

YOUNG PARKIES PORTUGAL

Relatório e Contas 2021

Equipa de fundadores:



Ana Leal Cardoso | Gestora de commercial finance



Ana Rita Cameira | Estratégia de conteúdos e ativação



Carmo Teixeira Bastos | Assessora financeira | Parkie



João Massano | **Médico neurologista** especializado em doenças do movimento - incluindo Parkinson -, demências, perturbações neurológicas funcionais e estimulação cerebral profunda. Coordenador do Centro de Investigação e Ensaios Clínicos do Hospital de São João, no Porto.



Josefa Domingos | **Neurofisioterapeuta** especialista em Parkinson. Coordenadora do grupo de trabalho da reabilitação da Sociedade doenças do Movimento (SPDMov) e membro da direção da European Parkinson Disease Association (EPDA).



Rui Couto | Embaixador do Congresso Mundial de Parkinson, Consultor SAP co-Fundador do ParkyThon.com | Parkie



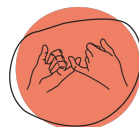
Tiago Fleming Outeiro | **Investigador**. Director do Departamento de Neurodegeneração Experimental do Centro Médico Universitário em Goettingen, Alemanha.



Young Parkies
PORTUGAL

Missão

A Associação tem como finalidade a promoção dos valores da cidadania e da defesa dos direitos humanos, através da sensibilização da população para a doença de Parkinson Precoce, bem como a prestação de apoio a pessoas diagnosticadas com esta doença, nas vertentes pessoal, social, familiar e profissional, nomeadamente através da difusão de informação, promoção de campanhas de sensibilização e criação de comunidades e redes de apoio aos doentes e suas famílias.



Young Parkies
PORTUGAL



Diagnóstico do Problema

DOENÇA DE PARKINSON

2ª mais comum

DAS DOENÇAS DEGENERATIVAS DO SISTEMA NERVOSO CENTRAL

10% casos

DETEÇÃO PRECOCE - ANTES DOS 50 ANOS

10 milhões pessoas

EM TODO O MUNDO

20 mil pessoas

EM PORTUGAL

Na **doença de Parkinson**, quando identificada em idade ativa, o impacto psicológico dos sintomas e do diagnóstico e os reflexos no quotidiano são muito específicos. De um momento para o outro, todas as expectativas e ambições, nas diversas vertentes da vida, têm de ser reequacionadas.

Perante alterações tão abrangentes e complexas, torna-se absolutamente essencial a existência de uma organização capaz de acolher e de colaborar na definição de estratégias para o dia-a-dia, orientando nas diferentes áreas e sensibilizando a sociedade no seu todo.

A multidisciplinariedade da Young Parkies Portugal foi pensada para que consigamos chegar às pessoas e fazer a diferença na forma de viver com Parkinson, desde o momento do diagnóstico.



O que fazemos

2021 – O ano zero

A Young Parkies Portugal - Associação Portuguesa de Parkinson Precoce - foi formalmente criada em Julho de 2021, tendo o seu lançamento público e início das atividades correntes ocorrido no dia 11 de janeiro de 2022.

O segundo semestre de 2021 foi dedicado à conceção, preparação e produção dos conteúdos lançados em 2022, tendo por base de trabalho os pilares Informar, Integrar e Cooperar.

Com o objetivo de chegar ao maior número possível de parkies e respetivas famílias, a Direção optou por não impor o pagamento de quotas, bem como por disponibilizar gratuitamente os conteúdos produzidos. Esta opção tem por princípio que a sustentabilidade financeira da Associação é assegurada através de:

- _ Donativos particulares, pontuais ou regulares, nomeadamente de parkies, respetivas famílias e amigos;
- _ Donativos / patrocínios de empresas que, através da sua política de responsabilidade social, acreditem na valia do projeto, no seu potencial agregador e transformador.
- _ Atribuição de bolsas / prémios no âmbito de concursos públicos.

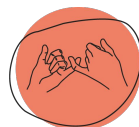
2022 – O lançamento

A Young Parkies Portugal é uma associação que nasce para informar, integrar e acompanhar pessoas com Parkinson juvenil ou precoce.

Promovemos a cooperação entre todos os intervenientes, dos cuidadores aos médicos, investigadores, fisioterapeutas e outros.

O nosso objetivo é ajudar a proporcionar segurança e motivação para que as pessoas com Parkinson se sintam mais ativas e confiantes.

Trabalhamos para melhorar vidas.



Young Parkies
PORTUGAL

INFORMAMOS

Agregamos e geramos conteúdos relevantes e credíveis sobre as diversas vertentes da doença de Parkinson e promovemos momentos de reflexão e de discussão.

Parkie Talks, uma vez por mês, desde fevereiro de 2022 temos estas conversas, que arrancam online, com convidados diferentes, sempre abertas à participação do público. Queremos sensibilizar a sociedade.

INTEGRAMOS

Orientados para a criação de uma comunidade, desenvolvemos ações e lançamos desafios para incentivar a interação, a aproximação e a partilha de experiências.

Chamamos Parkie to Parkie ao encontro, que promovemos, entre pessoas com Parkinson, para que se conheçam e desenvolvam atividades em conjunto.

COOPERAMOS

Para promover o trabalho orientado e o acompanhamento em questões determinantes no dia-a-dia, envolvemos uma rede de profissionais disponíveis para colaborar nas diferentes áreas.

Exercício físico e alimentação são prioridades e foram os primeiros conteúdos lançados para incentivar a atividade contínua e correta e a criatividade em receitas saudáveis. O projeto piloto de intervenção psicológica realizou-se em parceria com a ENCONTRAR+SE.

PLANO DE ATIVIDADES 2022 | ações contínuas dirigidas a parkies e ao público geral

Ações mensais e info permanente

Informar

PARKIE TALKS

10 conversas em 2022

**2 convidados - médicos, investigadores, fisioterapeutas, farmacêuticos, psicólogos...
1 young parkie/cuidador
1 moderador**

Target: Público geral

Objetivo: partilhar informação sobre a doença, tratamentos e vida com Parkinson, esclarecer dúvidas e sensibilizar a sociedade.

PARKIE NEWS

Divulgação de conteúdos sobre as várias vertentes da doença de Parkinson nas plataformas digitais.

Ações bimensais e contacto permanente

Integrar

PARKIES EM GRUPO

4 encontros realizados

Distribuídos por Lisboa e Porto

Target: Parkies e familiares

Objetivo: promover encontros, estimular a interação social e os programas em grupo, privilegiando desporto e atividades ao ar livre.

Bootcamp YPP

PARKIE TO PARKIE

Incentivar o contacto direto entre young parkies que vivam em proximidade para estimular a aproximação e partilha de experiências.

Aulas semanais e ativação pontual

Cooperar

PARKIES EM FORMA

50 aulas online em 2022

**1 aula semanal yoga meditação
1 aula semanal boxe e move**

Target: Parkies

Objetivo: mente sã em corpo são, proporcionar acesso geral à prática de atividades físicas específicas com os melhores profissionais de cada área.

PARKIES À MESA

Orientar para uma alimentação equilibrada e criativa que estimule o bem-estar e que estimule uma vida social ativa.

A grande ação de 2022 da Young Parkies Portugal é o **BOOTCAMP**



PARKIE TALKS

Uma vez por mês, desde fevereiro de 2022, organizamos estas conversas online, com convidados diferentes, sempre abertas à participação ativa da comunidade de parkies e do público. Coordenação e moderação de Susana Magalhães, docente e especialista em bioética e medicina narrativa.

Queremos sensibilizar a sociedade, promovemos o esclarecimento, reflexão e discussão.



Q&A e notícias | Nas plataformas digitais da YPP, agregamos e geramos conteúdos relevantes e credíveis sobre as diversas vertentes da doença de Parkinson.



Joana Leite de Castro



Josefa Domingos

PARKIES EM FORMA

Exercício físico e alimentação são prioridades e são tema dos primeiros conteúdos lançados em vídeo. Atualmente, disponibilizamos aulas semanais de exercício físico específico para pessoas com Parkinson - boxe e move - e yoga e meditação .

Terças-feiras com Joana Leite de Castro.

Quintas-feiras com Josefa Domingos.



Young Parkies
PORTUGAL

YOUNG PARKIES EM COOPERAÇÃO



PARKIES À MESA

Associados YPP | Sociedade em geral
Ciclos de 6 receitas gravadas com a participação de chefs de renome no panorama gastronómico nacional, em parceria com a S.P.O.T.

Queremos promover a criação de rotinas de alimentação saudável, bem como induzir momentos de socialização e bem-estar.

Lançados em fevereiro de 2022, os vídeos têm cerca de 1200 visualizações.



PROGRAMA DE INTERVENÇÃO PSICOLÓGICA EM GRUPO



ENCONTRAR+SE

Dirigido a Young Parkies, para proporcionar:

- Um espaço seguro e confidencial de partilha, escuta e aceitação
- Suporte emocional na vivência de Parkinson Precoce
- Apoio psicológico na integração do diagnóstico
- Partilha e desenvolvimento de estratégias de adaptação e gestão da doença

Presencial, quinzenal, no Porto. Entre 30 de maio e 26 de setembro de 2022.

em parceria com a Associação Encontrar+se



Young Parkies
PORTUGAL

PARTICIPANTES 2022:

Joana Leite de Castro
Professora de Yoga

João Massano
Neurologista

Josefa Domingos
Neurofisioterapeuta

Mariana Pinote Moreira
Psicóloga clínica

Ricardo Teixeira Coelho
Chef

Tiago Fleming Outeiro
Investigador

Salvador Mendes de Almeida
Associação Salvador

Susana Magalhães
Especialista em Bioética e Medicina Narrativa

* Mesas redondas * Exercício físico * Workshop de cozinha
* Yoga e meditação * Caminhada * Almoços *
Testemunho inspiracional * Jantar com dj set *



Young Parkies
PORTUGAL

14 & 15 de Maio
Figueira da Foz

YOUNG PARKIES BOOTCAMP

Com Parkinson. Juntos.



Young Parkies
PORTUGAL

- 196 - total de registados, dos quais 148 Parkies
- 310 - subscritores da newsletter
- Grupo no FB SOMOS YOUNG PARKIES - 58 membros
- Website com **20 000 utilizadores**

www.youngparkies.org

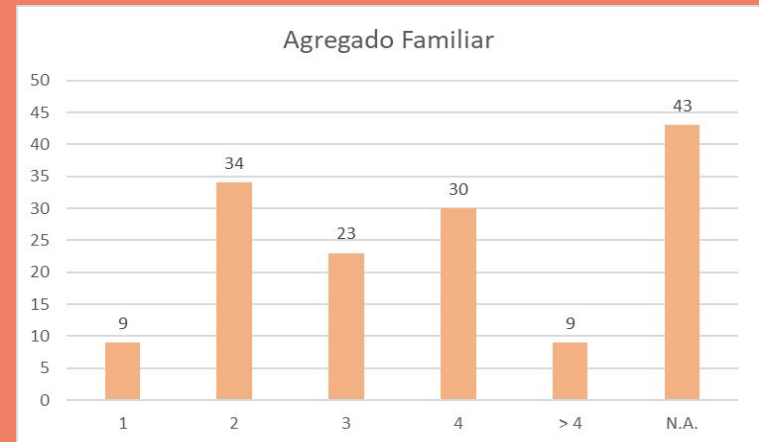
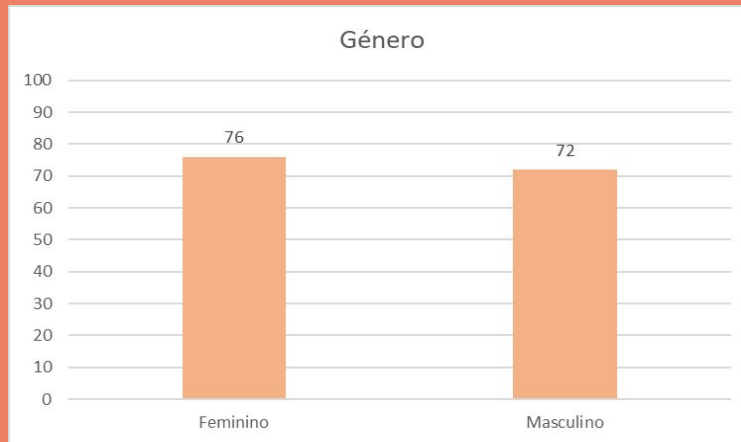
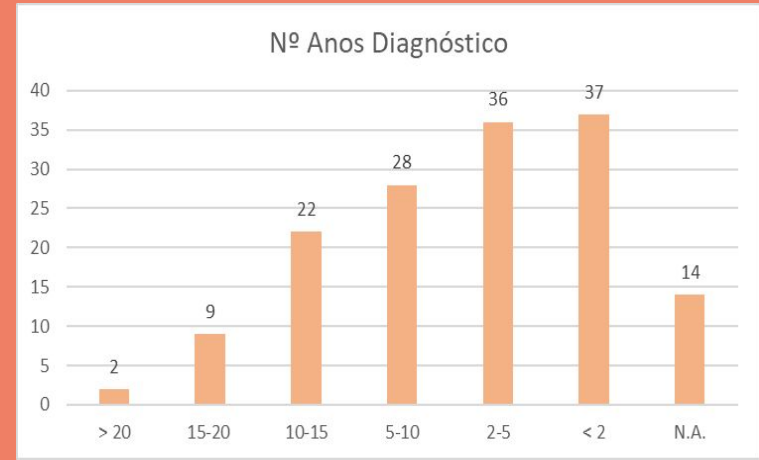
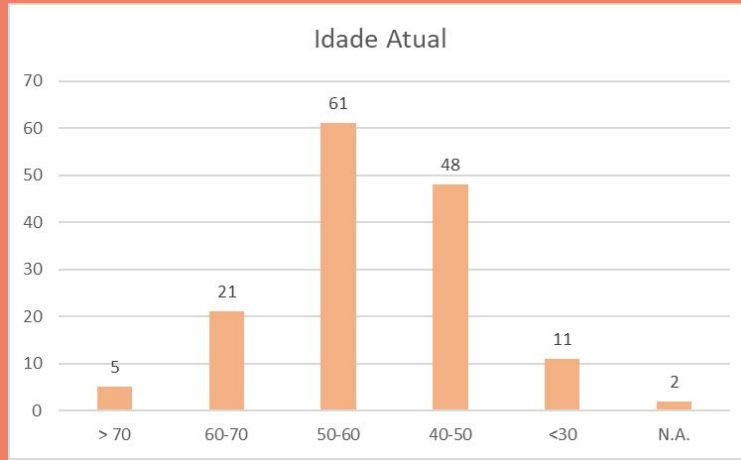
Instagram [youngparkiesportugal](https://www.instagram.com/youngparkiesportugal) | 9 701 mil seguidores

Facebook [youngparkiesportugal](https://www.facebook.com/youngparkiesportugal) | 1 001 seguidores

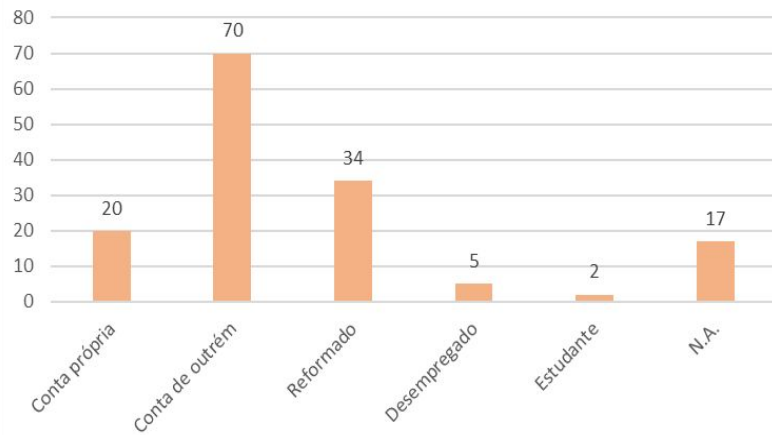
Youtube | 23 vídeos publicados | 124 subscritores

A nossa Comunidade

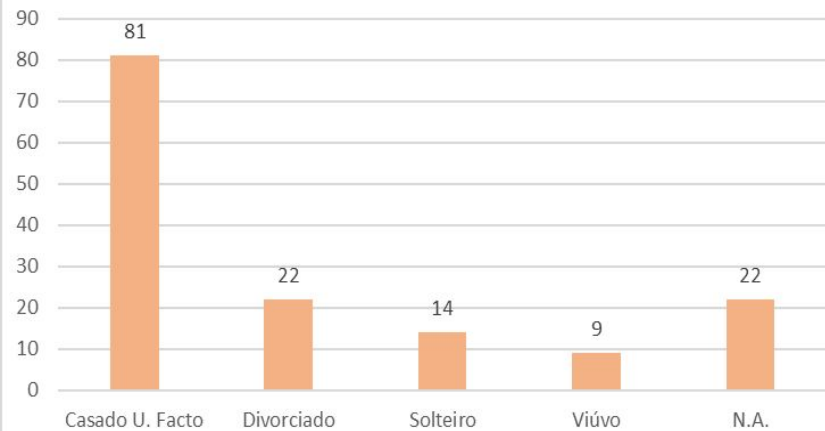




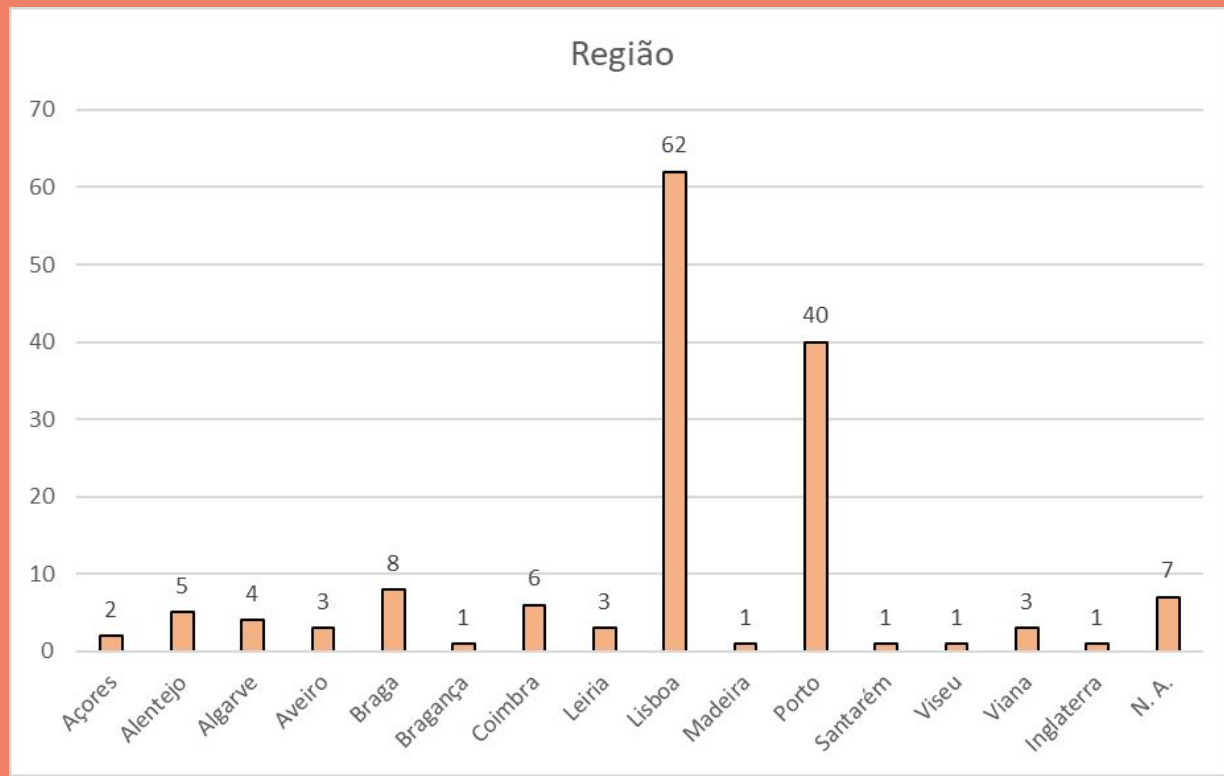
Situação Profissional



Estado Civil



Dados de 06.10.2022



Dados de 06.10.2022

O que realmente importa!



“ O que lhe trouxe a YPP?”

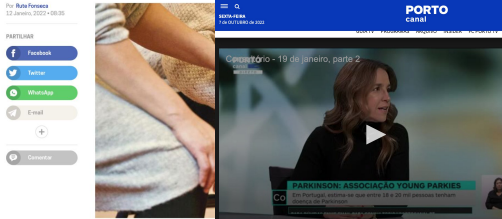
Dia Mundial da Doença de Parkinson 11 de abril de 2022

* YPP é notícia



Parkinson precoce. Fui fazer um curso e comecei a ter dificuldade

Tês doentes de Parkinson precoces uniram-se e criaram uma associação que junta doentes, médicos, investigadores e fisioterapeutas.

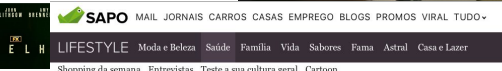


Coluna de que entre 15 e 20 mil doentes sofrem de Parkinson em Portugal

Maria do Carmo Teixeira Bastos foi diagnosticada com Parkinson precoce aos 44 anos. Ela, presidente da direção da Young Parkies, "não desistiu diagnosticada antes dos 50 anos e que, no início corre bem, vão ter que conviver com esta doença durante 30 ou 40 anos. Não pensou no aging do cérebro, tem filhos pequenos, precisa trabalhar profissionalmente e não dá tempo para não querer enfrentar este tipo de situação de realidade antes de chegar a idade em que se espera que se aposentem."



Maria do Carmo Teixeira Bastos foi diagnosticada com o Prémio Revelação de 34ª edição do Prémio Dona Antónia



Shopping da semana Entrevistas Teste a sua cultura geral Cartoon

Parkinson juvenil: Acaba de ser lançada uma associação para que doentes "não carreguem peso" sozinhos

Young Parkies Portugal tem como objetivo informar, integrar e acompanhar quem quer que as pessoas tenham confiança e não "carreguem peso" sozinhos.

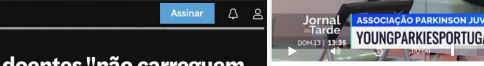
N.N./Lusa
13 jan 2022 09:06

Atualidade
Parkinson - Doença de Parkinson - Parkinson juvenil - Young Parkies Portugal



Doentes com Parkinson precoce: "Passei a dar mais valor ao tempo"

Associação Young Parkies quer melhorar a diagnóstico e facilitar o trabalho em rede. 1



É uma associação criada no ano passado por quem vive a doença na primeira pessoa, para que outros doentes "não carreguem esse peso" sozinhos.



Reconhecer a "Dona Antónia" da era moderna

Maria do Carmo Teixeira Bastos, cofundadora e presidente da Young Parkies Portugal, a Associação Portuguesa de Parkinson Precoce, foi também vencedora, neste caso, do Prémio Revelação. No seu discurso de agradecimento mencionou ter sentido uma mistura de sentimentos. De início surpresa e emoção e, depois, de responsabilidade e de motivação. "A surpresa e emoção são indiscutíveis porque a Dona Antónia é um exemplo extraordinário do que é transformar dificuldades em oportunidades, do que é ter sentido de visão estratégica, colocando as pessoas sempre em primeiro lugar". Foi com esse sentido que foi criada a Young Parkies Portugal, que tem uma abordagem multidisciplinar, com o objetivo de capacitar as pessoas com Parkinson Precoce, num contexto de segurança e motivação para ter em uma vida mais completa e ativa. Para a executiva o receber este prémio funciona como um incentivo para promover os valores da Dona Antónia.



Young Parkies Portugal acompanha pessoas com Parkinson juvenil

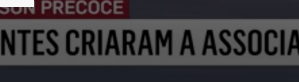
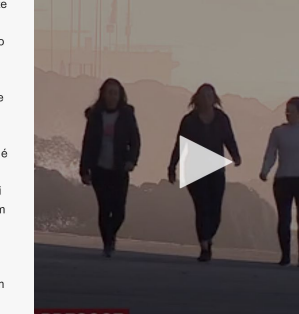
por RTP



É uma associação criada no ano passado por quem vive a doença na primeira pessoa, para que outros doentes "não carreguem esse peso" sozinhos.



Reconhecer a "Dona Antónia" da era moderna



Diã Mundial do Cérebro / Young Parkies Portugal

13 de Janeiro de 2022

PESSOAS

para que doentes "não carreguem peso" do Parkinson juvenil sozinhos



Maria do Carmo Teixeira Bastos, por sua vez, afirma que foi uma "enorme honra" receber o Prémio Revelação. "Dona Antónia é um exemplo extraordinário do que é transformar dificuldades em oportunidades e do que é ter sentido e visão estratégica, colocando as pessoas sempre em primeiro lugar. Foi também com esse espírito e com uma equipa fantástica que surgiu a Young Parkies Portugal, uma associação destinada a apoiar doentes com Parkinson precoce, ou seja, pessoas cujo diagnóstico da doença de Parkinson surge antes dos 50 anos", reconhece.

Cofundadora e presidente da Young Parkies Portugal, Associação Portuguesa de Parkinson Precoce, Maria do Carmo Teixeira Bastos criou a associação depois de ela própria, aos 43 anos, ter recebido o diagnóstico. A sua experiência fez com que se apercebesse da falta de informação e das respostas pouco personalizadas a cada caso. Assim nasceu a Young Parkies Portugal, que tem como objetivos informar, integrar e acompanhar todas as pessoas com Parkinson juvenil ou precoce.

"No quarto da doença, a carreira que vai seguir em nível, controlo à Lusa. Os primeiros sintomas, na tentativa de perceber se a doença não estava ligada ou tinha de ser empregada os sintomas seriam ligidos.

ção, Maria do Carmo começou a fazer desporto regularmente, alternando entre o tri e a pil. No banco onde exercia o cargo de griteiro de equipa, optou por deixar a

o principal indutor das simetrias, o stress é o principal indutor. A conta ainda, achou tempo para mim e de uma função menos desgastante, observou."

o ritmo da sua vida, procurou por mais informação sobre a doença e outros doentes. D



Atribuído desde 1988, os Prémios de Propósito reconhecem mulheres que economia, social e cultural de Porto pensam de vida está associada aos representados pela capacidade de li humanismo e responsabilidade so



NO «GOUCHA», CONHECEMOS TRÊS PESSOAS QUE VIRAM A SUA VIDA MUDAR APÓS UM DIAGNÓSTICO INESPERADO.

Estima-se que em Portugal haja entre 2000 a 3000 doentes de Parkinson precoce, mas muitos têm vergonha de assumir a doença. Hoje recebemos três doentes que sofrem de Parkinson precoce. Rui Couto descobriu a doença aos 38; Carmo Bastos aos 43 e Alexandre Refilhos aos 37. Apesar do choque inicial, os convidados têm lutado contra o avançar da doença. Carmo revelou o seu único recio: «O ficar dependente é o que mais me assusta».

A convidada, já com família construída, admite que não tem medo pelos filhos, porque terão uma vida longa. O seu maior medo é perder a capacidade de ser independente e dar «trabalho» a outras pessoas, como ao seu companheiro de vida.

Alexandre e Rui, diagnosticados ainda mais cedo, falaram sem medo dos planos para o futuro, e têm fit no avanço na medicina e, ao lado, não temem o que pode acontecer.

Os três juntaram-se e decidiram com outros doentes fundar a Associação Young Parkies Portugal com o objetivo de apoiar e ajudar outros doentes.



TSF: [Parkinson precoce. "Fui fazer um curso e comecei a ter dificuldade em escrever"](#)

Observador: [Lançada associação para que doentes "não carreguem peso" do Parkinson juvenil sozinhos](#)

Sapo Lifestyle: [Carmo Bastos recebeu aos 44 anos o diagnóstico de que tinha Parkinson. Depois de largas semanas para o aceitar, mudou o ritmo da sua vida e criou a Young Parkies](#)

Jornal de Notícias: [Doentes com Parkinson precoce: "Passei a dar mais valor ao ...](#)

SIC Notícias: [Doentes com parkinson precoce criam associação em Portugal](#)

RTP: [Young Parkies acompanha pessoas com Parkinson juvenil](#)

TVI: [GOUCHA: VIVER COM PARKINSON PRECOCE](#)

Saúde+tv: [Young Parkies Portugal foi fundada em Julho de 2021 para apoiar doentes com Parkinson Precoce e alertar a comunidade para a existência desta forma de Parkinson.](#)

Porto Canal: [Parkinson: Associação Young Parkies - Em Portugal estima-se que entre 18 e 20 mil...](#)

Executiva: [Maria do Carmo Teixeira Bastos recebe o Prémio Revelação Dona Antónia](#)

DN: [Reconhecer a Dona Antónia da era moderna](#)

ECO: [Prémios Dona Antónia têm como propósito reconhecer mulheres que fizeram a diferença no desenvolvimento económico, social e cultural de Portugal.](#)

Revista Business Portugal: [Dia Mundial do Cérebro: Young Parkies Portugal](#)

Hospital de São João: [São João cofundador de Associação de apoio a pessoas com Parkinson precoce](#)

Prémio Dona Antónia: [HISTÓRIAS QUE NOS INSPIRAM](#)

Tedx Porto: [Carmo Teixeira Bastos PRESIDENTE DA YOUNG PARKIES](#)



Apoios Probono

ARMIS Group | CBM - Consulting for Better Management | Estúdio Foz | Garrigues Advogados | LCN Textiles | MOJOBRANDS - Brand Lifestyle | Propell - Moving Images | SA365 | S.P.O.T. | The Garden of Camellias |

Apoios Financeiros

Bial Parkinson Keep it ON | BPI Fundación "la Caixa" | Chip7 | RED - Relvados e Equipamentos Desportivos | SISQUAL | Telles Advogados | Mecenias Particulares |

PROPOSTA DE APLICAÇÃO DE RESULTADOS

O resultado líquido do exercício de 2021 foi de 10.697,64€, cujo montante a Direção propõe que seja transferido para resultados transitados.

Porto, 12 de outubro de 2022





Demonstrações financeiras

BALANÇO ANALÍTICO EM 31 DEZEMBRO

RÚBRICAS	2021
ATIVO	
Ativo não corrente	0,00
...	
Ativo corrente	11 334,28
Caixa e depósitos bancários	11 334,28
Total do Ativo	11 334,28
FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO	
Fundos patrimoniais	10 697,64
Resultado líquido do período	10 697,64
Total dos fundos Patrimoniais	10 697,64
Passivo não corrente	0,00
...	
Passivo corrente	636,64
Fornecedores	574,29
Estado e outros entes públicos	62,35
Total do Passivo	636,64
Total dos fundos Patrimoniais e Passivo	11 334,28

DEMONSTRAÇÃO DE RESULTADOS POR NATUREZAS EM 31 DE DEZEMBRO

RENDIMENTOS E GASTOS	2021
Subsídios, doações e legados à exploração	11 970,00
Fornecimentos e serviços externos	-1 264,56
Outros gastos	-7,80
Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos	10 697,64
Resultado Operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)	10 697,64
Resultado antes de impostos	10 697,64
Resultado líquido do período	10 697,64

DEMONSTRAÇÃO DOS FLUXOS DE CAIXA EM 31 DE DEZEMBRO

RÚBRICAS	2021
Pagamento a fornecedores	-635,72
Outros recebimentos	11 970,00
Fluxos de caixa de atividades operacionais	11 334,28
Fluxos de caixa de atividades de investimento	0,00
Fluxos de caixa de atividades de financiamento	0,00
Varição de caixa e seus equivalentes	11 334,28
Caixa e seus equivalentes no início do período	0,00
Caixa e seus equivalentes no fim do período	11 334,28

ANEXO ÀS DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS

1 - Identificação da entidade

1.1. Dados de identificação

Designação da entidade: Young Parkies P. Associação Portuguesa de Parkinson Precoce

Número de identificação de pessoa coletiva: 516451138

Lugar da sede social: Praceta Mestre de Avis nº 83

Natureza da atividade: ASSOCIAÇÃO DE DIREITO PRIVADO

2 - Referencial contabilístico de preparação das demonstrações financeiras

2.1. Referencial contabilístico utilizado

As demonstrações financeiras foram preparadas de acordo com as normas que integram o Sistema de Normalização Contabilística (SNC), as quais contemplam as Bases para a Apresentação de Demonstrações Financeiras, os Modelos de Demonstrações Financeiras, o Código de Contas e as Normas Contabilísticas de Relato Financeiro (NCRF). Mais especificamente foi utilizada a Norma das Entidades do Sector Não Lucrativo (ESNL).

Na preparação das demonstrações financeiras tomou-se como base os seguintes pressupostos:

- Pressuposto da continuidade

As demonstrações financeiras foram preparadas no pressuposto da continuidade das operações e a partir dos livros e registos contabilísticos da entidade, os quais são mantidos de acordo com os princípios contabilísticos geralmente aceites em Portugal.

- Regime da periodização económica (acréscimo)

A Entidade reconhece os rendimentos e ganhos à medida que são gerados, independentemente do momento do seu recebimento ou pagamento. As quantias de rendimentos atribuíveis ao período e ainda não recebidos ou liquidados são reconhecidas em "Devedores por acréscimos de rendimento" por sua vez, as quantias de gastos atribuíveis ao período e ainda não pagos ou liquidados são reconhecidas "Credores por acréscimos de gastos"

- Materialidade e agregação

As linhas de itens que não sejam materialmente relevantes são agregadas a outros itens das demonstrações financeiras.

A Entidade não definiu qualquer critério de materialidade para efeito de apresentação das demonstrações financeiras.

- Compensação

Os ativos e os passivos, os rendimentos e os gastos foram relatados separadamente nos respetivos itens de balanço e da demonstração dos resultados, pelo que nenhum ativo foi compensado por qualquer passivo nem nenhum gasto por qualquer rendimento, ambos vice-versa.

- Comparabilidade

As políticas contabilísticas e os critérios de mensuração adotados a 31 de dezembro de 2021.



ANEXO ÀS DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS

3 - Políticas contabilísticas, alterações nas estimativas contabilísticas e erros

3.1. Principais políticas contabilísticas

As principais bases de reconhecimento e mensuração utilizadas foram as seguintes:

- Eventos subsequentes

Os eventos após a data do balanço que proporcionem informação adicional sobre condições que existiam nessa data são refletidos nas demonstrações financeiras. Caso existam eventos materialmente relevantes após a data do balanço, são divulgados no anexo às demonstrações financeiras.

- Moeda de apresentação

As demonstrações financeiras estão apresentadas em euro, constituindo esta a moeda funcional e de apresentação. Neste sentido, os saldos em aberto e as transações em moeda estrangeira foram transpostas para a moeda funcional utilizando as taxas de câmbio em vigor à data de fecho para os saldos em aberto e à data da transação para as operações realizadas.

Os ganhos ou perdas de natureza cambial daqui decorrentes são reconhecidos na demonstração dos resultados no item de “Juros e rendimentos similares obtidos” e favoráveis ou “Juros e gastos similares suportados” se desfavoráveis, quando relacionados com financiamentos obtidos/concedidos ou em “Outros rendimentos e ganhos” se favoráveis e “Outros gastos ou perdas” se desfavoráveis, para todos os outros saldos e transações.

- Investimentos financeiros

Os investimentos financeiros em subsidiárias e empresas associadas consideradas estas últimas como aquelas onde exerce alguma influência sobre as políticas e decisões financeiras e operacionais (participações compreendidas entre 20% a 50% do capital de da participada - influência significativa), são registados pelo método do custo. De acordo com este método, as participações financeiras são inicialmente registadas pelo seu custo de aquisição, sendo subsequentemente ajustadas por perdas por imparidade. Os dividendos recebidos e as coberturas de prejuízos efetuadas são registadas diretamente em rendimentos e gastos, respetivamente. Quando a proporção da Empresa nos prejuízos acumulados da empresa associada ou participadas excede o valor pelo qual o investimento se encontra registado, o investimento é reportado por valor nulo enquanto o capital próprio da empresa associada não for positivo, exceto quando a Empresa tenha assumido compromissos para com a empresa associada ou participada, registando nesses casos uma provisão no item do passivo “Provisões” para fazer face a essas obrigações.

ANEXO ÀS DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS

- Imposto sobre o rendimento

A Entidade encontra-se sujeita a Imposto sobre o Rendimento das Pessoas Coletivas (IRC) à taxa de 17% sobre a matéria coletável até 25.000 euros. e à taxa de 21% na parte que exceda aquela quantia. Ao valor de coleta de IRC assim apurado, acresce ainda derrama, e tributações autónomas sobre os encargos e às taxas previstas no artigo 88º do Código do IRC.

- Clientes e outros valores a receber

As contas de “Clientes” e “Outros valores a receber” estão reconhecidas pelo seu valor nominal diminuído de eventuais perdas por imparidade, registadas na conta de “Perdas por imparidade acumuladas” forma a que as mesmas reflitam a sua quantia recuperável.

- Caixa e depósitos bancários

Este item inclui caixa, depósitos à ordem e outros depósitos bancários. Os descobertos bancários são incluídos na rubrica “Financiamentos obtidos” expresso no “passivo corrente” Os saldos em moeda estrangeira foram convertidos com base na taxa de câmbio à data de fecho.

- Subsídios

Os subsídios do governo são reconhecidos ao seu justo valor, quando existe uma garantia suficiente de que o subsídio venha a ser recebido e de que a Entidade cumpre com todos os requisitos para o receber.

Os subsídios atribuídos a fundo perdido para o financiamento ativos fixos tangíveis e intangíveis estão incluídos no item de “Outras variações nos capitais próprios” São transferidos numa base sistemática para resultados à medida em que decorrer o respetivo período de depreciação ou amortização.

Os subsídios à exploração destinam-se à cobertura de gastos, incorridos e registados no período, pelo que são reconhecidos em resultados à medida que os gastos são incorridos, independentemente do momento de recebimento do subsídio.

ANEXO ÀS DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS

3.4.2. Natureza das diferenças de transição que foram reconhecidas como capital próprio

Descrição	POC	Ajustamentos	Erros	SNC/NCM
Capital próprio	10 697,64			10 697,64
Resultados Transitados				
Resultado líquido	10 697,64			10 697,64
Outros	10 697,64			10 697,64
Outras Rubricas				

4 - Rendimentos e gastos

4.1. Discriminação dos fornecimentos e serviços externos

Descrição	Valor Período
Serviços especializados	68,29
Trabalhos especializados	9,35
Publicidade e propaganda	58,94
Materiais	104,36
Material de escritório	104,36
Deslocações, estadas e transportes	93,80
Deslocações e estadas	93,80
Serviços diversos	998,11
Contencioso e notariado	998,11
Total	1 264,56

ANEXO ÀS DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS

6 - Instrumentos financeiros

6.2. Resumo das categorias (naturezas) de ativos e passivos financeiros, perdas por imparidade, rendimentos e gastos associados, conforme quadro seguinte:

Descrição	Mensurados ao justo valor	Mensurados ao custo amortizado	Mensurados ao custo	Imparidade acumulada	Reconhecimento Inicial
Ativos financeiros:					
Passivos financeiros:			574,29		
Fornecedores			574,29		
Ganhos e perdas líquidos:					
Rendimentos e gastos de juros:					

Quadro comparativo:

Descrição	Mensurados ao justo valor	Mensurados ao custo amortizado	Mensurados ao custo	Imparidade acumulada	Reconhecimento Inicial
Ativos financeiros:					
Passivos financeiros:			574,29		
Fornecedores			574,29		
Ganhos e perdas líquidos:					
Rendimentos e gastos de juros:					

ANEXO ÀS DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS

7 - Divulgações exigidas por diplomas legais

7.1. Informação por atividade económica

7.2. Informação por mercado geográfico

Descrição	Mercado Interno	Comunitário	Extra-comunitário	Total
Vendas				
Prestações de serviços				
Fornecimentos e serviços externos	1 264,56			1 264,56
Rendimentos suplementares:				

Quadro comparativo:

Descrição	Mercado Interno	Comunitário	Extra-comunitário	Total
Vendas				
Prestações de serviços				
Fornecimentos e serviços externos	1 264,56			1 264,56
Rendimentos suplementares:				

ANEXO ÀS DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS

7.3. Outras divulgações exigidas por diplomas legais

A Entidade apresenta a sua situação regularizada perante as Finanças, tendo liquidado as suas obrigações fiscais nos prazos legalmente estipulados.

A Entidade apresenta a sua situação regularizada perante a Segurança Social, tendo liquidado as suas obrigações legais nos prazos legalmente estipulados.

8 - Fluxos de caixa

8.1. Desagregação dos valores inscritos na rubrica de caixa e em depósitos bancários:

Descrição	Saldo inicial	Débitos	Créditos	Saldo Final
Caixa				
Depósitos à ordem	11 334,28			11 334,28
Outros depósitos bancários				
Total	11 334,28			11 334,28

Quadro comparativo:

Descrição	Saldo inicial	Débitos	Créditos	Saldo Final
Caixa				
Depósitos à ordem	11 334,28			11 334,28
Outros depósitos bancários				
Total	11 334,28			11 334,28



Figueira da Foz, 14 mai 2022 | 1º bootcamp YPP

**Com Parkinson.
Juntos.**

Obrigado!



Young Parkies
PORTUGAL