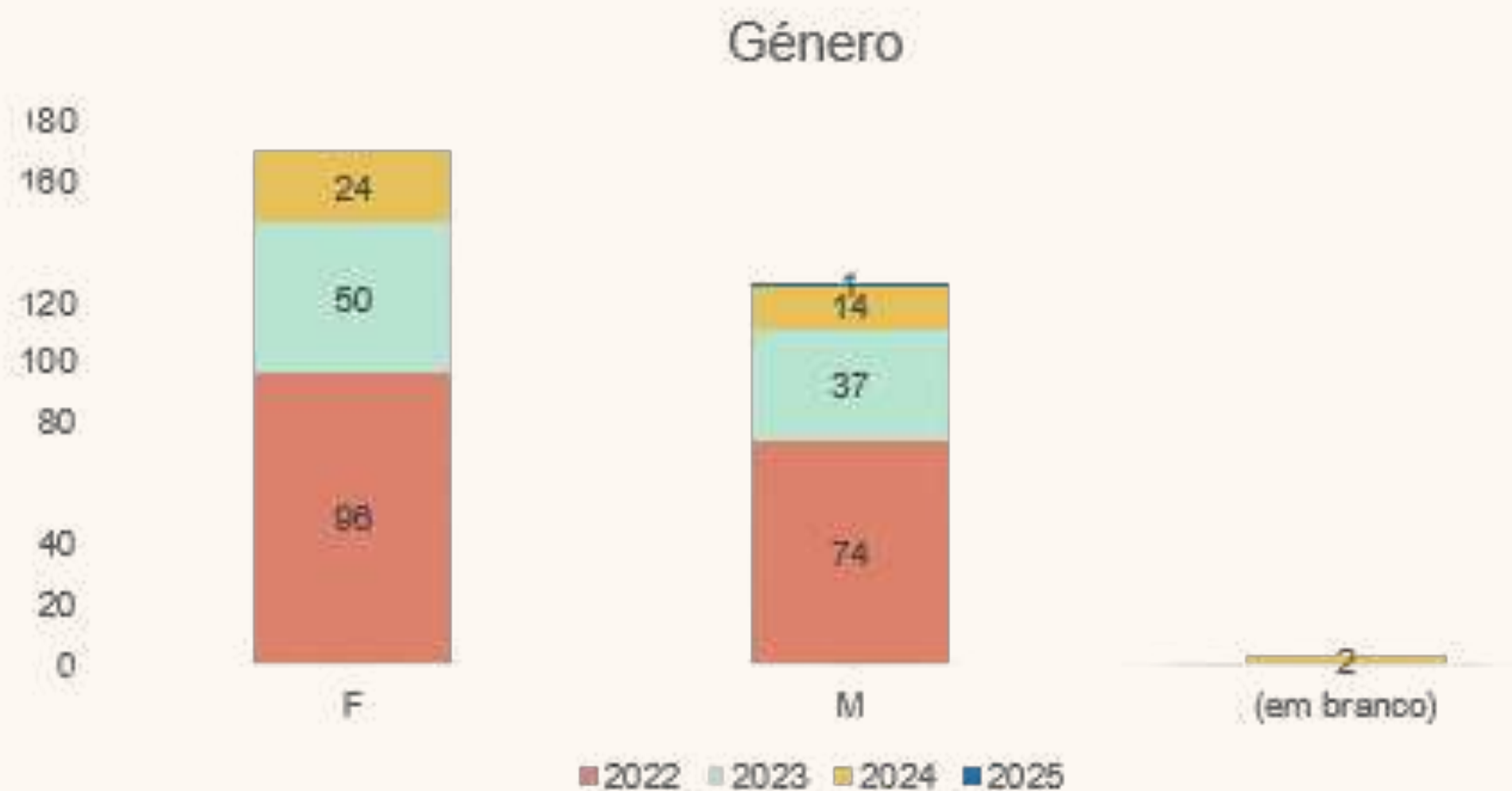




A distribuição por idade mantém-se estável, com predominância no grupo entre os 40 e os 59 anos, faixa etária que concentra a maioria dos diagnósticos de Parkinson Precoce. Nota-se, no entanto, uma presença crescente de pessoas entre os 60 e os 69 anos, sinalizando o prolongamento do acompanhamento por parte da associação.

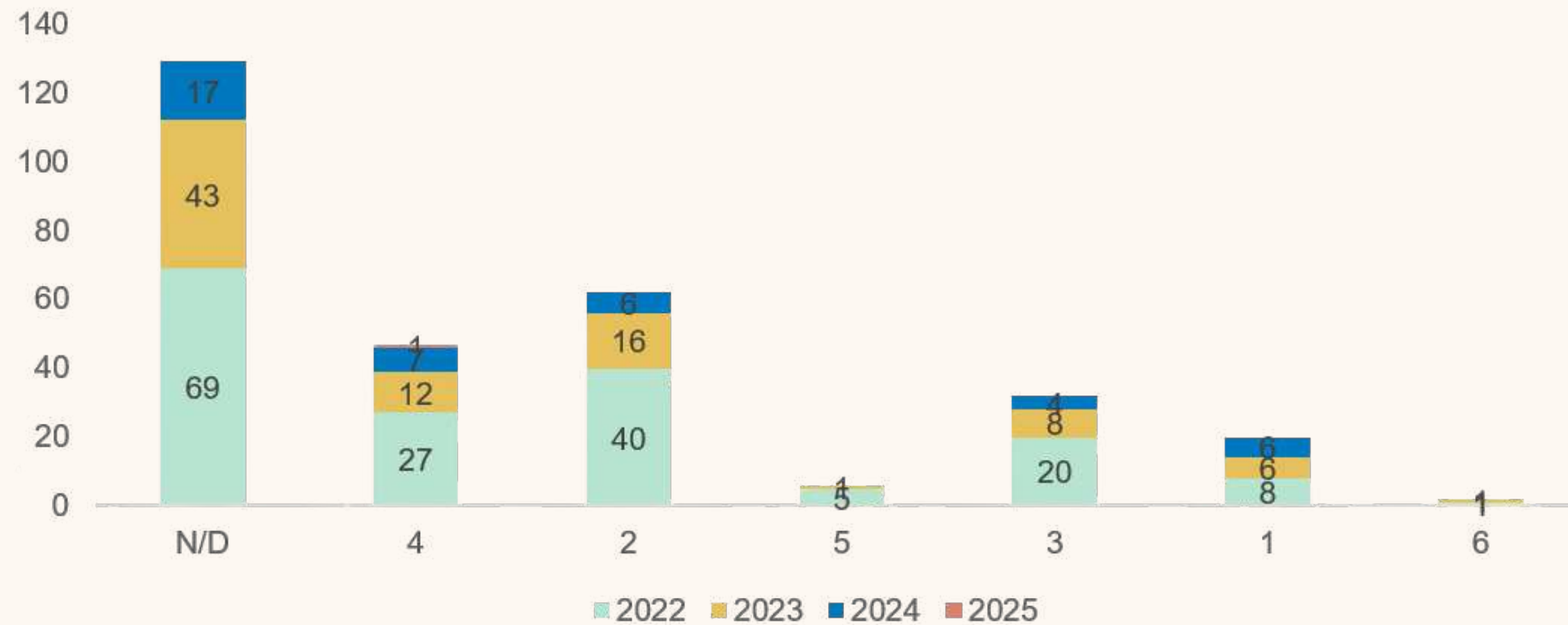


O número de anos desde o diagnóstico é variado, com uma significativa concentração entre os 5 e os 10 anos, refletindo uma comunidade que, apesar da evolução da doença, continua ativa e envolvida. Esta permanência reforça a importância dos programas de apoio contínuo e da manutenção de uma rede sólida.



A nível de género, verifica-se uma distribuição equilibrada, com ligeira predominância feminina. Este equilíbrio é relevante para a construção de programas inclusivos e sensíveis às diferentes experiências vividas com a doença.

Agregado Familiar



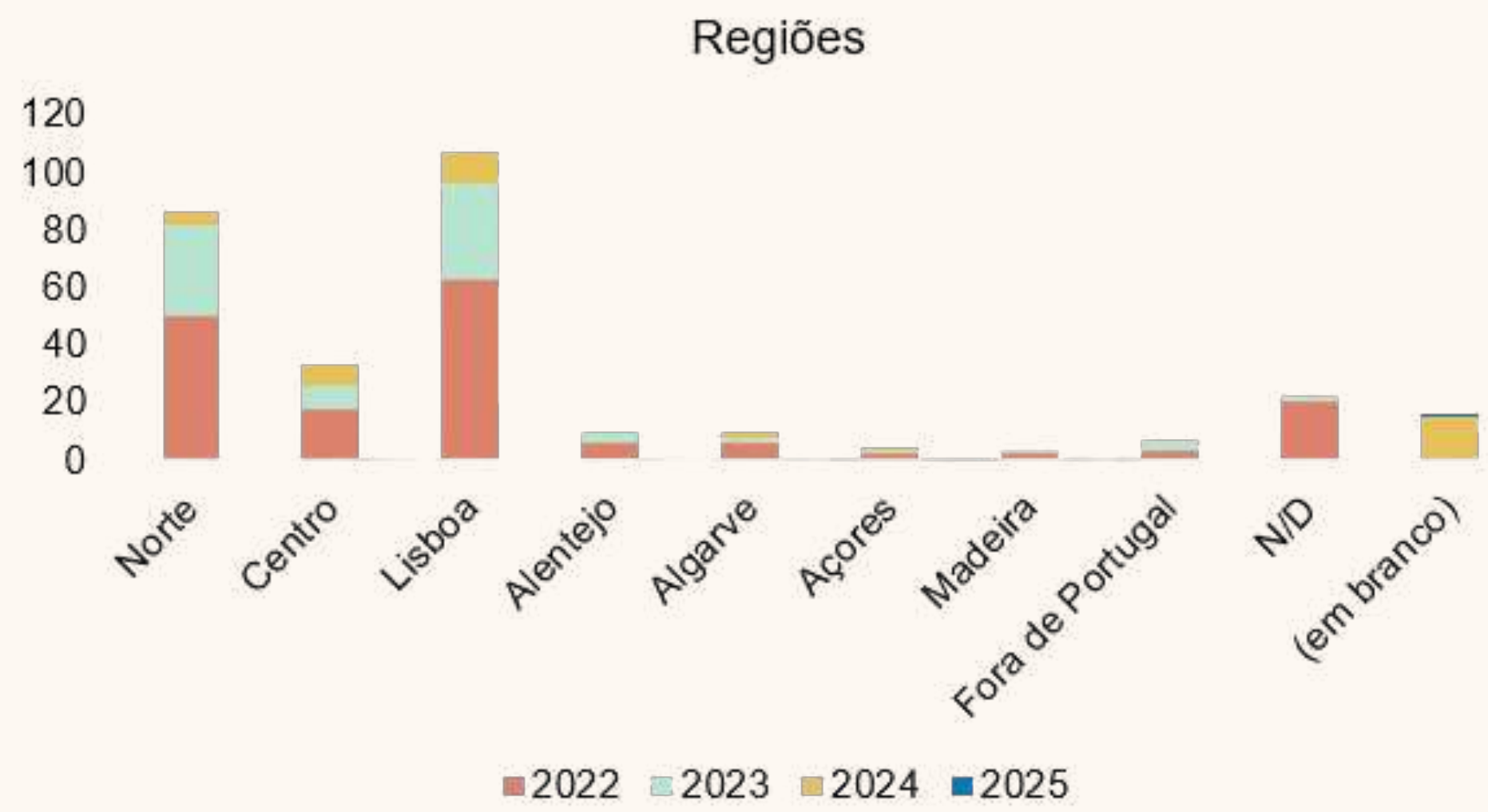
A maioria dos membros pertence a agregados familiares de duas ou mais pessoas, o que pode indicar uma rede de suporte próxima e ativa.



A situação profissional revela um número expressivo de pessoas ainda no ativo ou em transição, destacando a importância de iniciativas que integrem a doença na vida profissional, em particular através do combate ao estigma.

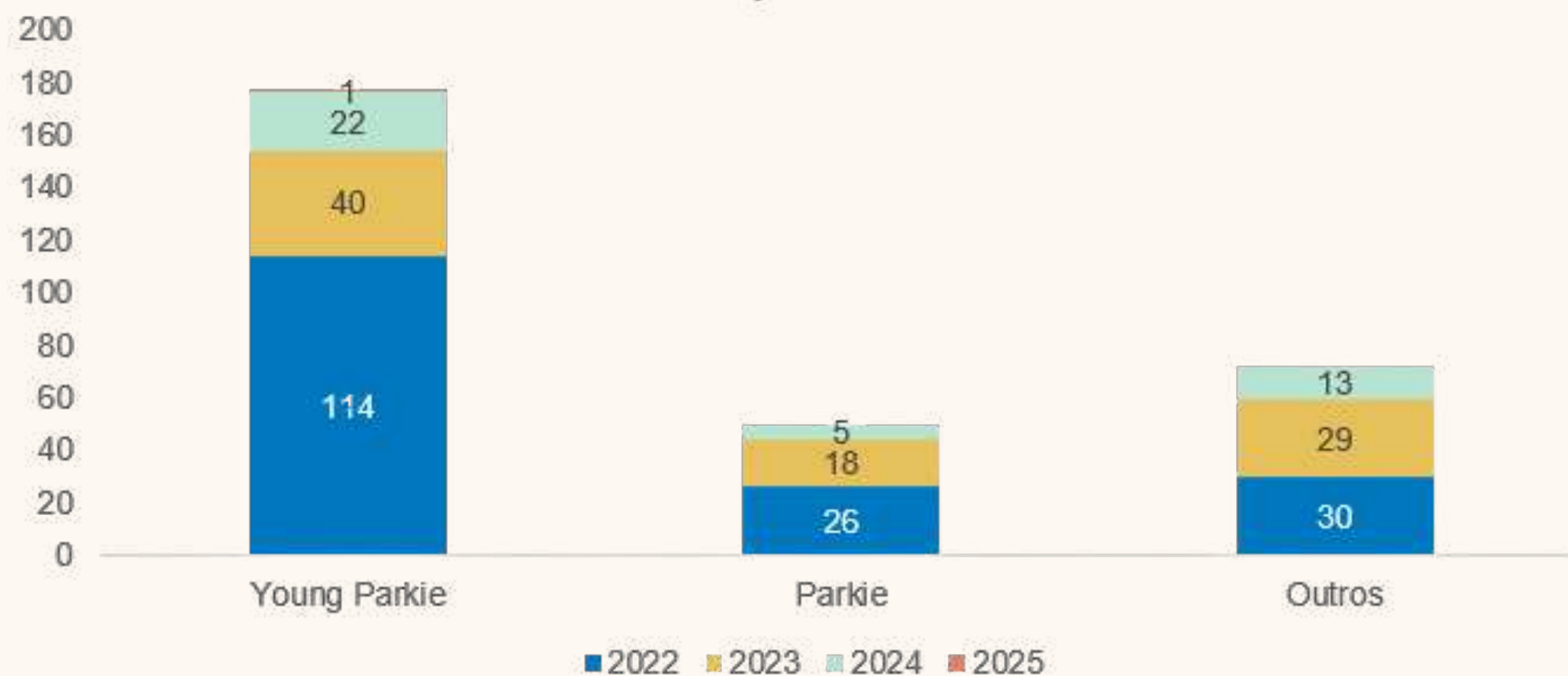


O retrato por estado civil mostra uma comunidade marcadamente casada, mas também com presença significativa de pessoas divorciadas ou viúvas, o que reforça a importância de ações de apoio emocional e de socialização.



A distribuição por regiões mostra uma presença forte no Norte, mas também uma representação crescente noutras zonas do país, evidenciando o alargamento do impacto territorial da associação.

Tipo de Associado



Por fim, o tipo de associado destaca o crescimento da categoria Young Parkie, sinal claro de que a associação continua a atrair e a fidelizar o seu público principal, ao mesmo tempo que acolhe cuidadores, profissionais e outros membros interessados.

YPP NA COMUNICAÇÃO SOCIAL

[Destques do Dia Mundial da Doença de Parkinson 2024, promovidos por organizações de toda a Europa.](#)

[Conferência nacional promovida pela Young Parkies Portugal reuniu especialistas para debater os avanços na Doença de Parkinson.](#)

[A ação “Parkies à Mesa” levou pessoas com Parkinson Precoce a partilhar experiências e fortalecer laços em torno da gastronomia e da convivência.](#)

[Entrevista à Young Parkies Portugal no portal HIFU sobre o impacto da neurocirurgia na vivência com Parkinson.](#)

[Parte do valor das vendas da exposição de Mafalda Mapi, “Entre o Humano e o Animal”, reverte a favor da Young Parkies Portugal.](#)

Parkinson | Young Parkies Portugal

Associação promove conferência para debater avanços na doença de Parkinson

17 de Abril 2024

A Young Parkies Portugal, associação criada em 2021 para acompanhar pessoas com Parkinson precoce, realiza no sábado, no Porto, a segunda conferência anual dedicada ao desenvolvimento de terapêuticas e avanços no diagnóstico da doença.





O resultado líquido do exercício de 2024 foi de 33.565,08€, cujo montante a **Direção** propõe que seja transferido para resultados transitados.

Porto, 30 de junho de 2025

DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS



Balanço - (modelo para ESNL)
em 31-12-2024
(montantes em EURO)

Young Parkies P. Associação Portuguesa
de Parkinson Precoce

RUBRICAS	Notas	2024	2023
ATIVO			
Ativo não corrente			
Ativo corrente			
Créditos a receber		6.150,00	
Estado e outros entes públicos			57,29
Caixa e depósitos bancários		113.807,17	78.601,86
		119.957,17	78.659,15
Total do ativo		119.957,17	78.659,15
FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO			
Fundos patrimoniais	6		
Resultados transitados		77.577,52	29.355,42
Resultado líquido do período		33.565,08	48.222,10
Total dos fundos patrimoniais		111.142,60	77.577,52
Passivo			
Passivo não corrente			
Passivo corrente			
Fornecedores		1.496,08	
Estado e outros entes públicos		3.564,53	500,00
Outros passivos correntes	5	3.753,96	581,63
		8.814,57	1.081,63
Total do passivo		8.814,57	1.081,63
Total dos fundos patrimoniais e do passivo		119.957,17	78.659,15

Demonstração dos Resultados por Naturezas - (modelo para ESNL) do período findo em 31-12-2024 (montantes em EURO)

Young Parkies P. Associação Portuguesa de Parkinson Precoce

RENDIMENTOS E GASTOS	Notas	PERÍODO	
		2024	2023
Vendas e serviços prestados	4	27.432,33	11.500,00
Subsídios, doações e legados à exploração		95.540,37	65.963,67
Fornecimentos e serviços externos	4	-59.393,94	-39.472,06
Gastos com o pessoal	5	-29.249,87	-281,40
Outros rendimentos	4	44,12	10.813,01
Outros gastos		-585,55	-301,12
Resultado antes de depreciações,gastos de financiamento e impostos		33.787,46	48.222,10
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)		33.787,46	48.222,10
Juros e rendimentos similares obtidos	4	1.325,00	
Resultado antes de impostos		35.112,46	48.222,10
Imposto sobre o rendimento do período		-1.547,38	
Resultado líquido do período		33.565,08	48.222,10

Anexo às demonstrações financeiras

1 - Identificação da entidade

1.1 - Dados de identificação

Designação da entidade: Young Parkies P. Associação Portuguesa de Parkinson Precoce

Número de identificação de pessoa coletiva: 516451138

Lugar da sede social: Praceta Mestre de Avis nº 83 4150-120 PORTO

Endereço eletrónico: geral@cbm.pt

2 - Referencial contabilístico de preparação das demonstrações financeiras

2.1 - Referencial contabilístico utilizado

As demonstrações financeiras foram preparadas de acordo com as normas que integram o Sistema de Normalização Contabilística (SNC), as quais contemplam as Bases para a Apresentação de Demonstrações Financeiras, os Modelos de Demonstrações Financeiras, o Código de Contas e as Normas Contabilísticas de Relato Financeiro (NCRF). Mais especificamente foi utilizada a Entidades do Sector Não Lucrativo (ESNL).

Na preparação das demonstrações financeiras tomou-se como base os seguintes pressupostos:

- Pressuposto da continuidade

As demonstrações financeiras foram preparadas no pressuposto da continuidade das operações e a partir dos livros e registos contabilísticos da entidade, os quais são mantidos de acordo com os princípios contabilísticos geralmente aceites em Portugal.

- Regime da periodização económica (acrécimo)

A Entidade reconhece os rendimentos à medida que são gerados, independentemente do momento do seu recebimento ou pagamento. As quantias de rendimentos atribuíveis ao período e ainda não recebidos ou liquidados são reconhecidas em "Devedores por acréscimos de rendimento"; por sua vez, as quantias de gastos atribuíveis ao período e ainda não pagos ou liquidados são reconhecidas "Credores por acréscimos de gastos".

- Materialidade e agregação

As linhas de itens que não sejam materialmente relevantes são agregadas a outros itens das demonstrações financeiras. A Entidade não definiu qualquer critério de materialidade para efeito de apresentação das demonstrações financeiras.

- Compensação

Os ativos e os passivos, os rendimentos e os gastos foram relatados separadamente nos respetivos itens de balanço e da demonstração dos resultados, pelo que nenhum ativo foi compensado por qualquer passivo nem nenhum gasto por qualquer rendimento, ambos vice-versa.

- Comparabilidade

As políticas contabilísticas e os critérios de mensuração adotados a 31 de dezembro de 2024 são comparáveis com os utilizados na preparação das demonstrações financeiras em 31 de dezembro de 2023.

3 - Políticas contabilísticas, alterações nas estimativas contabilísticas e erros

3.1 - Principais políticas contabilísticas

As principais bases de reconhecimento e mensuração utilizadas foram as seguintes:

- Eventos subsequentes

Os eventos após a data do balanço que proporcionem informação adicional sobre condições que existiam nessa data são refletidos nas demonstrações financeiras. Caso existam eventos materialmente relevantes após a data do balanço, são divulgados no anexo às demonstrações financeiras.

- Moeda de apresentação

As demonstrações financeiras estão apresentadas em euro, constituindo esta a moeda funcional e de apresentação. Neste sentido, os saldos em aberto e as transações em moeda estrangeira foram transpostas para a moeda funcional utilizando as taxas de câmbio em vigor à data de fecho para os saldos em aberto e à data da transação para as operações realizadas.

Os ganhos ou perdas de natureza cambial daqui decorrentes são reconhecidos na demonstração dos resultados no item de "Juros e rendimentos similares obtidos" se favoráveis ou "Juros e gastos similares suportados" se desfavoráveis, quando relacionados com financiamentos obtidos/concedidos ou em "Outros rendimentos" se favoráveis e "Outros gastos ou perdas" se desfavoráveis, para todos os outros saldos e transações.

- Ativos fixos tangíveis

Os ativos fixos tangíveis encontram-se registados ao custo de aquisição, deduzido das depreciações e das perdas por imparidade acumuladas.

As depreciações são calculadas, após o início de utilização dos bens, pelo método da linha reta em conformidade com o período de vida útil estimado para cada classe de ativos. Não foram apuradas depreciações por componentes.

As despesas com reparação e manutenção destes ativos são consideradas como gasto no período em que ocorrem. As beneficiações relativamente às quais se estima que gerem benefícios económicos adicionais futuros são capitalizadas no item de ativos fixos tangíveis.

Os ativos fixos tangíveis em curso representam bens ainda em fase de construção/installação, são integrados no item de "ativos fixos tangíveis" e mensurados ao custo de aquisição. Estes bens não foram depreciados enquanto tal, por não se encontrarem em estado de uso.

As mais ou menos valias resultantes da venda ou abate de ativos fixos tangíveis são determinadas pela diferença entre o preço de venda e o valor líquido contabilístico que estiver reconhecido na data de alienação do ativo, sendo registadas na demonstração dos resultados no item "Outros rendimentos" ou "Outros gastos e perdas", consoante se trate de mais ou menos valias, respetivamente.

- Ativos intangíveis

À semelhança dos ativos fixos tangíveis, os ativos intangíveis encontram-se registados ao custo de aquisição, deduzido das amortizações e das perdas por imparidade acumuladas. Observa-se o disposto na respetiva NCRF, na medida em que só são reconhecidos se for provável que deles advenham benefícios económicos futuros, sejam controláveis e se possa medir razoavelmente o seu valor.

Os gastos com investigação são reconhecidos na demonstração dos resultados quando incorridos. Os gastos de desenvolvimento são capitalizados, quando se demonstre capacidade para completar o seu desenvolvimento e iniciar a sua comercialização ou uso e para as quais seja provável que o ativo criado venha a gerar benefícios económicos futuros. Quando não se cumprirem estes requisitos, são registadas como gasto do período em que são incorridos.

As amortizações de ativos intangíveis com vidas úteis definidas são calculadas, após o início de utilização, pelo método da linha reta em conformidade com o respetivo período de vida útil estimado, ou de acordo com os períodos de vigência dos contratos que os estabelecem.

Os ativos intangíveis sem vida útil definida são amortizados num período máximo de 10 anos.

- Investimentos financeiros

Os investimentos financeiros em subsidiárias e empresas associadas consideradas estas últimas como aquelas onde exerce alguma influência sobre as políticas e decisões financeiras e operacionais (participações compreendidas entre 20% a 50% do capital da participada - influência significativa), são registados pelo método do custo.

De acordo com este método, as participações financeiras são inicialmente registadas pelo seu custo de aquisição, sendo subsequentemente ajustadas por perdas por imparidade. Os dividendos recebidos e as coberturas de prejuízos efetuadas são registadas diretamente em rendimentos e gastos, respetivamente.

Quando a proporção da Empresa nos prejuízos acumulados da empresa associada ou participadas excede o valor pelo qual o investimento se encontra registado, o investimento é reportado por valor nulo enquanto o capital próprio da empresa associada não for positivo, exceto quando a Empresa tenha assumido compromissos para com a empresa associada ou participada, registando nesses casos uma provisão no item do passivo 'Provisões' para fazer face a essas obrigações.

- Imposto sobre o rendimento

A Entidade encontra-se sujeita a Imposto sobre o Rendimento das Pessoas Coletivas (IRC) à taxa de 17% sobre a matéria coletável até 50000 euros, e à taxa de 21% na parte que exceda aquela quantia. Ao valor de coleta de IRC assim apurado, acresce ainda derrama, e tributações autónomas sobre os encargos e às taxas previstas no artigo 88º do Código do IRC.

- Inventários

As mercadorias, matérias-primas subsidiárias e de consumo encontram-se valorizadas ao custo de aquisição, o qual é inferior ao valor de realização, pelo que não se encontra registada qualquer perda por imparidade por depreciação de inventários.

Os produtos e trabalhos em curso encontram-se valorizados ao custo de produção, que inclui o custo dos materiais incorporados, mão-de-obra direta e gastos de produção considerados como normais. Não incluem gastos de financiamento, nem gastos administrativos.

- Clientes e outros valores a receber

As contas de "Clientes" e "Outros valores a receber" estão reconhecidas pelo seu valor nominal diminuído de eventuais perdas por imparidade, registadas na conta de "Perdas por imparidade acumuladas", por forma a que as mesmas reflitam a sua quantia recuperável.

- Caixa e depósitos bancários

Este item inclui caixa, depósitos à ordem e outros depósitos bancários. Os descobertos bancários são incluídos na rubrica "Financiamentos obtidos", expresso no "passivo corrente". Os saldos em moeda estrangeira foram convertidos com base na taxa de câmbio à data de fecho.

- Provisões

A Entidade analisa com regularidade os eventos passados em situação de risco e que venham a gerar obrigações futuras. Embora com a subjetividade inerente à determinação da probabilidade e montante de recursos necessários para cumprimento destas obrigações futuras, a gerência procura sustentar as suas expetativas de perdas num ambiente de prudência.

- Fornecedores e outras contas a pagar

As contas a pagar a fornecedores e outros credores, que não vencem juros, são registadas pelo seu valor nominal, que é substancialmente equivalente ao seu justo valor.

- Financiamentos bancários

Os empréstimos são registados no passivo pelo valor nominal recebido líquido de comissões com a emissão desses empréstimos. Os encargos financeiros apurados com base na taxa de juro efetiva são registados na demonstração dos resultados em observância do regime da periodização económica.

Os empréstimos são classificados como passivos correntes, a não ser que a Empresa tenha o direito incondicional para diferir a liquidação do passivo por mais de 12 meses após a data de relato, caso em que serão incluídos em passivos não correntes pelas quantias que se vencem para além deste prazo.

- Locações

Os contratos de locação são classificados ou como locações financeiras, se através deles forem transferidos substancialmente todos os riscos e vantagens inerentes à posse do ativo sob locação ou, caso contrário, como locações operacionais.

Os ativos tangíveis adquiridos mediante contratos de locação financeira, bem como as correspondentes responsabilidades, são contabilizados reconhecendo o ativo fixo tangível, as depreciações acumuladas correspondentes, conforme definido nas políticas anteriormente referidas para este tipo de ativo, e as dívidas pendentes de liquidação, de acordo com o plano financeiro do contrato.

Adicionalmente, os juros incluídos no valor das rendas e as depreciações do ativo fixo tangível são reconhecidos como gasto na demonstração dos resultados do exercício a que respeitam.

Nas locações consideradas como operacionais, as rendas devidas são reconhecidas como gasto na demonstração dos resultados durante o período do contrato de locação e de acordo com as obrigações a este inerentes.

- Rédito e regime do acréscimo

O rédito compreende o justo valor da contraprestação recebida ou a receber pela prestação de serviços decorrentes da atividade normal da Empresa. O rédito é reconhecido líquido do Imposto sobre o Valor Acrescentado (IVA), abatimentos e descontos.

Observou-se o disposto no ponto 12 - Rédito da Entidades do Sector Não Lucrativo, dado que o rédito só foi reconhecido por ter sido razoavelmente mensurável, é provável que se obtenham benefícios económicos futuros e todas as contingências relativas a uma venda tenham sido substancialmente resolvidas.

Os rendimentos dos serviços prestados são reconhecidos na data da prestação dos serviços ou, se periódicos, no fim do período a que dizem respeito.

Os juros recebidos são reconhecidos atendendo ao regime da periodização económica, tendo em consideração o montante em dívida e a taxa efetiva durante o período até à maturidade. Os dividendos são reconhecidos na rubrica "Outros ganhos e perdas líquidos" quando existe o direito de os receber.

- Subsídios

Os subsídios do governo são reconhecidos ao seu justo valor, quando existe uma garantia suficiente de que o subsídio venha a ser recebido e de que a Entidade cumpre com todos os requisitos para o receber.

Os subsídios atribuídos a fundo perdido para o financiamento ativos fixos tangíveis e intangíveis estão incluídos no item de "Outras variações nos capitais próprios". São transferidos numa base sistemática para resultados à medida em que decorrer o respetivo período de depreciação ou amortização.

Os subsídios à exploração destinam-se à cobertura de gastos, incorridos e registados no período, pelo que são reconhecidos em resultados à medida que os gastos são incorridos, independentemente do momento de recebimento do subsídio.

4 - Rendimentos e gastos

4.2 - Quantia de cada categoria significativa de rédito reconhecida durante o período, conforme quadro seguinte:

Rédito - informação por naturezas:

Descrição	Valor Período	V. Período Anterior
Prestação de serviços	27.432,33	11.500,00
Juros	1.325,00	0,00
Total	28.757,33	11.500,00

4.3 - Discriminação dos fornecimentos e serviços externos

Fornecimentos e Serviços Externos - Detalhe:

Descrição	Valor Período	V. Período Anterior
Serviços especializados	35.709,21	23.853,77
Trabalhos especializados	9.786,50	5.121,66
Publicidade e propaganda	10.509,71	1.007,11
Honorários	15.411,00	17.725,00
Comissões	2,00	0,00
Materiais	4.857,99	1.266,38
Ferramentas e utensílios de desgaste rápido	0,00	500,00
Material de escritório	636,30	508,08
Artigos para oferta	0,00	258,30
Outros	4.221,69	0,00
Deslocações, estadas e transportes	15.922,92	11.637,25
Deslocações e estadas	15.922,92	11.637,25
Serviços diversos	2.903,82	2.714,66
Comunicação	17,40	10,98
Seguros	337,90	168,95
Contencioso e notariado	0,00	210,32
Despesas de representação	2.407,64	2.310,88
Limpeza, higiene e conforto	15,84	13,53
Outros serviços	125,04	0,00
Total	59.393,94	39.472,06

5 - Benefícios dos empregados

5.4 - Benefícios dos empregados e encargos da entidade

Pessoal - benefícios:

Descrição	Valor Período	V. Período Anterior
Gastos com o pessoal	29.249,87	281,40
Remunerações do pessoal	24.386,20	0,00
Encargos sobre as remunerações	4.691,54	281,40
Seguros de acidentes no trabalho e doenças profissionais	172,13	0,00

6 - Divulgações exigidas por diplomas legais

6.2 - Informação por atividade económica

Informação por CAE:

Descrição	Atividade CAE 1	Total
CAE	94995	
Vendas	0,00	0,00
Prestações de serviços	27.432,33	27.432,33
Fornecimentos e serviços externos	59.393,94	59.393,94
Custo das mercadorias vendidas e matérias consumidas	0,00	0,00
Gastos com o pessoal	29.249,87	29.249,87
Remunerações	24.386,20	24.386,20
Outros gastos	4.863,67	4.863,67
Ativos fixos tangíveis		
Propriedades de investimento		

Informação por CAE - Quadro Comparativo (2023):

Descrição	Atividade CAE 1	Total
CAE	94995	
Vendas	0,00	0,00
Prestações de serviços	11.500,00	11.500,00
Fornecimentos e serviços externos	39.472,06	39.472,06
Custo das mercadorias vendidas e matérias consumidas	0,00	0,00
Gastos com o pessoal	281,40	281,40
Outros gastos	281,40	281,40
Ativos fixos tangíveis		
Propriedades de investimento		

6.3 - Informação por mercado geográfico

Informação por mercado:

Descrição	Mercado Interno	Comunitário	Extra-comunitário	Total
Prestações de serviços	27.432,33	0,00	0,00	27.432,33
Fornecimentos e serviços externos	59.393,94	0,00	0,00	59.393,94

Informação por mercado - Quadro Comparativo (2023):

Descrição	Mercado Interno	Comunitário	Extra-comunitário	Total
Prestações de serviços	11.500,00	0,00	0,00	11.500,00
Fornecimentos e serviços externos	39.472,06	0,00	0,00	39.472,06

6.4 - Outras divulgações exigidas por diplomas legais

- Impostos em mora

A Entidade apresenta a sua situação regularizada perante as Finanças, tendo liquidado as suas obrigações fiscais nos prazos legalmente estipulados.

- Dívidas à Segurança Social em mora

A Entidade apresenta a sua situação regularizada perante a Segurança Social, tendo liquidado as suas obrigações legais nos prazos legalmente estipulados.

- Prémios sobre os resultados com base em ações

A Entidade não distribuiu qualquer prémio sobre os resultados com base em ações, conforme resulta da proposta de aplicação dos resultados do órgão de gestão.

- Ações próprias

A Entidade não detém ações próprias, nem efetuou quaisquer transações com ações próprias durante o período económico a que respeitam as demonstrações financeiras.

7 - Impostos e contribuições

7.1 - Divulgação dos seguintes principais componentes de gasto de imposto sobre o rendimento:

Impostos - componentes:

Descrição	Valor Período	V. Período Anterior
Resultado antes de impostos do período	35.112,46	48.222,10
Imposto corrente	1.547,38	0,00
Imposto diferido	0,00	0,00
Imposto sobre o rendimento do período	1.547,38	0,00
Tributações autônomas	240,76	0,00
Taxa efetiva de imposto	4,41	0,00

7.3 - Divulgações relacionadas com outros impostos e contribuições

Divulgar imposto corrente reconhecido em capitais próprios

Divulgar ajustamentos no período de impostos correntes de períodos anteriores

Divulgar o imposto diferido reconhecido por via da aplicação do método da revalorização em ativos fixos tangíveis

Estado e Outros Entes Públicos:

Descrição	Saldo Devedor	Saldo Credor	Saldo Devedor Período Anterior	Saldo Credor Período Anterior
Imposto sobre o rendimento	112,50	1.547,38	0,00	0,00
Retenções efetuadas por terceiros	112,50	0,00	0,00	0,00
Imposto estimado	0,00	1.547,38	0,00	0,00
Retenção de impostos sobre rendimentos	0,00	539,00	0,00	500,00
Imposto sobre o valor acrescentado (IVA)	0,00	1.157,75	57,29	0,00
Contribuições para a Segurança Social	0,00	432,90	0,00	0,00
Total	112,50	3.677,03	57,29	500,00

8 - Fluxos de caixa

8.1 - Desagregação dos valores inscritos na rubrica de caixa e em depósitos bancários:

Caixa e equivalentes - desagregação:

Descrição	Saldo inicial	Débitos	Créditos	Saldo Final
Depósitos à ordem	28.601,86	0,00	14.794,69	13.807,17
Outros depósitos bancários	50.000,00	0,00	-50.000,00	100.000,00
Total	78.601,86	0,00	-35.205,31	113.807,17

Caixa e equivalentes - desagregação - Quadro Comparativo (2023):

Descrição	Saldo inicial	Débitos	Créditos	Saldo Final
Depósitos à ordem	30.062,75	0,00	1.460,89	28.601,86
Outros depósitos bancários	0,00	50.000,00	0,00	50.000,00
Total	30.062,75	50.000,00	1.460,89	78.601,86

YOUNG PARKIES PORTUGAL