

# YOUNG PARKIES PORTUGAL

Relatório e Contas 2022

# Equipa de Fundadores:



Ana Leal Cardoso | Gestora de commercial finance



Ana Rita Cameira | Estratégia de conteúdos e ativação



Carmo Teixeira Bastos | Assessora financeira | parkie



João Massano | Médico neurologista especializado em doenças do movimento, incluindo Parkinson, demências, perturbações neurológicas funcionais e estimulação cerebral profunda. Coordenador do Centro de Investigação e Ensaio Clínicos do Hospital de São João, no Porto.



Josefa Domingos | Neurofisioterapeuta especialista em Parkinson. Coordenadora do grupo de trabalho da reabilitação da Sociedade doenças do Movimento (SPDMov) e membro da direção da European Parkinson Disease Association (EPDA).



Rui Couto | Embaixador do Congresso Mundial de Parkinson, Consultor SAP co-Fundador do ParkyThon.com | parkie



Tiago Fleming Outeiro | Investigador. Diretor do Departamento de Neurodegeneração Experimental do Centro Médico Universitário em Goettingen, Alemanha.



Young Parkies  
PORTUGAL

# Missão

A Associação tem como finalidade a promoção dos valores da cidadania e da defesa dos direitos humanos. Atua na sensibilização da população para a doença de Parkinson Precoce e na prestação de apoio às pessoas diagnosticadas nas vertentes pessoal, social, familiar e profissional. Através da difusão de informação, ativação de campanhas de consciencialização, criação de comunidades e redes de apoio às pessoas com Parkinson e suas famílias, a YPP promove a integração e cooperação entre todos os intervenientes.



**Young Parkies**  
PORTUGAL



**COM PARKINSON.  
JUNTOS.**

# DOENÇA DE PARKINSON

**2ª mais comum**

DOENÇA DEGENERATIVA  
DO SISTEMA NERVOSO  
CENTRAL

**20 mil pessoas**

EM PORTUGAL

**10 milhões  
pessoas**

EM TODO O MUNDO

**10% casos**

DETEÇÃO PRECOCE - ANTES  
DOS 50 ANOS



**Young Parkies**  
PORTUGAL

Quando identificada em idade ativa, o impacto psicológico dos sintomas e do diagnóstico e os reflexos no quotidiano são muito específicos. De repente, todas as expectativas e ambições nas diversas vertentes da vida têm de ser reequacionadas.

**Perante alterações tão abrangentes e complexas, torna-se absolutamente essencial a existência de uma organização capaz de acolher e de colaborar na definição de estratégias para o dia-a-dia, orientando nas diferentes áreas.**





# Quem Somos



**Young Parkies**  
PORTUGAL

A Young Parkies Portugal é uma associação que nasce para informar, integrar e acompanhar pessoas com Parkinson Precoce.

Constituída em julho de 2021, no Porto, e em atividade desde janeiro de 2022, a YPP promove a cooperação entre todos os intervenientes envolvendo cuidadores, médicos, investigadores, terapeutas, psicólogos, juristas e a sociedade em geral.

O nosso objetivo é ajudar a proporcionar segurança e motivação para que todas as pessoas com a doença se sintam mais confiantes e acompanhadas, desde o momento do diagnóstico.

**Trabalhamos para melhorar vidas.**



# O Que Fazemos



**Young Parkies**  
PORTUGAL

\_ **INFORMAMOS** | Agregamos e geramos conteúdos relevantes sobre as diversas vertentes da doença de Parkinson e promovemos momentos de reflexão e de discussão.

\_ **INTEGRAMOS** | Orientados para a criação de uma comunidade, desenvolvemos ações que incentivam o encontro, a interação e a partilha de experiências.

\_ **COOPERAMOS** | Para promover o trabalho em conjunto e o acompanhamento em questões determinantes, reunimos uma rede de profissionais que orientam em áreas como: exercício físico, saúde mental, alimentação, apoio jurídico, entre outras.



## **Metodologia e Sustentabilidade Financeira**

Com o objetivo de chegar ao maior número possível de parkies e respetivas famílias, a direção da YPP optou por não impor o pagamento de quotas, bem como por disponibilizar gratuitamente a maioria das atividades/conteúdos produzidos. Esta opção tem por princípio que a sustentabilidade financeira da associação é assegurada através de:

\_ Donativos particulares, pontuais ou regulares, nomeadamente de parkies, respetivas famílias e amigos;

\_ Donativos/patrocínios de empresas que, através da sua política de responsabilidade social, acreditem na valia do projeto, no seu potencial agregador e transformador.

\_ Atribuição de bolsas/prémios no âmbito de concursos públicos.



# 2022 em revista



**Young Parkies**  
PORTUGAL

## PARKIE TALKS

Em 2022, organizámos dez conversas online, com convidados diferentes, sempre abertas à participação ativa da comunidade de parkies e do público em geral. Com coordenação e moderação de Susana Magalhães, docente e especialista em bioética e medicina narrativa.

Sensibilizamos a sociedade, promovemos o esclarecimento, reflexão e discussão.



Em direto via Zoom e Facebook e nos canais de Youtube e Spotify da YPP.



## **PARKIE TALKS | temas**

Fevereiro 2022: Olhares cruzados entre a ciência e a experiência da doença de Parkinson

Março 2022: No laboratório: entre o conhecimento presente e os horizontes futuros

Abril 2022: No laboratório: os meus genes fazem a diferença?

Maiο 2022: Cuidar e ser cuidado: a importância da saúde mental e do bem-estar geral

Junho 2022: (Con)viver com Parkinson: a importância do exercício físico

Julho 2022: Estimulação Cerebral Profunda: contributos da ciência e tecnologia para a vida com Parkinson

Setembro 2022: Viver com Parkinson: medicação convencional e terapêuticas avançadas

Outubro 2022: Parkinson e a Família: abordagens que fazem a diferença

Novembro 2022: Parkinson e o trabalho: desafios e oportunidades

Dezembro 2022: Histórias que contagiam: fazer a diferença na vida com Parkinson





## Perguntas Frequentes & Notícias

Nas plataformas digitais da YPP, agregamos e geramos conteúdos relevantes e credíveis sobre as diversas vertentes da doença de Parkinson.

### FAQ - Temas disponibilizados em 2022:

- \_ A doença de Parkinson
- \_ Parkinson Precoce
- \_ Estimulação Cerebral Profunda
- \_ Investigação em Parkinson e Parkinson Precoce
- \_ Sexualidade





## **PARKIES EM FORMA**

O incentivo à prática de exercício físico é uma prioridade da Young Parkies Portugal.

Disponibilizamos aulas semanais, online e/ou presenciais, de exercício físico específico para pessoas com Parkinson: Move & Dança e de Yoga & Meditação .

Com Josefa Domingos e Joana Leite de Castro





## **PARKIES EM PASSEIO**

Porque é fundamental manter uma vida social ativa, a Young Parkies Portugal promove atividades abertas a toda a comunidade. Piqueniques ou simples caminhadas transformam-se em ações de promoção da integração social, de combate ao estigma e de sensibilização da sociedade.





## **PARKIES À MESA**

Ciclos de 6 receitas gravadas com a participação de chefs reconhecidos no panorama nacional, em parceria com a S.P.O.T. Promovemos a criação de rotinas de alimentação saudável e de momentos de socialização e bem-estar. Lançados em fevereiro de 2022, os vídeos têm cerca de 1700 visualizações.



**ENCONTRAR+SE**

## PROGRAMA DE INTERVENÇÃO PSICOLÓGICA EM GRUPO

Projeto piloto: encontros presenciais de young parkies com duas psicólogas, quinzenalmente 30 de maio a 26 de setembro de 2022, no Porto

- Um espaço seguro e confidencial de partilha, escuta e aceitação
- Suporte emocional na vivência de Parkinson Precoce
- Apoio psicológico na integração do diagnóstico
- Partilha e desenvolvimento de estratégias de adaptação e gestão da doença

Atividade com continuidade em 2023, com intervenção em grupo e individualizada.

Em parceria com a associação Encontrar+se



Young Parkies  
PORTUGAL

**PARTICIPANTES 2022:**

**Filipa Mucha Vieira**  
Psicóloga clínica

**Joana Leite de Castro**  
Professora de Yoga

**João Massano**  
Neurologista

**Josefa Domingos**  
Neurofisioterapeuta

**Mariana Pinote Moreira**  
Psicóloga clínica

**Ricardo Teixeira Coelho**  
Chef

**Tiago Fleming Outeiro**  
Investigador

**Salvador Mendes de Almeida**  
Associação Salvador

**Susana Magalhães**  
Especialista em Bioética e Medicina  
Narrativa

\* Mesas redondas \* Exercício físico \* Workshop de cozinha  
\* Yoga e meditação \* Caminhada \* Almoços \*  
Testemunho inspiracional \* Jantar com dj set \*

(2:00 min com som)



Young Parkies  
PORTUGAL

Website YPP | 26 072 utilizadores

Instagram YPP | 8 369 seguidores

Facebook YPP | 1 500 seguidores

Youtube YPP | 35 vídeos publicados | 152 subscritores

Newsletter YPP | 439 subscritores

Grupo FB SOMOS YOUNG PARKIES | 98 membros

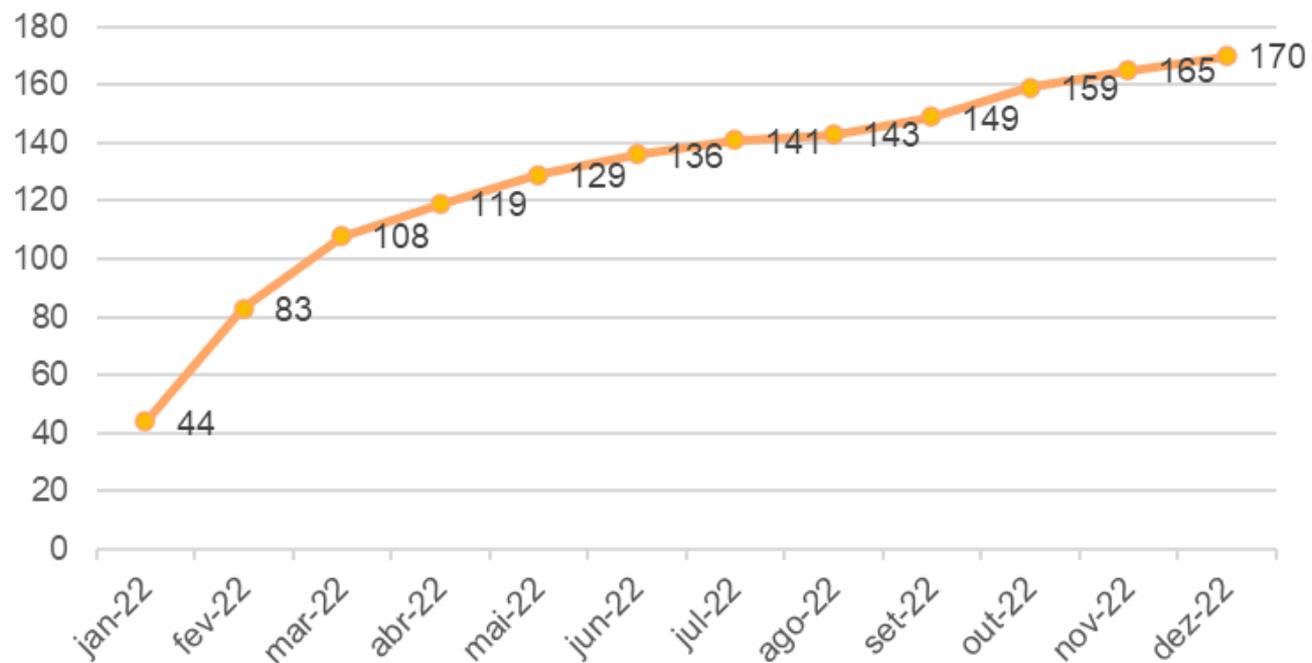
Grupo Whatsapp Aventuras YPP | 53 participantes

dados de novembro/2023

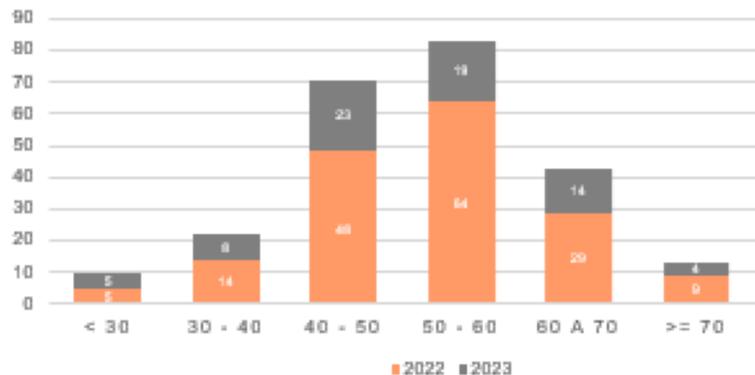
# A nossa comunidade



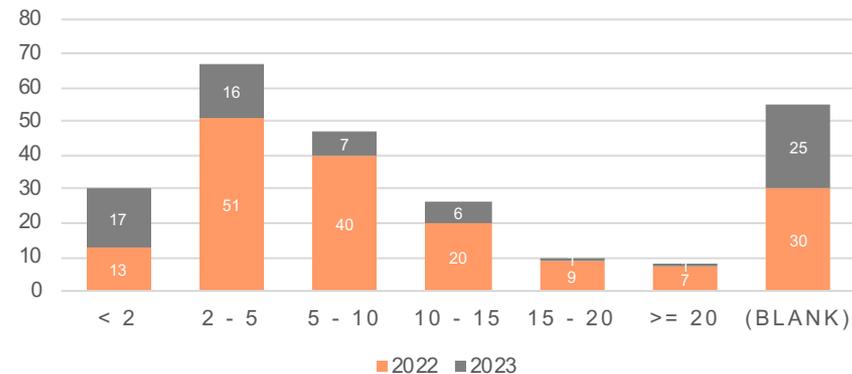
## Número de Associados



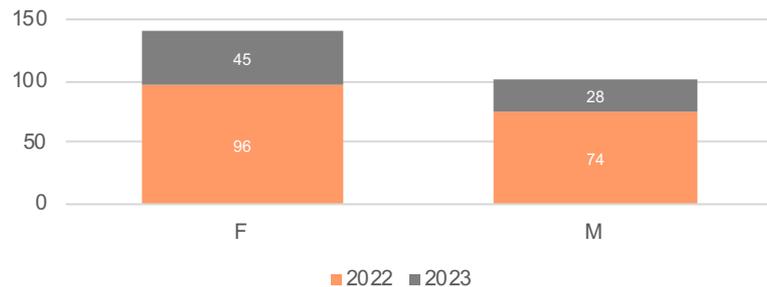
### Idade Atual



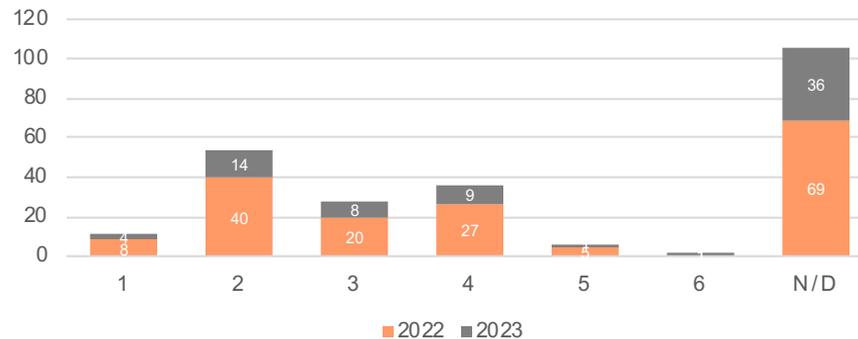
### N.º Anos Diagnóstico



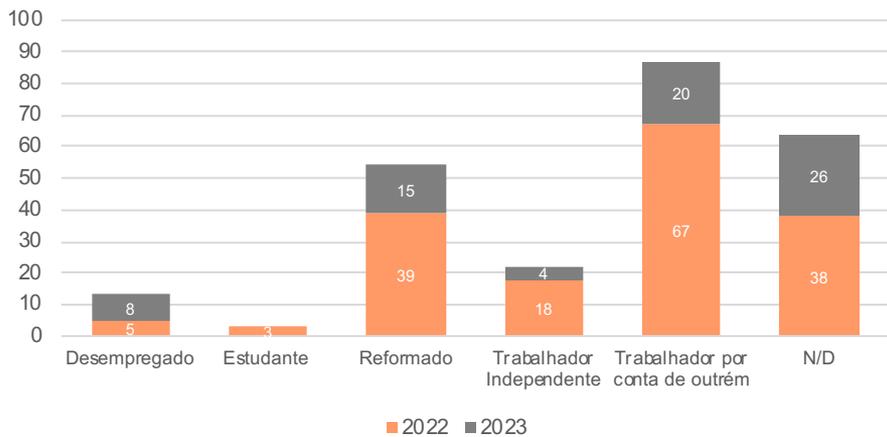
### Género



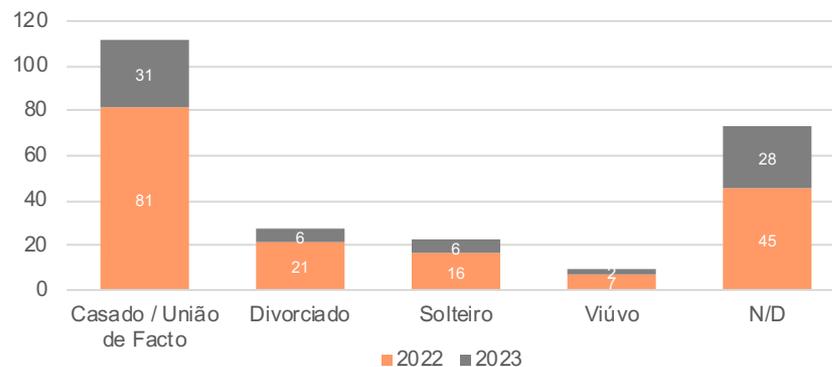
### Agregado Familiar



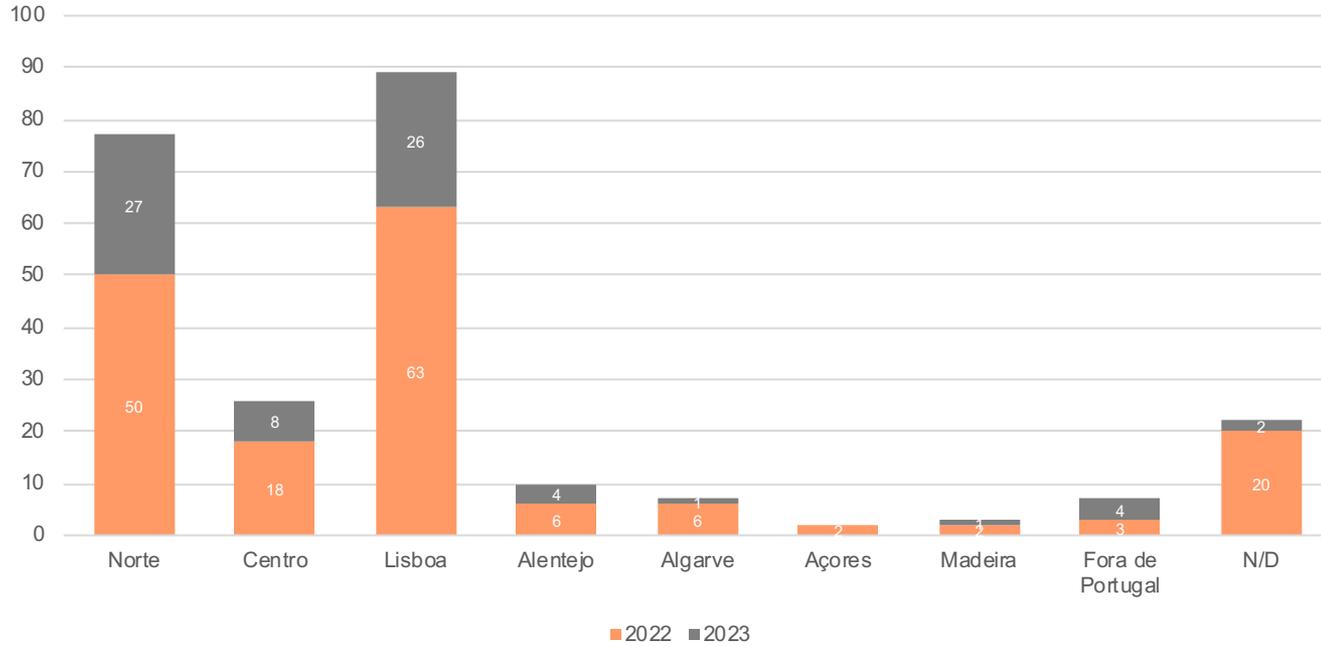
### Situação Profissional



### Estado Civil



## Regiões



## O que realmente importa!



“O que lhe trouxe a YPP?”

Dia Mundial da Doença de Parkinson 11 de abril de 2022



# \* YPP é notícia

The screenshot shows a video player interface. At the top left, there is a menu icon and a search icon. Below them, the text reads "DOMINGO 19 de NOVEMBRO de 2023". At the top right, the "PORTO canal" logo is displayed. A navigation bar contains the following links: "GUIA TV", "PROGRAMAS", "ARQUIVO", "INSIDER", and "FC PORTO TV". The video content features a woman with long hair speaking. The video title is "Consultório - 19 de janeiro, parte 2". A large play button is centered over the video. A lower-third graphic contains the text: "PARKINSON: ASSOCIAÇÃO YOUNG PARKIES" and "Em Portugal, estima-se que entre 18 e 20 mil pessoas tenham doença de Parkinson". A small inset video in the bottom right corner shows a person with their hands clasped. At the bottom of the player, there are social media sharing icons for Twitter, Facebook, Google+, YouTube, and Print. The text "replay a luz" is visible on the left side of the player controls. The word "Consultório" is written at the bottom left of the player area.



Young Parkies  
PORTUGAL

TSF: [Parkinson precoce. "Fui fazer um curso e comecei a ter dificuldade em escrever"](#)

Observador: [Lançada associação para que doentes "não carreguem peso" do Parkinson juvenil sozinhos](#)

Sapo Lifestyle: [Carmo Bastos recebeu aos 44 anos o diagnóstico de que tinha Parkinson. Depois de largas semanas para o aceitar, mudou o ritmo da sua vida e criou a Young Parkies](#)

Jornal de Notícias: [Doentes com Parkinson precoce: "Passei a dar mais valor ao ...](#)

SIC Notícias: [Doentes com parkinson precoce criam associação em Portugal](#)

RTP: [Young Parkies acompanha pessoas com Parkinson juvenil](#)

TVI: [GOUCHA: VIVER COM PARKINSON PRECOCE](#)

Saúde+tv: [Young Parkies Portugal foi fundada em Julho de 2021 para apoiar doentes com Parkinson Precoce e alertar a comunidade para a existência desta forma de Parkinson.](#)

Porto Canal: [Parkinson: Associação Young Parkies - Em Portugal estima-se que entre 18 e 20 mil...](#)

Executiva: [Maria do Carmo Teixeira Bastos recebe o Prémio Revelação Dona Antónia](#)

DN: [Reconhecer a Dona Antónia da era moderna](#)

ECO: [Prémios Dona Antónia têm como propósito reconhecer mulheres que fizeram a diferença no desenvolvimento económico, social e cultural de Portugal.](#)

Revista Business Portugal: [Dia Mundial do Cérebro: Young Parkies Portugal](#)

Hospital de São João: [São João cofundador de Associação de apoio a pessoas com Parkinson precoce](#)

Prémio Dona Antónia: [HISTÓRIAS QUE NOS INSPIRAM](#)

TEDx Porto: [Carmo Teixeira Bastos PRESIDENTE DA YOUNG PARKIES | TED TALK - CARMO TEIXEIRA BASTOS](#)





## Apoios Probono 2022

ARMIS Group | CBM - Consulting for Better Management | Costa Carregal | Estúdio Foz | Garrigues Advogados | LCN Textiles | MOJOBANDS - Brand Lifestyle | Propell - Moving Images | SA365 | S.P.O.T. | The Garden of Camellias

## Apoios Financeiros 2022

Atrium | Bial Parkinson Keep it ON | BPI Fundación "la Caixa" | Chip7 | PSL Navegação | Telles Advogados | Sogrape | Mecenas Particulares



Young Parkies  
PORTUGAL

## **PROPOSTA DE APLICAÇÃO DE RESULTADOS**

O resultado líquido do exercício de 2022 foi de 18.657,87€, cujo montante a Direção propõe que seja transferido para resultados transitados.

Porto, 21 de novembro de 2023





Demonstrações financeiras

RUBRICAS	Notas	DATAS	
		Dez 2022	Dez 2021
<b>ATIVO</b>			
Ativo não corrente			
Ativo corrente			
Caixa e depósitos bancários		30.062,75	11.334,28
		<b>30.062,75</b>	<b>11.334,28</b>
<b>Total do ativo</b>		<b>30.062,75</b>	<b>11.334,28</b>
<b>FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO</b>			
Fundos patrimoniais	6		
Resultados transitados		10.697,64	
Resultado líquido do período		18.657,87	10.697,64
<b>Total dos fundos patrimoniais</b>		<b>29.355,51</b>	<b>10.697,64</b>
<b>Passivo</b>			
<b>Passivo não corrente</b>			
<b>Passivo corrente</b>			
Fornecedores	5		574,29
Estado e outros entes públicos		79,59	62,35
Outros passivos correntes	5	627,74	
		<b>707,33</b>	<b>636,64</b>
<b>Total do passivo</b>		<b>707,33</b>	<b>636,64</b>
<b>Total dos fundos patrimoniais e do passivo</b>		<b>30.062,75</b>	<b>11.334,28</b>

Demonstração dos Resultados por  
Naturezas - (modelo para ESNL)  
do período findo em 31-12-2022  
(montantes em EURO)

Young Parkies P. Associação Portuguesa  
de Parkinson Precoce

RENDIMENTOS E GASTOS	Notas	PERÍODO	
		Dez 2022	Dez 2021
Vendas e serviços prestados	4	6.399,20	
Subsídios, doações e legados à exploração		41.645,00	11.970,00
Fornecimentos e serviços externos	4	-29.093,36	-1.264,56
Outros gastos		-213,38	-7,80
Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos		18.737,46	10.697,64
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)		18.737,46	10.697,64
Resultado antes de impostos		18.737,46	10.697,64
Imposto sobre o rendimento do período		-79,59	
Resultado líquido do período		18.657,87	10.697,64

# ANEXO ÀS DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS

---

## 1 - Identificação da entidade

### 1.1 - Dados de identificação

Designação da entidade: Young Parkies P. Associação Portuguesa de Parkinson Precoce

Número de identificação de pessoa coletiva: 516451138

Lugar da sede social: Praceta Mestre de Avis nº 83 4150-120 PORTO

Endereço eletrónico: geral@cbm.pt

Página da internet: ASSOCIAÇÃO DE DIREITO PRIVADO

Natureza da atividade: Outras atividades associativas, n.e.



# ANEXO ÀS DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS

---

## 2 - Referencial contabilístico de preparação das demonstrações financeiras

### 2.1 - Referencial contabilístico utilizado

As demonstrações financeiras foram preparadas de acordo com as normas que integram o Sistema de Normalização Contabilística (SNC), as quais contemplam as Bases para a Apresentação de Demonstrações Financeiras, os Modelos de Demonstrações Financeiras, o Código de Contas e as Normas Contabilísticas de Relato Financeiro (NCRF). Mais especificamente foi utilizada a Entidades do Sector Não Lucrativo (ESNL).

Na preparação das demonstrações financeiras tomou-se como base os seguintes pressupostos:

#### - Pressuposto da continuidade

As demonstrações financeiras foram preparadas no pressuposto da continuidade das operações e a partir dos livros e registos contabilísticos da entidade, os quais são mantidos de acordo com os princípios contabilísticos geralmente aceites em Portugal.

#### - Regime da periodização económica (acrécimo)

A Entidade reconhece os rendimentos à medida que são gerados, independentemente do momento do seu recebimento ou pagamento. As quantias de rendimentos atribuíveis ao período e ainda não recebidos ou liquidados são reconhecidas em "Devedores por acréscimos de rendimento"; por sua vez, as quantias de gastos atribuíveis ao período e ainda não pagos ou liquidados são reconhecidas "Credores por acréscimos de gastos".

#### - Materialidade e agregação

As linhas de itens que não sejam materialmente relevantes são agregadas a outros itens das demonstrações financeiras. A Entidade não definiu qualquer critério de materialidade para efeito de apresentação das demonstrações financeiras.

#### - Compensação

Os ativos e os passivos, os rendimentos e os gastos foram relatados separadamente nos respetivos itens de balanço e da demonstração dos resultados, pelo que nenhum ativo foi compensado por qualquer passivo nem nenhum gasto por qualquer rendimento, ambos vice-versa.

#### - Comparabilidade

As políticas contabilísticas e os critérios de mensuração adotados a 31 de dezembro de 2022, são comparáveis com os utilizados na preparação das demonstrações financeiras em 31 de dezembro de 2021.

# ANEXO ÀS DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS

## 3 - Políticas contabilísticas, alterações nas estimativas contabilísticas e erros

### 3.1 - Principais políticas contabilísticas

As principais bases de reconhecimento e mensuração utilizadas foram as seguintes:

#### - Eventos subsequentes

Os eventos após a data do balanço que proporcionem informação adicional sobre condições que existiam nessa data são refletidos nas demonstrações financeiras. Caso existam eventos materialmente relevantes após a data do balanço, são divulgados no anexo às demonstrações financeiras.

#### - Moeda de apresentação

As demonstrações financeiras estão apresentadas em euro, constituindo esta a moeda funcional e de apresentação. Neste sentido, os saldos em aberto e as transações em moeda estrangeira foram transpostas para a moeda funcional utilizando as taxas de câmbio em vigor à data de fecho para os saldos em aberto e à data da transação para as operações realizadas.

Os ganhos ou perdas de natureza cambial daqui decorrentes são reconhecidos na demonstração dos resultados no item de "Juros e rendimentos similares obtidos" se favoráveis ou "Juros e gastos similares suportados" se desfavoráveis, quando relacionados com financiamentos obtidos/concedidos ou em "Outros rendimentos" se favoráveis e "Outros gastos ou perdas" se desfavoráveis, para todos os outros saldos e transações.

#### - Ativos fixos tangíveis

Os ativos fixos tangíveis encontram-se registados ao custo de aquisição, deduzido das depreciações e das perdas por imparidade acumuladas.

As depreciações são calculadas, após o início de utilização dos bens, pelo método da linha reta em conformidade com o período de vida útil estimado para cada classe de ativos. Não foram apuradas depreciações por componentes.

As despesas com reparação e manutenção destes ativos são consideradas como gasto no período em que ocorrem. As beneficiações relativamente às quais se estima que gerem benefícios económicos adicionais futuros são capitalizadas no item de ativos fixos tangíveis.

Os ativos fixos tangíveis em curso representam bens ainda em fase de construção/installação, são integrados no item de "ativos fixos tangíveis" e mensurados ao custo de aquisição. Estes bens não foram depreciados enquanto tal, por não se encontrarem em estado de uso.

As mais ou menos valias resultantes da venda ou abate de ativos fixos tangíveis são determinadas pela diferença entre o preço de venda e o valor líquido contabilístico que estiver reconhecido na data de alienação do ativo, sendo registadas na demonstração dos resultados no item "Outros rendimentos" ou "Outros gastos e perdas", consoante se trate de mais ou menos valias, respetivamente.



## ANEXO ÀS DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS

---

### - Ativos intangíveis

À semelhança dos ativos fixos tangíveis, os ativos intangíveis encontram-se registados ao custo de aquisição, deduzido das amortizações e das perdas por imparidade acumuladas. Observa-se o disposto na respetiva NCRF, na medida em que só são reconhecidos se for provável que deles advenham benefícios económicos futuros, sejam controláveis e se possa medir razoavelmente o seu valor.

Os gastos com investigação são reconhecidos na demonstração dos resultados quando incorridos. Os gastos de desenvolvimento são capitalizados, quando se demonstre capacidade para completar o seu desenvolvimento e iniciar a sua comercialização ou uso e para as quais seja provável que o ativo criado venha a gerar benefícios económicos futuros. Quando não se cumprirem estes requisitos, são registadas como gasto do período em que são incorridos.

As amortizações de ativos intangíveis com vidas úteis definidas são calculadas, após o início de utilização, pelo método da linha reta em conformidade com o respetivo período de vida útil estimado, ou de acordo com os períodos de vigência dos contratos que os estabelecem.

Os ativos intangíveis sem vida útil definida são amortizados num período máximo de 10 anos.

### - Investimentos financeiros

Os investimentos financeiros em subsidiárias e empresas associadas consideradas estas últimas como aquelas onde exerce alguma influência sobre as políticas e decisões financeiras e operacionais (participações compreendidas entre 20% a 50% do capital da participada - influência significativa), são registados pelo método do custo.

De acordo com este método, as participações financeiras são inicialmente registadas pelo seu custo de aquisição, sendo subsequentemente ajustadas por perdas por imparidade. Os dividendos recebidos e as coberturas de prejuízos efetuadas são registadas diretamente em rendimentos e gastos, respetivamente.

Quando a proporção da Empresa nos prejuízos acumulados da empresa associada ou participadas excede o valor pelo qual o investimento se encontra registado, o investimento é reportado por valor nulo enquanto o capital próprio da empresa associada não for positivo, exceto quando a Empresa tenha assumido compromissos para com a empresa associada ou participada, registando nesses casos uma provisão no item do passivo 'Provisões' para fazer face a essas obrigações.

### - Imposto sobre o rendimento

A Entidade encontra-se sujeita a Imposto sobre o Rendimento das Pessoas Coletivas (IRC) à taxa de 17% sobre a matéria coletável até 25000 euros, e à taxa de 21% na parte que exceda aquela quantia. Ao valor de coleta de IRC assim apurado, acresce ainda derrama, e tributações autónomas sobre os encargos e às taxas previstas no artigo 88º do Código do IRC.



## ANEXO ÀS DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS

---

### - Inventários

As mercadorias, matérias-primas subsidiárias e de consumo encontram-se valorizadas ao custo de aquisição, o qual é inferior ao valor de realização, pelo que não se encontra registada qualquer perda por imparidade por depreciação de inventários.

Os produtos e trabalhos em curso encontram-se valorizados ao custo de produção, que inclui o custo dos materiais incorporados, mão-de-obra direta e gastos de produção considerados como normais. Não incluem gastos de financiamento, nem gastos administrativos.

### - Clientes e outros valores a receber

As contas de "Clientes" e "Outros valores a receber" estão reconhecidas pelo seu valor nominal diminuído de eventuais perdas por imparidade, registadas na conta de "Perdas por imparidade acumuladas", por forma a que as mesmas reflitam a sua quantia recuperável.

### - Caixa e depósitos bancários

Este item inclui caixa, depósitos à ordem e outros depósitos bancários. Os descobertos bancários são incluídos na rubrica "Financiamentos obtidos", expresso no "passivo corrente". Os saldos em moeda estrangeira foram convertidos com base na taxa de câmbio à data de fecho.

### - Provisões

A Entidade analisa com regularidade os eventos passados em situação de risco e que venham a gerar obrigações futuras. Embora com a subjetividade inerente à determinação da probabilidade e montante de recursos necessários para cumprimento destas obrigações futuras, a gerência procura sustentar as suas expectativas de perdas num ambiente de prudência.

### - Fornecedores e outras contas a pagar

As contas a pagar a fornecedores e outros credores, que não vencem juros, são registadas pelo seu valor nominal, que é substancialmente equivalente ao seu justo valor.

### - Financiamentos bancários

Os empréstimos são registados no passivo pelo valor nominal recebido líquido de comissões com a emissão desses empréstimos. Os encargos financeiros apurados com base na taxa de juro efetiva são registados na demonstração dos resultados em observância do regime da periodização económica.

Os empréstimos são classificados como passivos correntes, a não ser que a Empresa tenha o direito incondicional para diferir a liquidação do passivo por mais de 12 meses após a data de relato, caso em que serão incluídos em passivos não correntes pelas quantias que se vencem para além deste prazo.



## ANEXO ÀS DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS

---

### - Locações

Os contratos de locação são classificados ou como locações financeiras, se através deles forem transferidos substancialmente todos os riscos e vantagens inerentes à posse do ativo sob locação ou, caso contrário, como locações operacionais.

Os ativos tangíveis adquiridos mediante contratos de locação financeira, bem como as correspondentes responsabilidades, são contabilizados reconhecendo o ativo fixo tangível, as depreciações acumuladas correspondentes, conforme definido nas políticas anteriormente referidas para este tipo de ativo, e as dívidas pendentes de liquidação, de acordo com o plano financeiro do contrato. Adicionalmente, os juros incluídos no valor das rendas e as depreciações do ativo fixo tangível são reconhecidos como gasto na demonstração dos resultados do exercício a que respeitam.

Nas locações consideradas como operacionais, as rendas devidas são reconhecidas como gasto na demonstração dos resultados durante o período do contrato de locação e de acordo com as obrigações a este inerentes.

### - Rédito e regime do acréscimo

O rédito compreende o justo valor da contraprestação recebida ou a receber pela prestação de serviços decorrentes da atividade normal da Empresa. O rédito é reconhecido líquido do Imposto sobre o Valor Acrescentado (IVA), abatimentos e descontos.

Observou-se o disposto no ponto 12 - Rédito da Entidades do Sector Não Lucrativo, dado que o rédito só foi reconhecido por ter sido razoavelmente mensurável, é provável que se obtenham benefícios económicos futuros e todas as contingências relativas a uma venda tenham sido substancialmente resolvidas.

Os rendimentos dos serviços prestados são reconhecidos na data da prestação dos serviços ou, se periódicos, no fim do período a que dizem respeito.

Os juros recebidos são reconhecidos atendendo ao regime da periodização económica, tendo em consideração o montante em dívida e a taxa efetiva durante o período até à maturidade. Os dividendos são reconhecidos na rubrica "Outros ganhos e perdas líquidos" quando existe o direito de os receber.

### - Subsídios

Os subsídios do governo são reconhecidos ao seu justo valor, quando existe uma garantia suficiente de que o subsídio venha a ser recebido e de que a Entidade cumpre com todos os requisitos para o receber.

Os subsídios atribuídos a fundo perdido para o financiamento ativos fixos tangíveis e intangíveis estão incluídos no item de "Outras variações nos capitais próprios". São transferidos numa base sistemática para resultados à medida em que decorrer o respetivo período de depreciação ou amortização.

Os subsídios à exploração destinam-se à cobertura de gastos, incorridos e registados no período, pelo que são reconhecidos em resultados à medida que os gastos são incorridos, independentemente do momento de recebimento do subsídio.



# ANEXO ÀS DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS

## 4 - Rendimentos e gastos

### 4.1 - Discriminação dos fornecimentos e serviços externos

Fornecimentos e Serviços Externos - Detalhe:

Descrição	Valor Período	V. Período Anterior
Serviços especializados	17.505,62	68,29
Trabalhos especializados	294,49	9,35
Publicidade e propaganda	7.725,49	58,94
Vigilância e segurança	40,64	0,00
Honorários	9.445,00	0,00
Materiais	1.711,03	104,36
Ferramentas e utensílios de desgaste rápido	473,16	0,00
Material de escritório	1.237,87	104,36
Deslocações, estadas e transportes	8.501,78	93,80
Deslocações e estadas	8.501,78	93,80
Serviços diversos	1.374,93	998,11
Comunicação	1.374,93	0,00
Contencioso e notariado	0,00	998,11
<b>Total</b>	<b>29.093,36</b>	<b>1.264,56</b>



# ANEXO ÀS DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS

## 5 - Instrumentos financeiros

5.1 - Reconciliação da quantia escriturada no início e no fim do período de cada rubrica dos fundos patrimoniais, conforme quadro seguinte:

Capital próprio - movimentos do período:

Descrição	Saldo inicial	Débitos	Créditos	Saldo Final
Resultados transitados	0,00	0,00	10.697,64	10.697,64
Total	0,00	0,00	10.697,64	10.697,64

Capital próprio - movimentos do período - Quadro Comparativo (Dez 2021):

Descrição	Saldo inicial	Débitos	Créditos	Saldo Final
Total	0,00	0,00	0,00	0,00

5.2 - Dívidas à entidade reconhecidas à data do balanço e cuja duração residual seja superior a um ano

Dívidas à entidade reconhecidas à data do balanço:

Descrição	Valor Período
Total	0,00

5.3 - Dívidas da entidade reconhecidas à data do balanço e cuja duração residual seja superior a um ano

Dívidas da entidade reconhecidas à data do balanço:

Descrição	Valor Período
Total	0,00

## ANEXO ÀS DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS

5.4 - Resumo das categorias (naturezas) de ativos e passivos financeiros, perdas por imparidade, rendimentos e gastos associados, conforme quadro seguinte:

Instrumentos financeiros por modelo mensuração - discriminação (ESNL):

Descrição	Mensurados ao justo valor	Mensurados ao custo amortizado	Mensurados ao custo	Imparidade acumulada	Reconhecimento Inicial
Ativos financeiros:	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Passivos financeiros:	0,00	0,00	627,74	0,00	0,00
Outras contas a pagar	0,00	0,00	627,74	0,00	0,00
Ganhos e perdas líquidos:	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Rendimentos e gastos de juros:	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Instrumentos financeiros por modelo mensuração - discriminação (ESNL) - Quadro Comparativo (Dez 2021):

Descrição	Mensurados ao justo valor	Mensurados ao custo amortizado	Mensurados ao custo	Imparidade acumulada	Reconhecimento Inicial
Ativos financeiros:	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Passivos financeiros:	0,00	0,00	574,29	0,00	0,00
Fornecedores	0,00	0,00	574,29	0,00	0,00
Ganhos e perdas líquidos:	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Rendimentos e gastos de juros:	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

# ANEXO ÀS DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS

## 6 - Divulgações exigidas por diplomas legais

### 6.1 - Informação por atividade económica

Informação por CAE:

Descrição	Atividade CAE 1	Total
<b>CAE</b>	<b>94995</b>	
Vendas	0,00	0,00
Prestações de serviços	6.399,20	6.399,20
Fornecimentos e serviços externos	29.093,36	29.093,36
Custo das mercadorias vendidas e matérias consumidas	0,00	0,00
Gastos com o pessoal	0,00	0,00
Ativos fixos tangíveis		
Propriedades de investimento		

Informação por CAE - Quadro Comparativo (Dez 2021):

Descrição	Atividade CAE 1	Total
Vendas	0,00	0,00
Fornecimentos e serviços externos	1.264,56	1.264,56
Custo das mercadorias vendidas e matérias consumidas	0,00	0,00
Gastos com o pessoal	0,00	0,00
Ativos fixos tangíveis		
Propriedades de investimento		

# ANEXO ÀS DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS

---

## 6.2 - Informação por mercado geográfico

Informação por mercado - Quadro Comparativo (Dez 2021):

Descrição	Mercado Interno	Comunitário	Extra-comunitário	Total
Fornecimentos e serviços externos	1.264,56	0,00	0,00	1.264,56

## 6.3 - Outras divulgações exigidas por diplomas legais

- Impostos em mora

A Entidade apresenta a sua situação regularizada perante as Finanças, tendo liquidado as suas obrigações fiscais nos prazos legalmente estipulados.

A Entidade apresenta a sua situação regularizada perante a Segurança Social, tendo liquidado as suas obrigações legais nos prazos legalmente estipulados.

# ANEXO ÀS DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS

## 7 - Outras divulgações

### 7.1 - Transações entre partes relacionadas

#### 7.1.1 - Natureza do relacionamento com as partes relacionadas

#### 7.1.2 - Transações e saldos pendentes, conforme quadro seguinte:

Descrição
SALDOS PENDENTES
VALOR DAS TRANSAÇÕES

Descrição
SALDOS PENDENTES
Conta de fornecedores
VALOR DAS TRANSAÇÕES
Aquisições de serviços

#### 7.1.3 - Remunerações do pessoal chave da gestão, conforme quadro seguinte:

Pessoal chave da gestão - remunerações:

Descrição	Valor Período
Total de remunerações	0,00
Total benefícios de curto prazo dos empregados	0,00
Total benefícios pós-emprego	0,00
Total benefícios de longo prazo	0,00
Total benefícios por cessação de emprego	0,00
Total pagamentos com base em ações	0,00

### 7.2 - Outras divulgações consideradas relevantes para melhor compreensão da posição financeira e dos resultados

# ANEXO ÀS DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS

## 8 - Impostos e contribuições

### 8.1 - Divulgação dos seguintes principais componentes de gasto de imposto sobre o rendimento:

Impostos - componentes:

Descrição	Valor Período	V. Período Anterior
Resultado antes de impostos do período	18.737,46	10.697,64
Imposto corrente	79,59	0,00
Imposto diferido	0,00	0,00
Imposto sobre o rendimento do período	79,59	0,00
Tributações autónomas	79,59	0,00
Taxa efetiva de imposto	0,42	0,00

### 8.2 - Divulgações relacionadas com outros impostos e contribuições

Estado e Outros Entes Públicos:

Descrição	Saldo Devedor	Saldo Credor	Saldo Devedor Período Anterior	Saldo Credor Período Anterior
Imposto sobre o rendimento	0,00	79,59	0,00	0,00
Imposto estimado	0,00	79,59	0,00	0,00
Retenção de impostos sobre rendimentos	0,00	0,00	0,00	62,35
Total	0,00	79,59	0,00	62,35

# ANEXO ÀS DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS

---

## 9 - Fluxos de caixa

### 9.1 - Desagregação dos valores inscritos na rubrica de caixa e em depósitos bancários:

Caixa e equivalentes - desagregação:

Descrição	Saldo inicial	Débitos	Créditos	Saldo Final
Depósitos à ordem	11.334,28	18.728,47	0,00	30.062,75
<b>Total</b>	<b>11.334,28</b>	<b>18.728,47</b>	<b>0,00</b>	<b>30.062,75</b>

Caixa e equivalentes - desagregação - Quadro Comparativo (Dez 2021):

Descrição	Saldo inicial	Débitos	Créditos	Saldo Final
Depósitos à ordem	11.334,28	0,00	0,00	11.334,28
<b>Total</b>	<b>11.334,28</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>11.334,28</b>

**Com Parkinson.  
Juntos.**



1º bootcamp YPP | Figueira da Foz, 14/15 mai 2022



# Obrigado!



**Young Parkies**  
PORTUGAL